



الآسيوي يعلن آلية قرعة دوري الأبطال

● قنا

أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، آلية قرعة مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال آسيا للنخبة لموسم 2026 - 2027 المقرر إجراؤها في الثامن عشر من أغسطس الجاري بمقر الاتحاد بالعاصمة الماليزية كوالالمبور. وتشهد بطولة الموسم الجديد مشاركة 32 ناديا ووفق آلية القرعة التي أعلن عنها الاتحاد القاري لمنطقة الغرب، يضم المستوى الأول فرق الأهلي السعودي حامل اللقب، إلى جانب العين الإماراتي والسد القطري والاستقلال الإيراني، ويضم المستوى الثاني فرق النصر السعودي ونفتشي الأوزبكي والقوة الجوية العراقي وشباب الأهلي الإماراتي، ويأتي الهلال السعودي في المستوى الثالث إلى جانب الغرافة القطري وتراكتور الإيراني والوصل الإماراتي، فيما يضم المستوى الرابع فرق القادسية السعودي والشمال القطري، إضافة إلى الاتحاد السعودي وباختاكور الأوزبكي.



ورشة تعريفية لجائزة الشيخة فاطمة بنت مبارك

● الدوحة - العربي

نظمت لجنة رياضة المرأة القطرية، أمس، في قاعة لوسيل في مبنى اللجنة الأولمبية القطرية، الورشة التعريفية الخاصة بالنسخة العاشرة من جائزة الشيخة فاطمة بنت مبارك لرياضة المرأة أبوظبي. وشهدت الورشة حضور السيدة مها العبدالجبار، أمين السر المساعد للجنة رياضة المرأة القطرية، والأنسة أمينة القاسمي، المدير التنفيذي للجنة رياضة المرأة القطرية، إلى جانب الوفد الإماراتي المشارك واستهدفت الورشة التعريفية، تقديم صورة شاملة عن النسخة العاشرة، والتعريف بفئاتها المختلفة، وشروط ومعايير الترشح، وآليات تقديم الملفات، ومراسل التقييم والتحكيم، وشهدت الورشة الإعلان عن أن إجمالي قيمة جوائز النسخة العاشرة يبلغ 2,2 مليون درهم إماراتي.

موهبة قطرية تلفت أنظار برشلونة



● الطاهر صالح

يواصل الموهبة القطرية الصاعدة تميم محمد الدوسري، المولود عام 2018، خطواته الأولى نحو مستقبل واعد في كرة القدم، بعدما لفت أنظار كشافي أكاديمية برشلونة خلال متابعتهم لتدريبات الفئات السنية بنادي السد.

للمرة الثانية على التوالي الباريسي بطلاً لكأس السوبر الأوروبي



نادي توتنهام في مباراة مثيرة خُسمت بركلات الترجيح. أدار المباراة بامتياز الحكم الصومالي عمر أرتان الذي خُرم من تأشيرة دخول للولايات المتحدة للمشاركة في إدارة مباريات كأس العالم 2026.

دوي في «د 62 فيما سجل هدف أستون فيلا 1 مادجو في «د 45. وبهذا الفوز نجح الباريسي في الحفاظ على لقبه وحصد كأس السوبر الأوروبي للمرة الثانية على التوالي والثانية في تاريخه بعد أن كان حقق اللقب الأول 2025 أمام

توج نادي باريس سان جيرمان بطلاً لكأس السوبر الأوروبي بعد فوزه، أمس، على أستون فيلا بهدفين مقابل هدف في المباراة التي اقيمت على ملعب بول أرينا بمدينة سالسبورغ النمساوية. سجل للباريسي اللاعب كفار استخيليا «د 20 و

القطراوي يضم ياسين لفريد



أعلن نادي قطر رسمياً أمس التعاقد مع المدافع ياسين لفريد لتعزيز صفوف الفريق الأول لكرة القدم. ويلعب اللاعب لفريد كظهير أيسر. ويأتي هذا التعاقد لتعزيز الخط الدفاعي للنادي تطلعا للمنافسة بدوري نجوم بنك الدوحة. يذكر انه سبق للاعب اللعب لأندية الدحيل والأهلي والشمال قبل انتقاله رسمياً للنادي القطراوي، ويملك خبرة كبيرة وهو ما يمكن ان يستفيد منه الجهاز الفني للدفاع عن حظوظ الملك.



