



Snoonu
Order & Win a Rolls-Royce
Order +QR 50
Sep 19, 2024 - Jan 18, 2025
Winner reveal on Jan 22, 2025

سولونو
اطلب واربح رولز رويس
اطلب بطاقة +50 ريال
من 19 سبتمبر 2024 - 18 يناير 2025
تاريخ الفوز: 22 يناير 2025



احصل على خصم 20%
للتأمين الشامل
لسيارتك الجديدة
(تويوتا - لكزس - نيسان)
يسري العرض
من 05 نوفمبر 2024 وحتى 31 يناير 2025

الإسلامية للتأمين
Islamic Insurance

تسوق بثقة

www.alarab.qa
4445 8888
974 4463 8899



احصل على تأمينك أينما كنت في العالم
أمّن الآن على qic.online

تأمين السفر

QIC

خاصص لتنظيمات مصرف قطر المركزي




SEASHORE

صاحب السمويهنئ ملك كمبوديا بمناسبة ذكرى استقلال بلاده

شهدنا استغلال المفاوضات لتبرير الحرب على غزة.. متحدث «الخارجية»:

الوساطة مُعلقة.. ولن نقبل الابتزاز



الدوحة - قنا

استشاري يحذر: استخدام إبر التنحيف دون استشارة يُنذر بـ «العناية المركزة»

حامد سليمان

حذر الدكتور تركي الأحبابي استشاري طب السمنة في مؤسسة حمد الطبية - من الحصول على إبر التنحيف «الحقن» دون استشارة طبية، موضحاً أن هناك معايير محددة يتم اتباعها لتحديد الأشخاص المناسبين للحصول على إبر التنحيف، كما أن الحصول على هذه الإبر يجب أن يتبع بنظام غذائي ونظام رياضي لتحقيق الفائدة المرجوة. وأكد د. الأحبابي في حوار لـ «العرب» أن استخدام إبر التنحيف دون استشارة طبية قد يؤدي إلى دخول المستشفى أو دخول العناية المركزة، موضحاً أن استخدامها يحتاج إلى تقييم شامل لحالة الشخص، والتعرف على التاريخ المرضي له وللعائلة، منوهاً بأن كثيرين يلجأون إلى هذه الإبر دون أي استشارة طبية فيقعون في المحذور.

09

قال الدكتور ماجد بن محمد الأنصاري المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية: إن التقارير المتداولة حول انسحاب دولة قطر من الوساطة بشأن وقف إطلاق النار في غزة ليست دقيقة، مشيراً إلى أن قطر أخطرت الأطراف قبل 10 أيام أثناء المحاولات الأخيرة للوصول إلى اتفاق، بأنها ستعلق جهودها في الوساطة بين حماس وإسرائيل في حال عدم التوصل لاتفاق في تلك الجولة، وأنها ستستأنف تلك الجهود مع الشركاء عند توافر الجدية اللازمة لإنهاء الحرب الوحشية. وشدد الدكتور الأنصاري، في تصريح لـ «قنا»، على أن «دولة قطر لن تقبل أن تكون الوساطة سبباً في ابتزازها، إذ شهدنا منذ انهيار الهدنة الأولى وصفقة تبادل النساء والأطفال تلاعباً، واستغلال استمرار المفاوضات في تبرير استمرار الحرب لخدمة أغراض سياسية ضيقة».

04

مريم المسند: بدء التحضير لإطلاق مرصد قطر الاجتماعي

الدوحة - قنا

أعلنت سعادة السيدة مريم بنت علي بن ناصر المسند، وزيرة التنمية الاجتماعية والأسرة، عن بدء التحضيرات لإطلاق مرصد قطر الاجتماعي، في خطوة نوعية تهدف إلى تعزيز منظومة الرصد الاجتماعي التفاعلي في قطر.

وأكدت سعادتها، في بيان صحفي، أن المرصد يمثل جرس إنذار مبكر لرصد الظواهر الاجتماعية التي قد تؤثر على الأسر والمجتمع بشكل عام، ويعتبر أداة علمية راسخة تساهم في تطوير الكفاءات الوطنية في المجالات الإنسانية.

04

«قطر للتنمية»: تعاون مع «منشآت» السعودية

الرياض - قنا - العرب

وقع بنك قطر للتنمية مذكرة تفاهم مع الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة «منشآت» السعودية، بهدف تعزيز التعاون بين الجهتين وتوفير خدمات جديدة في برامج حاضنات ومسرعات الأعمال، فضلاً عن العمل المشترك لدعم منظومات ريادة الأعمال الوطنية للوصول إلى الأسواق المحلية والعالمية وزيادة تنافسيتها في هذه الأسواق.

في سياق متصل، أعلن بنك قطر للتنمية ممثلاً بفريق وكالة «تصدير» لتنمية وتمويل وترويج الصادرات عن توسعة دعمه للصادرات القطرية غير الهيدروكربونية لتعزيز قدرتها على المنافسة في الأسواق الدولية.

15-14

160 مزرعة بالموسم الجديد للمنتج المحلي

يوسف بوزية

شهدت ساحات المنتج الزراعي في موسمها الجديد، الذي انطلق قبل يومين إقبالاً من المواطنين على المحاصيل المحلية المعروضة في مختلف مواقع الساحات في كل من الخور والنخيرة وساحة الشمال والمزرعة والوكرة والشيحانية.

وتقدم نحو 160 مزرعة مشاركة في الموسم، عروضها الطازجة من الخضراوات والفواكه للبيع مباشرة للجمهور بجودة عالية، حيث تخضع جميع المنتجات داخل الساحات للإشراف المباشر والرقابة الصحية. كما تتضمن المنتجات خضراوات منتجة بأسلوب الزراعات المائية والتي أثبتت جودتها.

07

في الداخل

السفير الأمريكي: مسارات جديدة للتعاون ودعم السلام مع قطر

السفير الياباني: نقدر الجهود الدبلوماسية القطرية

16

العنابي في المجموعة الأولى لـ «خليجي 26» مع الكويت وعمان والإمارات

18

«قطر للقوارب» يجذب 20 ألف زائر

سامح الصديق

اختتمت أمس فعاليات النسخة الأولى من معرض قطر للقوارب، الذي استضافه ميناء الدوحة القديم على مدى أربعة أيام، وسط إقبال كبير وحضور قياسي من الزوار المحليين والدوليين والشركات والمهتمين بالقطاع البحري. وذكرت اللجنة المنظمة أن المعرض استقطب مشاركة واسعة لنحو 450

13





نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام حضرة صاحب السمو

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

أمير البلاد المفدى

وإلى صاحب السمو الأمير الوالد

الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

وإلى سمو

الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني

نائب الأمير

وإلى قطر حكومة وشعباً

بمناسبة نجاح عملية الاستفتاء

على مشروع التعديلات الدستورية والتي حازت

على موافقة الشعب القطري الكريم في حدث تاريخي

تجسدت فيه معاني اللحمة الوطنية بين القيادة والشعب

في ظل القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى

**خالد عبدالله إبراهيم بن علي
وإخوانه وأبنائهم**



نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام حضرة صاحب السمو

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

أمير البلاد المفدى

وإلى صاحب السمو الأمير الوالد

الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

وإلى سمو

الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني

نائب الأمير

وإلى قطر حكومة وشعباً

بمناسبة نجاح عملية الاستفتاء

على مشروع التعديلات الدستورية والتي حازت

على موافقة الشعب القطري الكريم في حدث تاريخي

تجسدت فيه معاني اللحمة الوطنية بين القيادة والشعب

في ظل القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والمدير العام

وجميع العاملين في غرفة قطر



غرفة قطر
QATAR CHAMBER



أكد أن الدوحة ترفض الابتزاز.. «الخارجية»:

جهود قطر في الوساطة بين حماس وإسرائيل معلّقة



● الدوحة - قنا

بعث حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، برقية تهنئة إلى جلالة الملك نورودوم سيهاموني ملك مملكة كمبوديا، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده.

نائب الأمير يهنئ الملك سيهاموني

● الدوحة - قنا

بعث سمو الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني نائب الأمير، برقية تهنئة إلى جلالة الملك نورودوم سيهاموني ملك مملكة كمبوديا، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده.

رئيس الوزراء يهنئ نظيره بمملكة كمبوديا

● الدوحة - قنا

بعث معالي الشيخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثاني رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، برقية تهنئة إلى دولة السيد هون مانيه رئيس وزراء مملكة كمبوديا، بمناسبة ذكرى استقلال بلاده.

إعلان تصفية (ثان)

يعلن المصفي القضائي / أحمد سليمان السيد

في الدعوى رقم 2016/1825 /مدني كلي الدائرة الأولى

عن تصفية

شركة لوجيكا قطر ذ.م.م

شركة ذات مسنولية محدودة سجل تجاري رقم: 49631

وبناءً عليه فمن لديه أية مطالبات في ذمة الشركة التقدم بما يفيد ذلك معززاً بالمستندات المؤيدة بكتاب مسجل على صندوق بريد رقم (5325) وذلك خلال المدة القانونية

للإستفسار يرجى الإتصال على الأرقام : 44272299 - 55355408

الأنصاري: تقارير الانسحاب من الوساطة بشأن وقف إطلاق النار ليست دقيقة

استغلال استمرار المفاوضات في تبرير استمرار الحرب لخدمة أغراض سياسية

أن تكون الوساطة سبباً في ابتزازها، إذ شهدنا منذ انهيار الهدنة الأولى وصفقة تبادل النساء والأطفال تلاعباً، خصوصاً في التراجع من التزامات تم الاتفاق عليها من خلال الوساطة، واستغلال استمرار المفاوضات في تبرير استمرار

● الدوحة - العربي

قال الدكتور ماجد بن محمد الأنصاري، المتحدث الرسمي لوزارة الخارجية، إن التقارير المتداولة حول انسحاب دولة قطر من الوساطة بشأن وقف إطلاق النار في غزة ليست دقيقة، مشيراً إلى أن قطر أخطرت الأطراف قبل 10 أيام أثناء المحاولات الأخيرة للوصول إلى اتفاق، بأنها ستعلق جهودها في الوساطة بين حماس وإسرائيل في حال عدم التوصل لاتفاق في تلك الجولة، وأنها ستستأنف تلك الجهود مع الشركاء عند توافر الجدية اللازمة لإنهاء الحرب الوحشية ومعاناة المدنيين المستمرة جراء الأوضاع الإنسانية الكارثية بالقطاع، مؤكداً في هذا السياق أن دولة قطر ستكون وقتئذ في المقدمة لبذل كل جهد حميد لإنهاء الحرب وعودة الرهائن والأسرى.

وشدّد الدكتور الأنصاري، في تصريح لوكالة الأنباء القطرية «قنا»، على أن «دولة قطر لن تقبل

تعزيز منظومة الرصد التفاعلي بالدولة.. وزيرة التنمية الاجتماعية:

بدء التحضيرات لإطلاق مرصد قطر الاجتماعي

● الدوحة - قنا

أعلنت سعادة السيدة مريم بنت علي بن ناصر المسند، وزيرة التنمية الاجتماعية والأسرة، عن بدء التحضيرات لإطلاق مرصد قطر الاجتماعي، في خطوة نوعية تهدف إلى تعزيز منظومة الرصد الاجتماعي التفاعلي في قطر.

وأكدت سعادتها، في بيان صحفي، أن المرصد يمثل جرس إنذار مبكر لرصد الظواهر الاجتماعية التي قد تؤثر على الأسر والمجتمع بشكل عام، ويعتبر أداة علمية راسخة تساهم في تطوير مهارات الكفاءات الوطنية في المجالات البحثية الاجتماعية والإنسانية. وأبرزت سعادة الوزيرة أهمية الشراكة الاستراتيجية مع المجلس الوطني للتخطيط، الذي يعد شريكاً في دعم وتوجيه المشروع نحو تحقيق أهدافه الوطنية، ومركز ابن خلدون للعلوم الإنسانية والاجتماعية الذي يمثل الشريك البحثي والعلمي للمشروع، عبر توفير خبرات أكاديمية وبحثية تساهم في تعزيز فعالية المرصد وتطوير قدراته.

وأوضحت سعادتها أن التواصل مع المرصد لتزويده بالملاحظات أو البلاغات الاجتماعية سيتم من خلال صفحة إلكترونية مخصصة على موقع وزارة التنمية الاجتماعية والأسرة، وبالتعاون الوثيق مع المجلس الوطني للتخطيط ومركز ابن خلدون للعلوم الإنسانية والاجتماعية التابع لجامعة قطر، حيث يعتمد المرصد على ثلاث أليات رئيسية للمرصد تتمثل بالرصد الميداني كالأستبيانات والدراسات المسحية، والرصد الرقمي من خلال برامج متقدمة، والمقابلات المباشرة مع الجمهور والحوارات المجتمعية.

وأكدت سعادتها أهمية الشراكة الاستراتيجية مع المجلس الوطني للتخطيط، الذي يعد شريكاً رئيسياً لدعم المشروع وتحقيق أهدافه الوطنية والدور الكبير لمركز ابن خلدون للعلوم الإنسانية والاجتماعية التابع لجامعة قطر كونه الشريك البحثي في المشروع.

تحليل البيانات

ومن جهته، قال سعادة السيد عبدالعزيز بن ناصر بن مبارك آل خليفة، الأمين العام للمجلس الوطني للتخطيط: «إن المجلس الوطني للتخطيط سيلعب دوراً رئيسياً في دعم وتنفيذ مرصد قطر الاجتماعي، ليكون أداة فعالة لتحليل البيانات الاجتماعية، وتوفير الأسس العلمية لتطوير السياسات الاجتماعية والخطط الوطنية، بما يساهم في تعزيز التكامل

المرصد جرس إنذار مبكر

لرصد الظواهر الاجتماعية المؤثرة

على الأسر والمجتمع



وتجنب التضارب في جهود تحقيق رؤيتنا التنموية الشاملة والمستدامة».

وأوضح سعادته أن هذا الدور الذي يقدمه المجلس يأتي ضمن جهوده لتحقيق استراتيجية التنمية الوطنية الثالثة لدولة قطر 2024 - 2030، وتنفيذها لاستراتيجيته فيما يرتبط برسم السياسات المناسبة ودراسة الظواهر التي تؤثر في تحقيق رؤية قطر الوطنية 2030 وفي سياق سعيه الدائم لتعزيز شراكة استراتيجية تجمع بين كافة الأطراف الفاعلة في الدولة، وانطلاقاً من حرصه على دعم وتشجيع المبادرات الوطنية التي تحقق النتائج الوطنية لاستراتيجية التنمية الوطنية الثالثة 2024 - 2030 وبالأخص ما يتعلق بتحقيق «مجتمع متماسك».

وأضاف أن المجلس الوطني للتخطيط سيقدم كل الدعم لهذا المرصد، ويطمح إلى المضي قدماً بخطوات عملية تكمل هذه المبادرة ليكون «مرصد قطر الاجتماعي» رافداً مستداماً يعزز جهود التنمية المتكاملة، ويدعم تحقيق النتائج الوطنية الطموحة، وتحقيق ركيزة التنمية الاجتماعية التي تضمنتها رؤية قطر الوطنية 2030.

ويهدف مرصد قطر الاجتماعي إلى تقديم إشارات تنبؤية مبكرة لصنع القرار حول الظواهر الاجتماعية التي تتطلب تدخلاً أو معالجة، مما يساهم في تطوير الحلول المثلى للتحديات الاجتماعية.

ويرتكز عمل المرصد على جمع المعلومات والبيانات بطرق علمية لدعم الأبحاث والبرامج المجتمعية الموجهة، مما يعزز من قدرة المجتمع على مواجهة تحدياته بشكل استباقي.



جامعة جورج تاون قطر
GEORGETOWN UNIVERSITY QATAR



CELEBRATING TWO
DECADES IN QATAR

قلم: كبار الكُتاب والروائيين في حوار مع كاميليا شمسي

الكاتبة والأديبة الروائية: أهداف سوييف، المدرجة في القائمة القصيرة لجائزة بوكر

الأحد 10 نوفمبر من 5:30 إلى 7:00 مساءً، قاعة المسرح، بجامعة جورج تاون في قطر



أهداف سوييف كاتبة وناشطة، وهي مؤلفة الرواية الشهيرة «خريطة الحب» التي وصلت إلى القائمة القصيرة لجائزة بوكر في عام 2000 وترجمت إلى أكثر من 30 لغة. الأديبة أهداف سوييف هي أيضاً التي ترجمت رواية الروائي مريد اليرغوثي بعنوان «أرابت رام الله» ومحررة كتابين «تأملات في الفن الإسلامي» و«هذه ليست حدوداً».



أهداف سوييف هي مؤسسة ورئيسة مهرجان فلسطين للأدب (PalFest)، وراعية لحملة التضامن مع فلسطين، وجائزة كين للكتابة الأفريقية (المملكة المتحدة)، وأمينة المورد الثقافي (بيروت) والجائزة العالمية للرواية العربية - IFAF. وكانت أول من حصل على جائزة محمود درويش في عام 2010، وفي أكتوبر 2019، تم تكريمها بجائزة الأميرة مارغريت للثقافة من المؤسسة الثقافية الأوروبية.

كاميليا شمسي
الفائزة بجائزة المرأة للرواية الخيالية،
أول كاتبة مقيمة بجامعة
جورجتاون في قطر



التسجيل



عبر محاضرات وورش عمل حول «الركن الثالث» «شؤون الزكاة» تطوّر قدرات محاسبي الشركات

تحت رعاية سعادة السيد غانم بن شاهين الغانم وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية اختتمت إدارة شؤون الزكاة، فعاليات الدورة الرابعة والعشرين لحاسبة زكاة الشركات التي أقيمت على مدى أربعة أيام، بمشاركة 70 شخصاً من المحاسبين والمدققين والمديرين الماليين من العاملين لدى الشركات والمؤسسات التجارية والاقتصادية في الدولة.

الدوحة - العربي

شارك في الدورة من الجانب النسائي نحو 15 سيدة من التخصصات في الجانب المحاسبي في عدد من الشركات بالدولة، في قاعة منفصلة وعبر بث محاضرات الدورة لهن من خلال الشاشة.

وقال السيد سعد بن عمران الكواري مدير إدارة شؤون الزكاة خلال حفل تكريم المحاسبين والمدققين والمديرين الماليين المشاركين «إن إدارة شؤون الزكاة أقامت 24 دورة لحساب زكاة الشركات، ساهمت في تدريب ما يقارب من 1700 محاسب ومدير مالي ومدقق حسابات ينتمون إلى مئات المؤسسات التجارية والاقتصادية على حساب زكاة الشركات العاملين فيها، الأمر الذي يمكنهم من حساب زكاة شركاتهم ومساعدتهم على حساب الزكاة للراغبين بذلك.

وأضاف: إن إدارة شؤون الزكاة قامت - وللمرة الأولى - ببث محاضرات الدورة على قنوات الإدارة على منصات التواصل الاجتماعي (يوتيوب، فيسبوك، إنستغرام)، لإتاحة الفرصة لعدد أكبر من المحاسبين والمهتمين، بالاستفادة مما يُطرح في البرنامج التدريبي من مواد ومعلومات.