بعثة عنابي السلة تصل الهند

وصلت بعثة منتخبنا الوطني لكرة السلة تحت 18 عامًا، إلى مدينة أحمد آباد الهندية، للمشاركة في منافسات كأس آسيا تحت 18 عامًا، التي تستضيفها الهند خلال الفترة من 13 إلى 23 أغسطس الجاري، بمشاركة نخبة من منتخبات القارة في الفئات السنية.

ويترأس السيد سعدون صباح الكواري، أمين السر العام بالاتحاد القطري لكرة السلة ومدير المنتخبات الوطنية، بعثة منتخبنا، بعد حصوله على المركز الثاني في تصفيات كأس الخليج تحت 18 عامًا، ليحجز بطاقة التأهل إلى النهائيات الآسيوية ويشارك منتخبنا في المجموعة الثالثة إلى جانب منتخبات الصين وإيران وسريلانكا.

الشمال يعلن رحيل أكرم توفيق

أعلن نادي الشمال القطري رحيل لاعبه المصري أكرم توفيق عن صفوف الفريق، بعد التوصل إلى اتفاق يمهّد لعودته إلى ناديه السابق الأهلي المصري خلال الفترة المقبلة. وجاء قرار الرحيل عقب مسيرة قضاها اللاعب مع الشمال، قدم خلالها مستويات مميزة وحظي بثقة الجهاز الفني. ومن المنتظر أن تشهد الفترة المقبلة استكمال الإجراءات الخاصة بانتقال توفيق إلى الأهلي، في خطوة تعيد اللاعب إلى القلعة الحمراء بعد تجربته الاحترافية في دورينا.



عنابي الطائرة يخوض تحديا قاريا جديدا

يخوض منتخبنا الوطني لكرة الطائرة للرجال تحدياً قارياً جديداً عندما يشارك في النسخة المقبلة من بطولة آسيا للقطارات لكرة الطائرة للرجال 2026، التي تستضيفها مدينة فوكوكا اليابانية خلال الفترة من 4 إلى 13 سبتمبر المقبل، بمشاركة 12 منتخباً آسيوياً، في استحقاق ينتظر أن يشهد منافسة قوية بين نخبة منتخبات القارة، فيما يتطلع منتخبنا الوطني إلى تجاوز دور المجموعات والوصول إلى الأدوار النهائية، والمنافسة بقوة على إحدى بطاقات التأهل الثلاث إلى كأس العالم.

من الجامعة الأوزبكية تقديرًا لجهوده في خدمة الأثقال

محمد بن يوسف المانع يتسلم الدكتوراه الفخرية

● الدوحة - العرب

منحت جامعة أوزبكستان الحكومية للتربية البدنية والرياضة، سعادة محمد بن يوسف المانع، النائب الأول لرئيس اللجنة الأولمبية القطرية ورئيس الاتحادات القطري والعربي والآسيوي والأفروآسيوي لرفع الأثقال، الدكتوراه الفخرية، تقديرًا لجهوده وإسهاماته في خدمة رياضة رفع الأثقال وتطويرها وتعزيز حضورها على المستويات القطرية والعربية والآسيوية.

وجاء التكريم خلال احتفالية أقامتها الجامعة في العاصمة طشقند، شهدت تسليم المانع شهادة الدكتوراه الفخرية لمساهمته في تطوير العلاقات الدولية وتعزيز مكانة الجامعة، إلى جانب درع تذكاري، في تقدير مسيرته الرياضية وما قدمه من جهود في دعم اللعبة، إلى جانب دوره في تطوير منظومتها وتعزيز التعاون بين المؤسسات والاتحادات الرياضية. وشهدت الجلسة التي عقدت على هامش الزيارة مناقشة سبل التعاون

بين جامعة أوزبكستان الحكومية للتربية البدنية والرياضة والاتحاد الآسيوي لرفع الأثقال، بما يدعم تطوير اللعبة ويفتح مجالات أوسع للاستفادة من الخبرات الأكاديمية والعلمية في المجال الرياضي. كما دعا المانع مسؤولي الجامعة إلى حضور النسخة العاشرة من بطولة العالم للجامعات لرفع الأثقال، التي تستضيفها الدوحة خلال الفترة من 8 إلى 12 سبتمبر 2026، تحت مظلة الاتحاد الدولي للرياضة

الجامعية (FISU).