ودعا الكواري المتدربين إلى الاستفادة من معطيات الدورة التي مكنتهم من التعرف على نمط متخصص من المحاسبة المالية التي لم يتح لهم تعلمها في دراستهم الأكاديمية، كما حثهم على تطبيق ما تعلموه في حياتهم العملية، وحث أصحاب ومسؤولي الشركات العاملين فيها على إخراج زكاة أموالهم.

وقد اشتملت الدورة على محاضرات وورش عمل وتدريبات تضمنت الجانبين الشرعي والمحاسبي لحساب زكاة الشركات، ففي الجانب الشرعي للدورة، تناول فضيلة الشيخ الدكتور فريد أمين الهنداوي المشرف الشرعي بإدارة شؤون الزكاة، من خلال محاضرة بعنوان «فقه الزكاة» تحدث خلالها

عن تجب الزكاة في أموالهم ومن يستحقها ومن لا يأخذها والأموال الزكوية، كما تحدث عن أنواع أموال الزكاة.

شروط ضرورية

وتحدث د. الهنداوي عن شروط إعطاء الزكاة وهي الإسلام وملك النصاب وحولان الحول والملك التام والنماء، كما تحدث عن الأبواب الثمانية التي تنفق فيها أموال الزكاة وهم من جمعهم الآية (60) من سورة التوبة في قوله تعالى «إِنَّمَا الصَّدَقَاتُ لِلْفُقَرَاءِ وَالْمَسْكِينِ وَالْعَامِلِينَ عَلَيْهَا وَالْمَوْلَىٰ قُلُوبُهُمْ وَفِي الرِّقَابِ وَالْغَارِمِينَ وَفِي سَبِيلِ اللَّهِ وَابْنِ السَّبِيلِ فَرِيضَةً مِّنَ اللَّهِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَكِيمٌ» كما أوضح من لا يجوز إعطاؤهم من أموال الزكاة.

وفي إطار هذا المحور عرض المحاضر أنواع الأموال الزكوية التي تتمثل في الذهب والفضة وعروض التجارة والأنعام والزروع والثمار والركاز والمعادن والعسل والمستغلات.

وفي تفصيل أنواع أموال الزكاة أوضح ما يندرج على الخارج من الأرض والذي يتمثل في الزروع والثمار والركاز والمعادن، وأنواع الأنعام وهي الإبل والبقر والغنم، كما فصل الأثمان بالذهب والفضة والمتقوم بهما وهي عروض التجارة والأجور والرواتب والمكافآت والجوائز والمستغلات والأسهم والسندات والتقد.

وفي الجانب المحاسبي، تناول الدكتور محمد عود الفزيع الأستاذ بجامعة الكويت، العديد من الموضوعات المتعلقة بركن الإسلام الثالث، ومنها: مكونات دليل إجراءات احتساب زكاة الشركات، زكاة الشركات، الأدوات الفنية المطلوبة لاحتساب الزكاة، شروط وجوب الزكاة وأثرها على الأصول والموجودات الزكوية، الأصول الزكوية السائلة، الموجودات المتداولة، الذمم المدينة، الأصول العقارية، الأوراق المالية قصيرة الأجل، الأوراق المالية



خدمات الزكاة أن إدارة شؤون الزكاة تولي تقديم مثل هذه الدورات النوعية المتخصصة في أمور الزكاة وكيفية احتسابها أهمية كبيرة؛ في إطار حرصها على تدريب المشاركين من المحاسبين والمدققين والمديرين الماليين من العاملين لدى الشركات والمؤسسات التجارية في دولة قطر، منوهاً بالمتطلبات المحاسبية والشرعية لقضايا الزكاة في الأنشطة التجارية؛ لتمكينهم من الإلمام بالجانبين الشرعي والمحاسبي للركن الثالث وتحديد الوعاء الزكوي لهذه الشركات.

أبعاد شرعية واجتماعية

وأكد الشيخ الدكتور فريد أمين الهنداوي المشرف الشرعي بإدارة شؤون الزكاة أن الدورة تناولت بيان المدخل الشرعي لحاسبة زكاة الشركات، والتعرف على الأبعاد الشرعية والاجتماعية والاقتصادية للركن الثالث. وأوضح الدكتور محمد عود الفزيع الأستاذ بجامعة الكويت أن المشاركين بهذه الدورة المتخصصة حصلوا على مجموعة المهارات المتعلقة بطريقة حساب زكاة الشركات التجارية العاملين فيها، بالجمع بين المتطلبات الشرعية المتعلقة بالزكاة ومعايير التقارير الدولية المحاسبية؛ والتي تمكنهم من تحديد الوعاء الزكوي للشركات في دولة قطر.

وتمن عدد من المحاسبين المشاركين بالدورة، حرص إدارة شؤون الزكاة على تقديم هذه الدورة المحاسبية المتخصصة والمجانبة كل عام، والتي تشتمل على الجانبين الشرعي والمحاسبي، وأشاروا إلى استفادتهم الكبيرة منها في معرفة كيفية تحديد الوعاء الزكوي، ولفتحوا إلى أنهم حرصوا على المشاركة في الدورة كونها تقدم معلومات إضافية ونوعية للمحاسبين بما لم يتطرقوا إليها خلال دراستهم الأكاديمية في كيفية احتساب الزكاة من مفهوم شرعي، فضلاً عن المعلومات والفوائد الكثيرة في الجانب المحاسبي.

طويلة الأجل، الأعمال الإنشائية والصناعية»، المطلوبات الزكوية، المخصصات والاحتياطيات، الوعاء الزكوي، واحتساب رصيد الزكاة، وخصص اليوم الأخير للدورة لتدريب المشاركين عملياً على ما تم التطرق له خلال المحاضرات.

وفي ختام الدورة قام مدير إدارة شؤون الزكاة والسيد محمد جابر البريدي رئيس قسم خدمات الزكاة رئيس فريق العمل المنظم للدورة، بتكريم المشاركين وتوزيع الشهادات عليهم.

وحول أهمية دورة محاسبة زكاة الشركات، وما تقدمه من معلومات ومهارات تتعلق بطريقة وكيفية حساب زكاة الشركات من الناحيتين الشرعية والمحاسبية.

وأوضح السيد محمد جابر البريدي رئيس قسم

سعد عمران الكواري: تدريب 1700 محاسب ومدير مالي ومدقق حسابات خلال الدورة

محمد البريدي: تمكين المشاركين من الإلمام بالجانبين الشرعي والمحاسبي

د. فريد الهنداوي: اشتملت على بيان المدخل الشرعي لحاسبة زكاة الشركات

د. محمد الفزيع: المشاركون حصلوا على مهارات مفيدة في حساب «الركن الثالث»



504 متسابقات بالمرحلة الأولى لفئتي «الخواص» و «العموم»

انطلاق اختبارات المقيّمات في الحفظ كاملاً بـ «جاسم للقرآن»

الدوحة - العربي

انطلقت، أمس، اختبارات المرحلة الأولى للإنثاء المقيّمات في فئتي خواص الحفاظ وعموم الحفاظ بفرع القرآن الكريم كاملاً في مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم في دورتها التاسعة والعشرين، وذلك بمقر مبنى النشاط النسائي بمنطقة الوعب، وتستمر حتى نهاية الأسبوع الجاري. بلغ عدد النساء المقيّمات الحافظات اللاتي سجلن للمشاركة في منافسات الفئتين 504 متسابقات، منهن (422) متسابقة في فئة عموم الحفاظ، بينما بلغ عدد المشاركات في فئة خواص الحفاظ (82) متسابقة، ويقصد بخواص الحفاظ من النساء، معلمات القرآن الكريم ومن سبق لهن الفوز في المسابقة أو أي مسابقة دولية).

وأوضحت اللجنة المنظمة للمسابقة أن منافسات فئتي عموم وخواص الحفاظ للنساء المقيّمات تقام خلال الفترتين الصباحية والمسائية، وتشرف عليها 8 لجان نسائية، حيث اعتمدت المسابقة لجان اختبارات المتسابقات بجميع مراحل المسابقة لتكون

المكافآت المخصصة للفائزين في فرع القرآن الكريم كاملاً من الرجال والنساء، بالإضافة إلى اعتماد اللجنة زيادة قيمة المكافأة المخصصة للمتميزين من المتقنين والمتقنات في فئات المسابقة ممن لم يحصلوا على أحد المراكز الخمسة الفائزة بجوائز المسابقة، وتحصل صاحبة المركز الأول في حفظ القرآن الكريم كاملاً ترتيباً وتجويداً بالنسبة لفئة المواطنين وكذلك في فئتي عموم الحفاظ، وخواص الحفاظ للمقيّمات على 100 ألف ريال، بينما تحصل صاحبة المركز الثاني بالفئات الثلاث ذاتها على 85 ألف ريال، فيما تحصل الفائزات بالمركز الثالث على 70 ألفاً، وتحصد الحاصلات على المركز الرابع 60 ألفاً، فيما تحصل الفائزات بالمركز الخامس من الفئات الثلاث على 50 ألف ريال لكل منهن.

كما تمنح اللجنة المنظمة جوائز مالية تشجيعية للمتنافسات ممن اجتزن المرحلة الثانية ولم يتأهلن للمرحلة الثالثة من المنافسات في حفظ القرآن الكريم كاملاً، بالإضافة إلى جوائز مالية للمتميزات من صاحبات الأصوات الحسنة.