التكريم مسؤولية لمواصلة العمل

وأعرب سعادة محمد بن يوسف المانع عن اعتزازه بالدكتوراه الفخرية، مؤكدًا أن التكريم يمثل تقديرًا لمسيرة طويلة من العمل في خدمة رياضة رفع الأثقال، لكنه في الوقت نفسه يحمل دلالة أكبر باعتباره حافزًا لمواصلة الجهود وتقديم المزيد للعبة. وقال المانع: «اعتز بهذا التقدير

من جامعة أوزبكستان الحكومية للتربية البدنية والرياضة، وأعتبره تكريمًا لكل من أسهم في خدمة رياضة رفع الأثقال، من رياضيين ومدربين وإداريين ومسؤولين، لأن ما تحقق خلال السنوات الماضية هو ثمرة عمل جماعي وتعاون مستمر بين مختلف المؤسسات».

وأضاف: «التكريم لا يمثل نهاية لمسيرة العمل، بل يزيد من المسؤولية، ويدفعنا إلى مواصلة تطوير اللعبة والاهتمام

بالأجيال الجديدة، والعمل على توفير البيئة المناسبة أمام الرياضيين للوصول إلى أعلى المستويات». وأشار إلى أن التعاون مع المؤسسات الأكاديمية يمثل أحد المحاور المهمة في المرحلة المقبلة، موضحًا أن تطوير رفع الأثقال لم يعد مرتبطًا بالجانب الفني فقط، وإنما أصبح يحتاج إلى توظيف العلوم الحديثة في التدريب والتأهيل والطب الرياضي وإعداد الكوادر.

تنطلق غدا بسلوفاكيا

منتخبنا للقفز المظلي يشارك في مونديال «السيزم»

● الدوحة - العرب

يخوض منتخبنا للقفز المظلي التابع للجنة قطر للرياضات الجوية بالقوات الخاصة المشتركة بطولة العالم العسكرية (السيزم) التي تنطلق غدا الجمعة وتستمر حتى الثالث والعشرين من الشهر نفسه في جمهورية سلوفاكيا وبمشاركة 33 دولة، ويمثلنا في هذه البطولة فريق الهدف. ويعتبر الفريق القطري للقفز المظلي أحد أفضل الفرق في العالم، كما أنه أكبر فريق تشكيل تشابك بالمظلات في العالم ليلا، فضلا عن أن الفريق حقق تشكيلات مبهرة من العروض الجوية.

وقد حققت هذه الرياضة في دولة قطر خلال فترة وجيزة وبالتحديد منذ 2008، نجاحا ملحوظا من خلال مشاركتها في العديد من البطولات القارية والعالمية في القفز بالمظلات، وحصدتها للألقاب واحدا تلو الآخر، حيث حقق الفريق إنجازا تاريخيا بدخوله موسوعة جينيس للأرقام القياسية كأكبر تشكيل تشابك بالمظلات ليلا في العالم.

توجه الفريق إلى سلوفاكيا للاستعداد لهذه البطولة من خلال المعسكر.. ويضم الفريق اللاعبين محمد المري الذي سيشترك في فئة السنيورز (فردى) بالإضافة إلى كل من: عبدالعزيز عبدالله، خالد شجاع، صالح العبيدي، محمد العطاس الذين سيشاركون في الفريق الجماعي كما سيشترك اللاعبان علي اليافعي وصالح الكربي في فئة الحنيورز (فردى)كما سيشارك حكما الدولي محمد الهاجري في البطولة.

عبدالعزیز الحجاجي: منتخبنا جاهز للتحدي

أكد عبدالعزیز عبدالله الحجاجي كابتن منتخب قطر للهدف صعوبة المنافسة في بطولة العالم العسكرية المقامة في سلوفاكيا للقفز المظلي، قائلًا في تصريحات صحفية جئنا إلى هنا ونحن نحمل لقب البطولة السابقة في قطر ونعلم أن المنافسة ستكون قوية جدًا نظرًا لمشاركة نخبة من أفضل المظليين في العالم في البطولة وهو ما يرفع من مستوى التحدي لدى الجميع، والحمد

سفيرنا يكرم الفريق

مسيمير يواصل تحضيراته في رومانيا

الدكتور راشد بن عبدالله الكواري، سفير دولة قطر لدى رومانيا، حفل عشاء تكريمًا لبعثة نادي مسيمير، وذلك بحضور سعادة أحمد بن حسن الخلفي، سكرتير ثان والقنصل بالسفارة.