الفائزات بواقع (15) فائزة في فئات المسابقة الثلاث بفرع القرآن الكريم كاملاً، تشتمل على خمس فائزات في فئة المواطنين وكذلك خمس فائزات من كل من فئتي عموم الحفاظ وخواص الحفاظ للمقيّمات، وبنفس قيمة المكافآت المخصصة للمراكز الفائزة بقسم الرجال في الفئات الثلاث، لتضاعف بذلك قيمة



دعماً للمبادرات الصحية والتنمية

قطر الخيرية توقع اتفاقية إطارية مع مستشفى سرطان الأطفال بمصر



توقيع اتفاقية تعاون بين قطرية ومستشفى سرطان الأطفال
نوفمبر 2024

تعاون لنا في القطاع الصحي بمصر. ونسعى جاهدين لأن نتمتع هذه الشراكة في تقديم خدمات فعالة للأطفال، وأن نكون سبباً بإذن الله في زيادة نسب الشفاء وتقليل حالات الوفيات من مرضى السرطان في الفترة المقبلة». كما تطلع الحمادي إلى أن تكون هذه الشراكة طويلة الأمد لتشمل مجالات متعددة بهدف تبادل الخبرات وتعزيز القدرات، بالإضافة إلى التمويل، معرباً عن أمله في أن تسهم في دعم الأنشطة والمراكز الصحية في المنطقة من خلال هذه التجارب والخبرات المشتركة. ومن جانبه أعرب السيد شريف حسين، نائب المدير التنفيذي بمجموعة مستشفى سرطان الأطفال 57357 بمصر، عن فخره وسعادته بالتعاون الاستراتيجي مع قطر الخيرية، وأكد أن هذه الشراكة تعد خطوة مهمة نحو تحسين مستوى الرعاية الصحية المقدمة للأطفال المصابين بالسرطان، معتبراً قطر الخيرية شريكاً استراتيجياً للمستشفى. وأضاف حسين: «مع هذه الشراكة الجديدة مع قطر الخيرية، نتطلع إلى توسيع خدماتنا الطبية والوصول إلى عدد أكبر من الأطفال، مما سيؤدي إلى رفع نسب الشفاء وتحقيق نتائج إيجابية أكثر».

وتوجه بالشكر لقطر الخيرية على التعاون المثمر والاهتمام المستمر، متمنياً أن يكون هذا النجاح بداية لسلسلة من الإنجازات المشتركة في المستقبل.

الجانبان على أهمية هذه الشراكة في توفير الرعاية الصحية الشاملة للأطفال المصابين ودعم أسرهم، مؤكداً حرصهما على توسيع نطاق التعاون لتلبية الاحتياجات المتزايدة للمرضى وتحسين جودة الحياة لهم.

وبهذه المناسبة، عبر السيد نواف الحمادي، مساعد الرئيس التنفيذي لقطاع العمليات الدولية في قطر الخيرية، عن سعادته بتوقيع الاتفاقية مع مؤسسة مستشفى سرطان الأطفال 57357 في مصر، قائلاً: «تمثل هذه الاتفاقية أول

العمل الإنساني والتنموي. وقد وقع الاتفاقية كل من السيد نواف الحمادي، مساعد الرئيس التنفيذي لقطاع العمليات الدولية في قطر الخيرية، والسيد شريف حسين نائب المدير التنفيذي بمجموعة مستشفى سرطان الأطفال 57357 بمصر، حيث ستوفر هذه الاتفاقية فرصاً للاستفادة من أوجه التعاون المحددة للطرفين في الاتفاقيات والمذكرات التي سيتم توقيعها لاحقاً في المجالات الإنسانية والتنمية. وعلى هامش توقيع الاتفاقية، أكد

وقعت قطر الخيرية اتفاقية إطارية للتعاون مع مؤسسة مستشفى سرطان الأطفال 57357 في مصر، بهدف تقديم الدعم في مجال تعزيز الرعاية الصحية للأطفال المصابين بالسرطان.

تأتي الاتفاقية في إطار جهود قطر الخيرية في دعم المبادرات الصحية والتنمية، وتقديم المساعدات الإنسانية اللازمة لتعزيز الرعاية الصحية للأطفال، وتوفير فرص علاج فعالة لهم، وفي ضوء التزام الطرفين بتحقيق أهداف ومبادئ



المركز يعكس التزام الشركة بتقديم خدمات متميزة للعملاء بأنحاء قطر

آل عبدالغني موتورز توسع شبكة مراكزها بافتتاح «خدمة الخور» الجديد



الإصلاح والصيانة التي يحتاجها عملاء تويوتا ولكزس. ويوفر مركز بيع قطع الغيار للعملاء مجموعة متكاملة من قطع غيار تويوتا ولكزس. ويتم تقديم خدمات هياكل السيارات والطلاء من خلال منطقة استقبال خاصة تتوفر بها مجموعة شاملة من الخيارات التي تلي جميع احتياجات إصلاح الهياكل وأعمال الطلاء. ويمكن للعملاء أيضاً الاستفادة من الخدمات التي يوفرها المركز من خلال خدمة القيادة للداخل حيث يمكنهم ركن سياراتهم مباشرة أمام مكاتب مستشاري الخدمة. بالإضافة إلى خدمة تغيير الزيوت السريعة والتي من خلالها يمكن للعملاء الوصول سريعاً إلى خدمات التشحيم.

ويقع المركز على مسافة 5 إلى 10 دقائق فقط من طريق الشمال ومدينة الخور، فيما يقدم خدماته للعملاء من السبت إلى الخميس، ومن الساعة 6 صباحاً إلى 10 مساءً، حيث يغطي بذلك مدينة الخور وبعض المناطق الأخرى المجاورة مثل سميسمة ورأس لفان والذخيرة والرويس. ولحجز مواعيد الخدمة أو التعرف على حزمة الخدمات المتكاملة التي يقدمها المركز الجديد، يمكن لمالكي سيارات تويوتا الاتصال على 8001800، فيما يمكن لمالكي سيارات لكزس الاتصال على 8002929.

خدمات متميزة لعملائنا من مالكي سيارات تويوتا ولكزس في المناطق الشمالية من قطر». ويضم مركز خدمة الخور 22 حجرة لإصلاح الهياكل و 24 حجرة للأعمال الميكانيكية ومركزاً مجهزاً لبيع قطع الغيار وقاعة انتظار للعملاء في الطابق العلوي. كما تم تجهيز هذه الحجر بأحدث الأدوات والتقنيات، بالإضافة إلى الاستعانة بالفنيين من ذوي الخبرة والكفاءة، مما يضمن تلبية جميع احتياجات أعمال

وفي كلمته خلال حفل الافتتاح، قال السيد عبدالغني ناصر آل عبدالغني، الرئيس التنفيذي لشركة آل عبدالغني موتورز: «يأتي تدشين المركز الجديد ضمن خططنا الاستراتيجية في إنشاء مراكز الخدمة وتأكيد ريادتنا في تقديم أفضل مستويات خدمة متاحة لما بعد البيع لعملائنا في جميع أنحاء قطر. يجسد مركز الخدمة هذا التزامنا الراسخ في آل عبدالغني موتورز بتقديم

أعلنت شركة آل عبدالغني موتورز، الوكيل الحصري لسيارات تويوتا ولكزس في قطر، عن افتتاحها أحدث مراكز الخدمة التابعة لها في مدينة الخور. ويأتي المركز الجديد والمتطور في إطار التزام آل عبدالغني موتورز بتقديم خدمات عالية الجودة لعملاء تويوتا ولكزس في الشمال. وتبلغ مساحة مركز الخدمة الذي تم افتتاحه حديثاً 25000 متر مربع، ويتميز بتجهيزاته المتكاملة التي تجعل منه ثلاثة مراكز ضمن مركز واحد حيث يضم ورشاً للأعمال الميكانيكية وورش لإصلاح الهياكل ومركزاً لبيع قطع الغيار. وبفضل التكنولوجيا المتطورة التي تم تجهيزه بها، يقدم المركز أعمال صيانة وإصلاح عالية الجودة وقطع الغيار الأصلية.

وتم افتتاح المركز بحضور السيد عبدالغني ناصر آل عبدالغني، الرئيس التنفيذي لشركة آل عبدالغني موتورز، والسيد عبود سويدان، مدير العمليات، والسيد يزن مصطفى، مدير عام أول. كما حضر حفل الافتتاح ممثلون عن شركات ومجموعة من عملاء تويوتا ولكزس وممثلي الصحافة ووسائل الإعلام. وقام الضيوف بجولة تفقدية عبر مرافق المركز تعرفوا خلالها على الخدمات التي يقدمها.





انطلق بتشكيلة طازجة من المحاصيل وبأسعار تنافسية لصالح المستهلك

160 مزرعة بالموسم الجديد للمنتج المحلي



تسويقية مميزة من خلال تقديم المنتجات في درجات مختلفة حسب الحجم ودرجة النضج وتلوين الثمار، الأمر الذي يخلق منتج مختلف في الجودة وغير متوفر إلا بساحة المزرعة.

وتولي الدولة اهتمامًا كبيرًا للقطاع الزراعي كونه أحد القطاعات الحيوية في تحقيق النمو الاقتصادي وفتحت للمزارعين نوافذ تسويقية يستطيعون من خلالها بيع المحصول مباشرة إلى المستهلك سواء عن طريق ساحات بيع المنتج المحلي أو عن طريق المهرجانات الدورية التي تقيّمها وزارة البلدية بالتعاون مع عدة جهات في الدولة.

وتتوفر غالبية الخضراوات مع بداية موسم الانتاج المحلي، وتهدف الساحات في جميع مناطق الدولة إلى التعريف بالمنتج المحلي، وإعطاء صورة جيدة عن المنتج القطري، خاصة أنه تم وضع اشتراطات ومعايير خاصة بجودة العروضات من الخضراوات والفواكه وسلامتها، لضمان الجودة، وتوفير منافذ بيع مباشرة للمنتجين والمستهلكين في الوقت نفسه. كما ان ساحات المنتج الزراعي هي احد اشكال الدعم الذي توفره الدولة لأصحاب المزارع المنتجة بالدولة. حيث أسهمت تجربة الساحات في دفع الإنتاج الزراعي في الدولة ورفعت من نسب الاكتفاء الذاتي، لاسيما، أن الساحات تسوق أكثر من 50% من الإنتاج المحلي، بينما يتم بيع الباقي في السوق المركزي والمجمعات التجارية.

منصة تسويق مباشرة

توفر ساحات المنتج المحلي منصة تسويق مباشرة للمزارع ليتعامل مع المستهلك بدون وسيط، حيث تتميز الساحات بانخفاض أسعار المنتجات المعروضة. وانطلق عمل ساحات المنتج الزراعي المحلي في عام 2012 وكانت البداية بـ 16 مزرعة وثلاث ساحات وهي الوكرة والخور والشمال، حيث توجد هذه الساحات بجوار المزارع، والتي تجعل الفترة الزمنية بين حصاد الانتاج وعرضه في الساحات اقل بكثير من فترة توريدها للأسواق، بحيث لا يوجد هدر في المنتجات الزراعية القطرية، والساحات توفر الخضار بالأسعار المعتمدة من وزارة التجارة والصناعة. وتم تجهيز الساحة بمختلف الخدمات الضرورية للعمل من مواقف ومظلات ودورات مياه وغيرها من الخدمات التي تخدم المستهلك والمنتج على حد سواء. والمعروف أن ساحات المنتجات الزراعية المحلية عليها إقبال كبير نظرا للأسعار المناسبة، كما أن المنتجات الزراعية تكون طازجة عكس المنتجات المستوردة، ومن المنتظر أن ترتفع نسبة المزارع خلال هذا الموسم، من خلال ادخال مزارع جديدة، تصاف إلى القائمة المشاركة.

افتتاح ساحات بيع المنتج الزراعي المحلي

بكل من الوكرة والخور والذخيرة والشيحانية والشمال

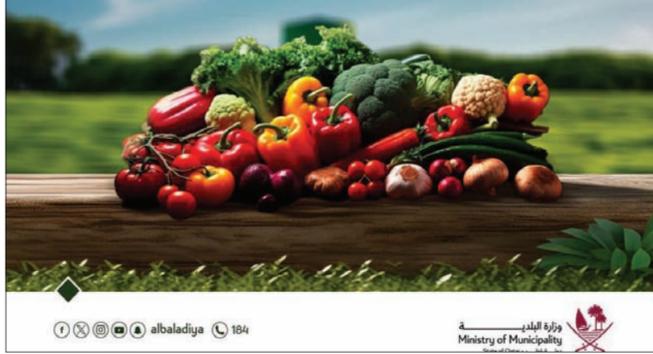
اعتباراً من يوم الخميس:

7/11/2024

من الساعة صباحاً
وحتى الثالثة عصراً



امسح الرمز
للوصول إلى
موقع الساحات



5 مواقع مختلفة في الخور والذخيرة والشمال والمزرعة والوكرة والشيحانية

منتجات محلية طازجة بأسعار مناسبة تقل عن مثيلاتها في السوق

يخضع الإنتاج الزراعي لاختباراتمبقيات المبيدات لضمان جودة وسلامة المنتج

ثقة المستهلكين

واستحوذت الساحات على ثقة المستهلك القطري كما شهدت تواجد مندوبين من بعض الفنادق في الدوحة لشراء الخضراوات الطازجة ذات الأسعار المميزة من ساحة المزرعة كما تمت ملاحظة وجود العديد من أصحاب المطاعم والسوبر ماركت لشراء احتياجاتها من خضراوات الساحة مباشرة.

وظهر تنوع كبير في أنواع الخضراوات المعروضة في الساحات سواء كانت خضراوات رئيسية مثل الطماطم، الخيار، الكوسا، والفاصوليا، أو خضراوات غير رئيسية مثل اللفت، الشمندر والخبيزة والخس وغيرها والتي تميزت بصفات

يوسف بوزية

ونجحت وزارة البلدية عبر هذه الساحات في تحسين التسويق المحلي للمنتجات الزراعية ومساعدة المنتجين الزراعيين على تسويق إنتاجهم، وتوفير منتجات وطنية طازجة بأسعار مناسبة، وشهد الموسم الحالي زيادة في عدد المزارع المشاركة في ساحات بيع المنتج الزراعي المحلي عن الموسم السابق، حيث وصل عدد المزارع التي تسوق منتجاتها في 5 ساحات حوالي 160 مزرعة، علما أن هناك عددا من المزارع التي ترغب في المشاركة لعرض منتجاتها تخضع لمرحلة التقييم حيث تقوم لجنة من إدارة الشؤون الزراعية بعمل زيارة للمزارع لتقييم إنتاجها من حيث الكمية المتوقعة ومدى مطابقتها للشروط والمواصفات التي وضعتها الإدارة فيما يتعلق بالمزارع المشاركة في الساحات.

ومن بين الشروط والالتزامات أن يتخطى الإنتاج الزراعي اختبارات متبقيات المبيدات، لضمان جودة وسلامة المنتج المعروض في الساحة، علاوة على ضرورة أن تشارك المزرعة بمنتجات النخب الأول من إنتاجها.

مميزات متعددة

ويهدف مشروع الساحات إلى دعم القطاع الزراعي وإقامة نظام تسويقي جيد للمنتجات الزراعية القطرية بما يضمن رفع جودة المنتج المحلي، والتعريف بقيمة المنتج الزراعي القطري بما له من مميزات متعددة لا تتوفر لنظيره المستورد، وهذا من شأنه خلق طلب متزايد على المنتجات الزراعية القطرية تكون حافزا لزيادة الاستثمار في القطاع الزراعي علاوة على ذلك توفير منتجات زراعية ذات مستوى جودة مرتفع وأسعار تقل عن مثيلاتها في باقي الأسواق بما يحقق مصلحة المستهلك.

شهدت ساحات المنتج الزراعي في موسمها الجديد الذي انطلق قبل يومين إقبالا من المواطنين على المحاصيل المحلية المعروضة في مختلف مواقع الساحات في كل من الخور والذخيرة وساحة الشمال والمزرعة والوكرة والشيحانية.

تقدم المزارع المشاركة في الموسم عروضها الطازجة من الخضراوات والفواكه للبيع مباشرة للجمهور بجودة عالية حيث تخضع جميع المنتجات داخل الساحات للإشراف المباشر والرقابة الصحية من وزارة البلدية لضمان جودة المنتجات.

ويشهد الإقبال على ساحات المنتج المحلي على استمرار نجاحها للموسم الثالث عشر على التوالي نظرا لعرضها منتجات محلية طازجة بأسعار مناسبة تنافس تقل عن مثيلاتها في السوق، وتتضمن تشكيلة واسعة من الخضراوات المحلية القطرية بما في ذلك منتجات البيوت المحمية والخضراوات المنتجة بأسلوب الزراعة المائية والتي أثبتت جودتها الى جانب الخضراوات الطازجة والتي تلقى قبولا كبيرا من المستهلكين لارتفاع جودتها وانخفاض أسعارها.

الساحات تدعم

نظاما تسويقيا جيدا

للمنتجات الزراعية





مزيج مثالي بين التصميم العصري والأداء القوي

أوتو كلاس للسيارات تطلق المركبة الرياضية متعددة الاستخدامات المميزة MG RX9 الجديدة كلياً في قطر



RX9 MG متوافرة في صالة عرض إم جي في قطر على طريق سلوى في الدوحة ولوسيل



أطلقت أوتو كلاس للسيارات، الوكيل العام المعتمد لـ «إم جي» في قطر، MG RX9 الجديدة كلياً المركبة الرياضية متعددة الاستخدامات (SUV)، التي تجمع بين التصميم الأنيق والتقنيات المتطورة وأداء القيادة القوي، وتوفر جمعاً رائعاً بين التصميم العصري الأداء العالي والعمليّة المتميزة حيث صممت لأسلوب الحياة العصري سواء للقيادة داخل المدينة أو خارجها. أقيم حفل الإطلاق في فندق إنتركونتيننتال الدوحة بحضور فرانك زونر، المدير العام، زاهر جانبيه، مدير عام المبيعات، أحمد فيروزي مدير التسويق في شركة أوتو كلاس للسيارات، إلى جانب حشد من الضيوف والمدعوين ممثلين عن وسائل الإعلام المختلفة.

في الوقت ذاته، وتتمتع راحة الركوب أكثر عبر مقعد السائق القابل للتعديل كهربائياً بخمانية وضعية (مع ميزة الذاكرة بفتحة تجهيزات LUX) ومقعد الراكب الجانبي الأمامي القابل للتعديل كهربائياً بأربعة وضعيات، مما يوفر الراحة الشخصية للجميع. تتوفر MG RX9 في قطري بفتحتين: Turbo 2,0 COM مع ستة ألوان تشكّل الفخمة المتوسطة، فتقدم قدرات الدفع بجميع العجلات. وبأعلى ترتيب الفئات، هناك LUX Turbo 2,0 التي توفر الفخامة المطلقة، مع مقاعد جلدية فخمة، نظام صوت Bose راق متطور من 12 مكبراً، وميزة الذاكرة لمقعد السائق، وأجهزة استشعار إضافية للركن الأمامي، مما يوفر تجربة قيادة لا تُضاهى وأعلى مستويات الراحة.