وحضر الحفل من جانب نادي مسيمير كل من السيد بدر عبدالرحمن المانع، رئيس الوفد، والسيد محمد عبدالرحمن المانع، المشرف الإداري، إلى جانب الكابتن طارق مخناس مدرب الفريق الأول، وأعضاء الجهازين الإداري والفني والجهاز الطبي وجميع اللاعبين.

يواصل الفريق الأول لكرة القدم بنادي مسيمير معسكره التدريبي المقام حاليًا في رومانيا، ضمن استعداداته للموسم الرياضي 2026/2027، ورفع درجة الجاهزية الفنية والبدنية قبل انطلاق منافسات دوري الدرجة الثانية يوم 23 أغسطس الجاري.

وخاض مسيمير خلال معسكره الخارجي حتى الآن مباراتين وديتين، بهدف تجهيز اللاعبين والوصول بهم إلى أعلى معدلات الجاهزية قبل بداية المشوار الرسمي. وفي إطار دعم الفريق خلال فترة الإعداد، أقام سعادة



لله منتخبنا جاهز للظهور الجيد في البطولة من اليوم الأول بعد مستوى مميز للغاية قدمه في القفزات التي قام بها خلال الفترة الاخيرة، وإن شاء الله يستمر المنتخب في التفوق لحصد اللقب والمحافظة عليه. وأضاف قائلًا: نعلم جيدًا أن المنافسة لن تكون سهلة إلا أن ثقتنا في أنفسنا كبيرة وقدرتنا على تقديم أفضل ما لدينا حتى نتمكن من تحقيق هدفنا وهو الفوز والتربع على قمة المسابقة وختم كابتن الفريق قائلًا: الفريق اكمل الجاهزية من الإعداد الذي بدأه خلال معسكره التدريبي هنا بسلوفاكيا حقق الفريق من خلاله العديد من القفزات.



أكد عبد العزيز شريف، المسؤول الإعلامي بنادي الشمال الرياضي، أن استعدادات الفريق الأول لكرة القدم بالنادي تسير بشكل جيد قبل أيام من انطلاق الموسم الجديد، مشيرًا إلى أن الأمور تسير كما هو مخطط لها من قبل الجهازين الإداري والفني للفريق.

وقال شريف في

تصريحاته للموقع الرسمي لنادي الشمال: «قدم الشمال مردوداً رائعاً في الموسم الماضي ونافس على لقب الدوري حتى الجولة الأخيرة من المسابقة، وجاء في المركز الثاني ما سيسمح له بالمشاركة في دوري أبطال آسيا للنجبة للمرة الأولى في تاريخه، وبالتالي نتطلع للأفضل في الموسم المقبل الذي لن يكون سهلاً على الإطلاق».

وأضاف: «نتنظرنا استحقاقات قوية؛ سواء على المستوى المحلي أمام نخبة من الفرق الكبيرة ، أو على المستوى القاري، ونأمل أن نكون في الموعد ونحقق أهدافنا المرجوة».

وحول الصفقات الجديدة، أشار عبد العزيز إلى أن المسؤولين في النادي حرصوا على متابعة العديد من المواهب خلال بطولة كأس العالم للناشئين تحت 17 سنة التي أقيمت في قطر، وهي البطولة التي تابع النادي خلالها اللاعبين دابو وباياس بالتنسيق مع لجنة الاستكشاف التي قامت بجهود كبيرة في إبرام مثل هذه الصفقات المميزة والاستثمارية للنادي.

وأضاف: «هدف إدارة نادي الشمال من الصفقات الجديدة، سواء السنغالي دابو أو من قبله الأوروغوياني باياس، يتمثل في استقطاب اللاعبين الشباب؛ والأمر هنا لا يتوقف على دعم الفريق والاستفادة من إمكانيات لاعبين الجدد فقط، وإنما يتعدى ذلك إلى الاستثمار في هؤلاء اللاعبين، خاصة أن العديد منهم أعمارهم صغيرة.