الأداء

جرى تصميم MG RX9 للأداء الاستثنائي على كافة التضاريس. وهي تحصل على قوتها من محرك Net Blue Turbo 2,0 الجديد فائق الكفاءة والمقترن مع نظام نقل حركة أوتوماتيكي من 9 سرعات، بحيث يوفر سيطرة ناعمة ومستجيبة في أي بيئة كان. ومع خمسة وضعيات قيادة متكيفة - Auto الأوتوماتيكية، Eco الاقتصادية، Sport الرياضية، Snow للطرق الثلجية وOff-road للطرق الوعرة، فإن MG RX9 توفر تجربة قيادة سلسة معززة بواسطة نظام القيادة الذكي المتطور وميزة المساعدة الذكية بالملاحة على كل الطرقات.

السلامة والتكنولوجيا

تحلّل السلامة موقع المقعد في تصميم MG RX9، فهي مجهزة بكاميرا الرؤية الأمامية الذكية من الجيل الثالث ورادار المليمتر الموجي من الجيل الخامس لدى 'بوش' (Bosch)، وبالتالي، فإن MG RX9 تقدم أنظمة متطورة لمساعدة السائق لتوفير الحماية الشاملة. كما تحوي هذه المركبة الرياضية متعددة الاستخدامات كاميرات رؤية محيطية عالية الوضوح (HD) بنطاق 360 درجة، مما يتيح للسائقين التمتع بالرؤية الكاملة، أكان أثناء الركن أم المناورة في الأماكن الضيقة. وإلى جانب هذا، تأتي MG RX9 أيضاً مع ميزة MG Pilot من المستوى الثاني للأنظمة المتقدمة لمساعدة السائق (ADAS) بفتحة تجهيزات LUX، ويشمل هذا الكبح التلقائي في الحالات الطارئة (AEB)، التحذير من الخروج عن المسار (LDW)، المساعدة بالبقاء ضمن المسار (LKA)، الحفاظ على المسار في الحالات الطارئة (ELK)، التحكم الذكي بشعاع الضوء العالي (IHC)، التحكم التكيّفي بسرعة الملاحة (ACC) ونظام مراقبة النقطة العمياء (BLIS).

كما يتضمّن الهيكل القوي للمركبة ما يزيد عن 81% من الفولاذ عالي القوة، مع فولاذ فائق القوة والمشغول حرارياً في بعض المناطق من حجرة الركاب لتعزيز الحماية. وتتوافق MG RX9 مع أحدث معايير سلامة الحوادث لدى البرنامج الصيني لتقييم السيارات الجديدة (C-NCAP)، مما يضمن أعلى مستويات سلامة الركاب.

تتوفر MG RX9 بجميع طرازات MG في قطر لدى أوتو كلاس للسيارات، الوكيل العام المعتمد لـ «إم جي» في قطر، وذلك في صالتي عرضها على طريق سلوى في الدوحة وفي لوسيل.

تصميم من 7 مقاعد وخيار الدفع بالعجلات الأربع للعائلات وعشاق السفر والباحثين عن مركبة SUV الراقية

المحرك 2.0T فائق الكفاءة مع نظام نقل حركة أوتوماتيكي من 9 سرعات ومستويات تكيّف متقدّمة مع الطريق على كل التضاريس وهي مدعومة بنظام بارز لمدة 6 سنوات / مسافة 200 ألف كم

ترتقي فقط بمظهر المركبة بل تضمن أيضاً الثبات والأداء على مختلف التضاريس. وتأتي MG RX9 مع ستة ألوان خارجية مستوحاة من الطبيعة وتوفر خياراً يلائم كل ما يفضله السائقون.

المقصورة

في داخل MG RX9، يتم الترحيب بالسائقين من خلال مقصورة فاخرة رحيبة تم ابتكارها لتوفير الراحة والعمليّة. وتقدم هذه SUV ذات الـ 7 مقاعد مساحة واسعة للأرجل والرأس للركاب والسائقين على حد سواء، حيث تتميز بالمساحة الأوسع للمقاعد عند الصف الثالث ضمن فئتها. أما بالنسبة لمساحة الصندوق، والقابلة للتوسعة لاستيعاب 1026 لترًا من الحمولة عند اعتماد تصميم الخمسة مقاعد، فتوفر مساحة كافية للأمتعة، مما يجعلها مثالية للرحلات الطويلة. في الأمام، تعكس لوحة العدادات التصميم الراقية باحتوائها على الخشب المحبّب عالي الجودة أو لوحة عدادات من الألمنيوم ومفاتيح مطلية بشكل ناعم، مما يُضفي لمسة من الأناقة. من جهتها، فإن بعض الخصائص مثل شاشة اللمس بحجم 12,3 بوصة، والمجموعة الافتراضية، وأدوات التحكم الذكية لتكييف الهواء، تضمن بأن يكون لدى السائقين أحدث الخصائص. وتتوفر المقصورة الداخلية بالجلد الأسود أو الجلد ثنائي اللون من البيج والبنّي، وهي تحافظ على تصميم أنيق وعملي

والمنتجات في السوق. وسيارة MG RX9 الجديدة كلياً هي مثال واضح لهذا الالتزام. نرحب بجميع عشاق MG لزيارة معارضنا واستكشاف هذه السيارة الجديدة وكامل مجموعة سيارات MG. تتوفر MG RX9 في قطري في فئتين: Turbo 2,0 COM للفتحة المتوسطة، وLUX Turbo 2,0 للفتحة العليا. ولقد جرى تصميم MG RX9 لتلبية احتياجات العائلات العصرية وعشاق التنقل والسائقين الذين يرغبون بالراحة والأداء المميز بتصميم 7 مقاعد. ويوفر هذا الطراز الجديد قيمة بارزة ضمن فئتها، حيث سيستفيد العملاء من الضمان المميّز لمدة 6 سنوات/مسافة 200,000 كلم من المصنّع، مما يمنح مستويات استثنائية من راحة البال.

التصميم الخارجي

يضمن التصميم الخارجي الجريء واللافت لمركبة MG RX9 أن تتفرد عن غيرها على الطريق. ضمن هذا السياق، وبفضل عرضها البالغ 1967 ملمًا، فإنها تكون بذلك تحوي الهيكل الأعرض ضمن فئتها، بحيث تمنح حضوراً قوياً وفي الوقت ذاته أنيقاً على الطريق. الشبك الأمامي المستوحى من النجوم (Starburst Wing)، والمدمج مع التصميم الانسيابي للأضواء الأمامية التي تشتمل على 245 وحدة LED مصقولة بالليزر، فيعزّز أكثر الشكل الظلي الأمامي الأخاذ. وتكتمل هذه الواجهة الأمامية الديناميكية بعجلات بحجم 21 بوصة، والتي لا





د. تركي الأحبابي استشاري طب السمنة بحمد الطبية في حوار لـ «العرب»:

استخدام إبر التنحيف دون استشارة طبية يُنذر بـ «العناية المركزة»

إلى تقييم شامل لحالة الشخص، والتعرف على التاريخ المرضي له وللعائلة، منوهاً بأن الكثير من الناس يلجأ إلى استخدام هذه الإبر دون أي استشارة طبية فيقع في المحذور، وأن استخدامها دون استشارة طبية قد يؤدي إلى دخول المستشفى أو الدخول العناية المركزة، منوهاً إلى أن الاستشارة الطبية على الهاتف أو على السوشيال ميديا أمر غير كافٍ. وإلى نص الحوار:

حذر الدكتور تركي الأحبابي استشاري طب السمنة في مؤسسة حمد الطبية - من الحصول على إبر التنحيف «الحقن» دون استشارة طبية، موضحاً أن هناك معايير محددة يتم اتباعها لتحديد الأشخاص المناسبين للحصول على إبر التنحيف، كما أن الحصول على هذه الإبر يجب أن يتبع بنظام غذائي ونظام رياضي لتحقق الفائدة المرجوة. وأكد د. تركي الأحبابي في حوار لـ «العرب» أن استخدام إبر التنحيف يحتاج



حوار

حامد سليمان

◆ في البداية.. ما هي الحالات التي يمكن أن تستخدم فيها إبر التنحيف بحيث تحقق الفائدة المرجوة منها؟ إبر التنحيف هي عبارة عن أداة تساعد المريض على تخفيض الوزن والوصول إلى الوزن الصحي، والذي تكون فيه نسب الكوليسترول قليلة مع تقليل احتمالات الإصابة بمرض السكري، كما تستخدم تلك الإبر كذلك للمرضى المصابين بالسكري، ممن تتحسن حالاتهم بهذه الإبر، الأمر الذي يحميهم من المضاعفات الناتجة عن السكري، وكذلك للحماية من أمراض القلب والضغط وغيرها من الأمراض الناتجة عن السمنة.

ويجب أن نوضح أن الإبر وحدها لا تحقق الفائدة المرجوة لتخفيض الوزن، في حال غياب النظام الغذائي الصحي، والنشاط البدني، لذا ننصح دائماً بأن استخدام إبر التنحيف تحتاج معها إلى نظام غذائي صحي ونظام رياضي، من أجل الوصول إلى الوزن الصحي، بل وقد تعرض المريض إلى مضاعفات.

معايير الاختيار

◆ ما هي المعايير التي على أساسها يتم اختيار الأشخاص المناسبين للحصول على إبر التنحيف؟ لدينا معايير محددة لاختيار الأشخاص المناسبين للحصول على إبر التنحيف، أولها مؤشر كتلة الجسم، وهو مؤشر نستخدم فيه طول الإنسان ووزنه بحيث يمكننا أن نعرف مدى ملائمة الشخص لاستخدام تلك الإبر، وأقل مؤشر كتلة للجسم يمكن أن نصف له هذه الأدوية هو 30 فما فوق، مع عدم وجود أي مشاكل صحية متعلقة بالسمنة، مثل الضغط أو السكري أو ارتفاع الكوليسترول أو مشاكل العظام، أو غيرها من المشكلات المتعلقة بالوزن.

فإن كان الشخص يعاني من إحدى المشكلات الصحية الناتجة عن السمنة، فيكون مؤشر الكتلة الذي يمكننا اعتماده في هذه الحالة على الأقل 27.

«الحقن» تساعد المريض على تخفيض الوزن.. كما تستخدم لمرضى السكري

هذه الوسيلة لا تحقق وحدها الفائدة المرجوة لتخفيض الوزن الاستخدام يحتاج إلى نظام غذائي صحي ورياضي

معايير محددة لاختيار الأشخاص المناسبين لـ «الحقن»

لا بد من إجراء تقييم كامل للحالة لتفادي المخاطر

كثير من الناس يلجأ إلى الاستخدام دون استشارة طبية فيقع في المحذور

المضاعفات وإن كانت نادرة الحدوث ولكن تظل احتمالات قائمة

الاستشارة الطبية على الهاتف أو على السوشيال ميديا

أمر غير كافٍ



ننصح بالركائز الأساسية لانقاص الوزن، وهي النظام الغذائي بالإضافة إلى النظام الرياضي، فمعظم الدراسات أشارت إلى أن وجود هذين الشيين كأساس في الحياة الروتينية للشخص تؤدي إلى أنه يحافظ على وزنه، فيتفادى الإصابة بأمراض السكري أو الضغط أو الكوليسترول، وقد يصل إلى تخفيض بعض الكيلو جرامات من الوزن. لذا ننصح من يعاني من زيادة بسيطة في الوزن لا تصل إلى مرحلة السمنة، بالمحافظة على الوزن أو تخفيضه بطرق بعيدة عن استخدام الأدوية.

أقرص خفض الوزن

◆ بعض الأدوية مثل الأقرص يروج لها لانقاص الوزن، فهل هذه الأدوية أقل ضرراً أو أكثر أماناً من الإبر؟ هناك نوعان من أدوية تخفيض الوزن، الإبر وكذلك أقرص يمكن استخدامها، وكل هذه الأدوية تحتاج إلى وصفة طبية. وهناك أدوية أو أعشاب يروج لها على أنها تزيد حرق الدهون، ونحذر من أنها لم تجر عليها الدراسات الطبية، فليس لدينا فكرة عن الأعراض الجانبية التي قد تحدث نتيجة تناولها، على سبيل المثال بعد 6 شهور من الاستخدام أو عام أو عامين أو على مدى 5 سنوات، وللأسف مثل هذه الأدوية لوحظ أن بعضها له أثر على الدورة الدموية للشخص أو القلب أو الكلى، وأدت إلى مخاطر يجب أن نكون حذرين منها. وأنصح دائماً المرضى الذين يراجعون عيادتي بالابتعاد عنها، حتى وإن نفعت شخصاً معيناً، فهذا لا يعني أنها تنفع الجميع، لذا فالأفضل تفاديها. وتظل النصيحة الأهم، حتى وإن كانت الأدوية معترف بها دولياً أن توصف من قبل الطبيب المختص.

هوس النحافة

◆ «هوس النحافة» من الأمور التي يبحث عنها البعض، حتى ممن لا يعانون من زيادة الوزن، ولكن يبحثون عن مزيد من إنقاص الوزن، فهل يمكن أن يشكل هذا السلوك مخاطر؟ الوزن المثالي بالنسبة لكل شخص يختلف عن غيره، والوزن المثالي ليس رقماً معيناً، ولكن الوزن المثالي هو الذي يكون فيه الشخص بصحة جيدة، ولا يعاني من الأمراض المرتبطة بزيادة الوزن، وهذا يجب أن يكون مفهومنا عن الوزن المثالي. للأسف.. الصورة المنتشرة في مختلف أنحاء العالم هي أن القوام الأكثر نحافة أو الوزن المعين هو الوزن المثالي، لذا يتم فهم المعادلات الخاصة بالوزن المثالي بصورة خاطئة، بأنه رقم معين يجب أن أصل له، وهذا من الأمور التي نشرحها دائماً لمرضاينا، فلا نسعى لرقم معين، ولكن نسعى لإنقاص الوزن، لتفادي خطورة التعرض للأمراض. ولا أنصح بالسعي وراء أرقام خيالية بالنسبة للوزن، لكن إذا كان الجسم خالٍ من الأمراض والمشاكل الصحية المتعلقة بالوزن، فهذا كافٍ بالنسبة للأطباء لوصفه بالوزن المثالي.



بشكل كامل، وأن يراجع العيادة، وأن يكون واعياً لما قد يترتب على الحصول على هذه الإبر من مخاطر أو أعراض جانبية.

مضاعفات

◆ مع زيادة الحصول على إبر التنحيف، هل تزداد حالات تعاني من مضاعفات ناتجة عنها؟ الأعراض الجانبية للإبر يتعلق معظمها بالجهاز الهضمي، ومن بينها على سبيل المثال الإسهال أو الإمساك أو القيء، أو آلام البطن أو الصداع، وهي من الأعراض الأكثر انتشاراً مع استخدام الإبر، ولكن بدرجات متفاوتة من شخص لآخر، قد تكون خفيفة أو شديدة، ولكن وفقاً لدراسة أجريت فمعظمها يكون خفيفاً، ولكن هناك أعراضاً نادرة الحدوث مثل التهاب البنكرياس، وهو عرض نادر جداً، ومع إيقاف الحصول على الإبر لا يعاني المريض من مشكلات، فالأعراض خفيفة من 90% إلى 95%، لذا ننصح دائماً بالمتابعة مع الطبيب المختص.

◆ ما هي نصائحكم لمن يحصلون على هذه الإبر للحصول على جسم أكثر نحافة؟ نؤكد دائماً بأن كمية تخفيض الوزن ليس الأمر الأهم، فأي تخفيض في الوزن يكون لها تأثيرات على الصحة، وكل الدراسات لم تقف على نسبة معينة من تخفيض الوزن يجب أن يصل لها الشخص، أو رقم معين يجب أن يسعى له، ولكن هناك بعض الحالات التي قد تتطلب التفكير في تخفيض الوزن مثل حدوث اختناق أثناء النوم أو مرض السكري، أو غيرها من المشكلات، والتي قد تحتاج إلى تخفيض الوزن بين 5% إلى 10%، وقد يصل إلى 15% من الوزن. بعض الأشخاص يكون لديهم ارتفاع طفيف في الوزن، ولا يصل إلى الحاجة إلى استخدام هذه الإبر، أو غيرها من أدوية التخفيف، ففي هذه الحالة

وقد أقيمت الدراسات أن استخدام الإبر مع هذه المعايير تعطي فائدة أكبر مقارنة مع الأشخاص الذين يتمتعون بمؤشر كتلة جسم أقل من ذلك.

◆ يلحظ كثيرون في الفترة الأخيرة من استخدام البعض لهذه الإبر خارج الحالات والمعايير التي ذكرتموها.. فما تأثير ذلك؟ استخدام هذه الأدوية يتطلب تقييم كامل للحالة من أجل ضمان استخدامها بطريقة صحية دون مخاطر، والتقييم يشمل التعرف على التاريخ الطبي للمريض، وإن كان لديه ما يتعارض مع استخدام هذه الإبر، إضافة إلى التعرف على التاريخ الطبي للعائلة، والتأكد من الأدوية التي يستخدمها المريض وإن كانت تتعارض مع هذه الإبر.

كما نعمل على التأكد من المشاكل الصحية لدى المريض، على سبيل المثال خمول أو كسل الغدة الدرقية، أو عدم انتظام السكري، أو عدم انتظام الضغط، وكلها أمور تؤثر وتؤدي إلى أن تكون الفائدة قليلة، لذلك فإن تقييم الحالة مهم جداً، ويجب أن نتأكد من عدم وجود ما يتعارض مع استخدامها. للأسف.. فإن كثير من الناس يلجأ إلى استخدام هذه الإبر دون أي استشارة طبية، فيقع في المحذور، فهناك أعراض جانبية لهذا السلوك، ويمكن أن تؤدي لدخول المستشفى أو دخول العناية المركزة، وهناك بعض الحالات حدثت لها تلك المضاعفات وإن كانت نادرة الحدوث مع هذه الإبر، ولكن تظل احتمالات قائمة يجب أخذها في الاعتبار والحذر منها.

وأكيد وأحذر من أن الأعراض الجانبية التي قد تحدث يمكن أن تدخل الشخص في مضاعفات تؤثر سلباً على صحته أكثر من تحقيق الاستفادة، وللأسف، هناك من يستخدمها وفي ملفه الصحي أو في التاريخ الطبي للعائلة ما يتعارض مع استخدام تلك الإبر، وقد يعرضه للخطر في المستقبل. كما أن الاستشارة الطبية على الهاتف أو على السوشيال ميديا أمر غير كافٍ، فيجب تقييم الحالة





«قطوف نفسية» صفحة لجميع القراء تعمل على توفير التواصل السريع المستمر، ومساعدة أصحاب المشكلات على تجاوز الصعوبات التي تواجههم. وتسعى الصفحة إلى الاهتمام بالصحة النفسية للفرد والمجتمع، والعمل على تغيير النمط التقليدي المجتمعي، وإزالة الوصمة المرتبطة بالمرض النفسي، وتقديم خدمات شمولية في مجال الصحة النفسية الإيجابية؛ تشمل الإرشاد والتوجيه النفسي، بالإضافة إلى بناء القدرات وتقديم الاستشارات للمؤسسات والأفراد العاملين في مجال الصحة النفسية، بما يضمن حصولهم على الرعاية المناسبة في الوقت المناسب والمكان المناسب. وتتشرف صفحة «قطوف نفسية» بالاستفادة من ملاحظات وآراء القراء الكرام في دعم رسالتها ونجاحها.