صراع المدارس الكروية في دوري 2027

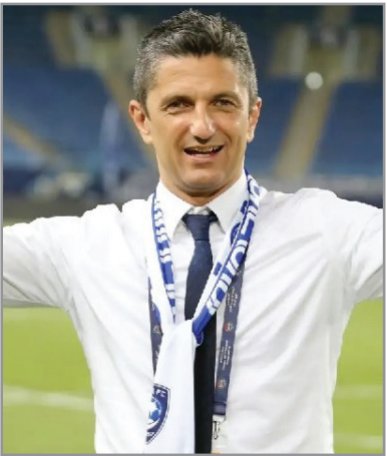
الوطنيون ضمن التحدي.. والقادمون يسعون لترك بصمة



○ ديفيد مدرب الشمال



○ بيدرو مدرب الغرافة



○ لوسيسكو مدرب السد



○ يونس علي مدرب الشحانية



○ كوزمن مدرب العربي

● د. محمد السعدي

اقتربت ساعة الحقيقة، ولم يعد يفصلنا سوى أيام قليلة عن انطلاق منافسات دوري نجوم بنك الدوحة للموسم الكروي 2026 / 2027، والمقرر أن ينطلق يوم 20 أغسطس الجاري، بعد أن أنهت جميع أنديةنا مراحل إعدادها الخارجي، وعادت إلى الدوحة لاستكمال التحضيرات الأخيرة قبل الدخول في أجواء المنافسة الرسمية. ومع اقتراب صافرة البداية، تبدو الصورة أكثر وضوحاً على مستوى الأجهزة الفنية، بعدما اختارت غالبية الأندية الاستقرار والإبقاء على مدربيها، في مقابل تجارب جديدة تبحث عن النجاح وإثبات الذات. ويبدو أن الموسم الجديد لن يكون صراعاً بين الأندية واللاعبين فقط، بل سيكون أيضاً مواجهة بين مدارس تدريبية مختلفة، تتقدمها المدرسة الإسبانية، إلى جانب الرومانية والبرتغالية والتشيلية والجزائرية، مع حضور وطني يزداد طموحاً ورغبة في إثبات أن المدرب القطري قادر على المنافسة وصناعة الفارق.

الاستقرار شعار المرحلة

صراع الأندية الاثني عشر قبل بداية الموسم امتاز بالاستقرار، بعدما بقي

تسعة مدربين على رأس عملهم، ليبرز الاستقرار شعاراً لهذه المرحلة. وفي المقابل، استقدم الأهلي الإسباني بورخا خيمينز، فيما أنهى يونس علي مرحلته مع الأهلي وانتقل إلى الشحانية. كما رحل الإيطالي مانشيني عن السد لقيادة منتخب إيطاليا، ليحل محله الروماني رازفان لوسيسكو، المتفرس في الكرة الآسيوية، والذي سبق له التواجد في دورينا قبل 13 عاماً.

الإسبان وكأس العالم

بلا شك، فإن فوز إسبانيا بكأس العالم لكرة القدم لم يعزز فقط من سمعة اللاعب الإسباني، بل دعم أيضاً حضور المدرب الإسباني الذي يأتي من مدارس عدة داخل إسبانيا، تتراوح بين مدرسة لاماسيا التي تعتمد على الاستحواذ على الكرة، ومدارس شمال إسبانيا التي تعتمد على الجانب البدني، إلى جانب مدارس أخرى موجودة في الأندلس وغيرها من مناطق إسبانيا.

ديفيد براتس، بعد حصوله على جائزة مدرب العام، دعم صفوفه بابرز اللاعبين، راغباً في الفوز بالبطولة الأولى للشمال. وفنسنتي مورينو، وبعد أن حقق لقبين في أسبوع مع الريان خلال الموسم

الماضي، سيستمر في مهمته، وهو القادم من شمال إسبانيا. أما لوبيز، بطل آسيا مع العنابي عام 2023، فهو مستمر مع قطر، ويسعى إلى بداية شبيهة ببداية الموسم الماضي، لكن مع نهاية مختلفة. إيمانويل موسكينا، المساعد السابق للوبيتيغي، قاد لوسيل إلى الصعود الأول في تاريخه، وسيسعى مع النجوم إلى تثبيت ذلك الحضور بين الكبار. أما آخر الإسبان قدومًا، فهو بورخا خيمينز، المدرب الشاب الذي فاز مع ليغانيس بالدرجة الثانية الإسبانية، وسيسعى إلى إظهار أفضل ما لدى النادي الأهلي .

الرومانيون في المنافسة

يعود إلى الدوري بعد غياب، بطل آسيا مع الهلال السعودي، رازفان لوسيسكو، لقيادة السد، والهدف أن يعيد للزعيم تنافسيته، وأن يذهب بعيداً نحو لقب آسيوي ثالث.

وفي الدوري، يوجد مواطنه كوزمين كونترا، الذي بدأ مع العربي بداية مميزة قبل أن يتراجع وينتهي الدوري في المركز السابع، حيث يتمنى العرباويون أن يكون موسمهم مختلفاً .

بيدرو.. التحدي

أفضل مدرب في الموسم قبل الماضي، البرتغالي بيدرو مارتينيز، بطل آخر نسختين من كأس سمو الأمير، جدد له الغرافة حتى عام 2030.

وهو مدرب يجيد التعامل مع المتطلبات والظروف وتطويعها لمصلحته، كما يجيد التعامل مع متغيرات المباراة، خصوصاً في شوطها الثاني.

التشيلي في الموج الأزرق

خوسيه سيرا، نجم سابق في منتخب تشيلي ورجل معروف في المنطقة كمدرّب، ينتظر منه عشاق فريق مدينة الجنوب الأفضل والأفضل في مرحلة جديدة، بعدما جاء في الموسم الماضي سريعاً لتعويض فنسنتي مورينو. وسيكون أمام سيرا تحدٍ جديد لإثبات قدرته على قيادة الفريق نحو مرحلة أكثر استقراراً وطموحاً.

بلماضي يبحث عن حاضر مميز

يعرف دورينا جمال بلماضي لاعباً ثم مدرباً متألّفاً، لكن الموسم الماضي مثل لبطل إفريقيا مع الجزائر والخليج مع العنابي خيبة أمل، خصوصاً لناذ اعتاد



○ مورينيو مدرب الريان



○ بورخا خيمينز مدرب الأهلي



○ جمال بلماضي مدرب الدحيل



○ ماركيز لوبيز مدرب نادي قطر



○ ميرغني زين مدرب السيلية

تحت إشراف مسؤولة علم النفس الفسيولوجي في FIFA

محاضرات علم نفس لحكام النخبة

● الدوحة - العرب

ضمن برنامج الإعداد الشامل لحكام النخبة بالاتحاد القطري لكرة القدم، تتواصل فعاليات المعسكر الإعدادي للموسم الجديد، والمقام حالياً في فندق إنتركونتيننتال الدوحة، وسط اهتمام كبير بالجانب النفسي والفسيولوجي للحكام، إلى جانب الإعدادين الفني والبدني.

وفي هذا الإطار، تتواجد الدكتورة جيسكا ميريندا، مسؤولة علم النفس الفسيولوجي بالاتحاد الدولي لكرة القدم (FIFA)، لإلقاء محاضرات متخصصة لحكام النخبة، تتناول خلالها أهمية التعامل العلمي مع الضغوطات التي يتعرض لها الحكم قبل وأثناء وبعد المنافسات، وسبل الوصول إلى أعلى مستويات الأداء. واستهلّت الدكتورة جيسكا محاضرة أمس الأربعاء بالتعبير عن سعادتها الكبيرة بوجودها في



د. جيسكا ميريندا:
تخفيف الضغوطات
الطريق للوصول لأفضل أداء رياضي

وقدمت جيسكا عرضاً تقديمياً مبسطاً ومتكاملاً حول علم النفس الفسيولوجي، موضحة دوره في مساعدة الحكام على فهم استجابات الجسم والنفس

قطر، التي وصفتها بـ«بلدها الثاني»، مشيرة إلى ارتباطها بقطر من خلال عملها في أكاديمية أسباير لمدة خمس سنوات، وما تمثله هذه الفترة من تجربة مهنية مهمة في مسيرتها.

للضغوط المختلفة، وكيفية التعامل معها بطريقة إيجابية تساهم في تطوير الأداء والمحافظة على التركيز خلال المباريات. وتناولت المحاضرة عدداً من المحاور المهمة، في مقدمتها كيفية تعامل الجسم مع الضغوطات التي تصاحب المنافسات، وآليات السيطرة عليها، إلى جانب الأساليب التي تساعد الحكم على تحقيق استشفاء سريع وفعال بعد المباريات، بما يضمن جاهزيته البدنية والذهنية للمواعيد التالية. كما تطرقت إلى كيفية وصول الحكم إلى أعلى نقطة أداء رياضي ممكنة، من خلال تحقيق التوازن بين الجوانب النفسية والفسيولوجية والبدنية، وتعزيز القدرة على التركيز واتخاذ القرارات في ظل الظروف الضاغطة التي تفرضها المباريات.