إعداد: د. العربي عطاء الله
lkohidri@moph.gov.qa

مهارات التغلب على الغضب



التحكم في انفعال الغضب والسيطرة على النفس من الأمور بالغة الأهمية لكي ينجح الإنسان في حياته ويستطيع أن يتوافق مع نماذج البشر على اختلاف طباعها وأخلاقها.. وأيضاً لكي يتجنب ما يسببه الغضب من اضطرابات نفسية وعضوية متعددة، ويتفادى كثرة التصادم والاحتكاك والذي يحصد بسببه خصومات وعداوات كثيرة.

يتصدر الغضب وسرعة الانفعال قائمة العوامل المسببة للاضطرابات النفسية والتشوش الذهني وإهدار طاقات الناس النفسية والبدنية، وهو أيضاً من أهم أسباب اختلال التوافق واللياقة النفسية والاجتماعية، وهناك حقيقة لا تقبل الجدل تقول: «لا ينال العلامان كان طبعه الغضب»، فالغضب لا يفرز إلا الضغينة والحقد، وهو نار تحرق العقل وتسحق البدن وتصيبه بأمراض لا حصر لها. ويتفق معظم علماء النفس على أن الغضب ضرورة لحماية النفس من عدوان العالم الخارجي، ولكن عندما يصبح الفرد سهل الاستثارة يغضب لآتفه الأسباب وتزداد حدة انفعالاته لفترات طويلة فانه سوف يعاني من أعراض التوتر المستمر والقلق المزمن وضعف التركيز والإعياء الذهني و البدني وفقد الرغبة في الاستمتاع بالحياة، مع بعض الأعراض الاكتئابية.

والغضب مثل البخار المصعوط في إناء محكم إذا لم يجد منفذاً لخروجه فانه يصيب الفرد بمرض أو أكثر من تلك المجموعة المسماة بأمراض النفس-جسمية مثل قرحة المعدة وارتفاع ضغط الدم والذبحة الصدرية والقلوب العصبية والصداق العصبي المزمن.. الخ، ويعبر البعض عن ذلك بأن الغضب إذا لم يخرج فسوف يستقر في أحشائك.

وللرسول صلى الله عليه وسلم منهج فعال لتعديل السلوك في حالات الغضب يتضمن عدة طرق وأساليب ناجحة نذكر أحدها وهو

ومنع الصحابة من التعرض له، ولما أكثر قرش إيداه قال: «اللهم اغفر لقومي فإنهم لا يعلمون» وعفا عنهم جميعاً، تلك هي أعظم درجات القوة النفسية ودلالة اكتمال العقل وانكسار قوة الغضب وخضوعها التام للعقل والحكمة.

وإذا أردت التدريب على هذا المنهج عليك في نهاية كل يوم أن تجلس في خلوة علاجية مسترخياً على مقعد مريح وأن تأمر ذهنك بطرد كل الأفكار السلبية والهموم وأن تتأمل منهج الرسول الذي ذكرناه والمواقف العملية المثيرة للغضب التي تعرضت لها ومدى نجاحك في تطبيق وتقليد هذا المنهج في معالجتها.. وأن تتابع ذلك وتسجله في مفكرتك الخاصة يوماً لمدّة شهر وسوف تشعر بالقوة النفسية وتزايد قدراتك في السيطرة على الغضب.

يهدف إلى طرد الأفكار الخاطئة المثيرة للانفعال أولاً بأول، بتكرار وترديد بعض الآيات الكريمة «فاعف عنهم واصفح إن الله يحب المحسنين» (المائدة 13) «ولن صبر وغفر إن ذلك من عزم الأمور» (الشورى 43). والحديث الشريف «الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب» وأن يحاكي ويقلد الثبات والقوة النفسية والحلم في نماذج الأنماط السلوكية للرسول الكريم صلى الله عليه وسلم ومنها أنه كان يوماً يمشي ومعه أنس فأدركه أعراي فجذبه جذباً شديداً وكان عليه برد غليظ الحاشية، قال «انس» رضي الله عنه: «حتى نظرت إلى عنق رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد أثرت فيه حاشية البرد من شدة جذبه» فقال: «يا محمد هب لي من مال الله الذي عندك» فالتفت إليه رسول الله صلى الله عليه وسلم وضحك ثم أمر بإعطائه

همسات

تجاهل الناس الذين يرددون كلمة مستحيل. بقدر ما تركز مجهودك في موضوع ما تحقق النجاح المطلوب. رؤيتك السلبية لنفسك بسبب فشلك في الحياة والنظرة الإيجابية تدفعك دائماً للنجاح. ما تخاف منه قد يحدث لك إذا استمرت في التفكير فيه. لا تقارن نفسك بالآخرين وخصوصاً الغاشلين.

التفكير الإيجابي

- من سعادة العبد أخذ الحيطة واستعمال الأسباب مع التوكل على الله عز وجل.
- من سعادة العبد قدرته على كسب الناس واستجلاب محبتهم وعطفهم.
- إياك والحقد على الناس وحب الانتقام منهم وحسدك على ما آتاهم الله من فضله «م يحسدون الناس على ما آتاهم الله من فضله».
- إن ضجة الحياة ولبلة الناس وتشويش الآخرين كفيل بإزعاجك، وهذا قواك وتشيت خاطرک وليس لك سكينه ولا طمأنينه إلا في كتاب ربك وذكر مولاك.
- السعادة سلوة خاطر بحق يحمله، وانشرح صدر لمبدأ يعيشه، وراحة قلب لخير يكتنفه.

إطلالة

التفكير في المستقبل

الناس جميعاً إلا من رحم الله يكدون وتعبون ويضحون بالكثير من راحتهم من أجل أولادهم وأسرهم، ولا يكتفون بتوفير احتياجاتهم المعيشية فقط، بل يعملون على تأمين مستقبلهم أيضاً ظانين أن أفضل وسيلة لذلك هي جمع أكبر قدر من المال، وبناء الدور وشراء الأراضي مع أن الواقع المشاهد لا يؤكد هذا بل غالباً ما ينفيه، فكثيراً ما كان المال الذي تركه الأيوان لأبنائهما سبباً في انحرافهم بل وفقرهم، قال تعالى: «ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير» الملك 14. فالله عز وجل هو الذي خلقنا من العدم وأعطانا من النعم لا تعد ولا تحصى، وهو سبحانه الذي أخبرنا في كتابه وعلى لسان رسوله صلى الله عليه وسلم بأن تأمين المستقبل للأولاد في الدنيا والآخرة لا يكون إلا من خلال طريق واحد ألا وهو طريق الصلاح والتقوى وحسن الصلة به سبحانه وتعالى: «وليخش الذين لو تركوا من خلفهم ذرية ضعافاً خافوا عليهم فليتقوا الله وليقولوا قولاً سديداً» النساء 9.

فالتقوى مدرسة ربانية تصل العبد بخالقه، وتفتح أمامه أبواب الترقى وتمنحه فرص السمو والرفعة، والتقى يطلب المكانة الحققة عند الله تعالى، ولا يابه لأعراض الدنيا ومنازل الناس فيها، وما تغري به ذوي الشهوات والأهواء، والتقى لا يرضى في أي حال من أحواله أن ينحرف قيد أنملة عن الصراط المستقيم، فهو يدعو كل يوم سبع عشرة مرة (في الصلوات الخمس) أن يهديه الصراط «اهدنا الصراط المستقيم، صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب عليهم ولا الضالين» الفاتحة 7 ولقد تكفل الله عز وجل لكل من انتسب إليه وصار من أوليائه بحمايته وكفايته ونصرته، قال تعالى: «إن عبادي ليس لك عليهم سلطان» الإسراء 65، وقال تعالى: «أليس الله بكاف عبده» الزمر 36، فأولياء الله لا يخافون إذا ما خاف الناس، ولا يحزنون إذا ما حزنوا، فلماذا إذن الخوف من المستقبل ما دمت في معية الله وفي حماية ملك الملوك، ألم تقرأ قول الله تعالى: «ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون» يونس 12، أما الذي هو بعيد عن طريق الله تعالى فيشعر كأنه مثل اليتيم في هذا الكون ليس له صلة بماك الملك ومدبر الأمر، فمن ينصره من بعد الله؟ إن الدخول في حمى الله ومعيته، والاستمتاع بمقتضيات تلك الحماية من سكينه وطمأنينه وراحة البال، وعدم الخوف من المستقبل أو حزن على ماض، وفي هذا يقول ابن رجب الحنبلي رحمه الله تعالى: «فمن قام بحقوق الله عليه فإن الله يتكفل بجميع مصالحه في الدنيا والآخرة، ومن أراد أن يتولى الله حفظه ورعايته في أموره كلها فليرع حقوق الله عليه، ومن أراد ألا يصيبه شيء مما يكره فلا يأتي شيئاً مما يكرهه الله منه، واعلم أن السير في طريق الله هو الوحيد الذي يحصل على المستقبل لك ولأهلك وأولادك، وطريق الله هو الوحيد الذي يحصل صاحبه على الثمار العاجلة في الدنيا قبل الآخرة، وهي الوسيلة الوحيدة لتحصل السعادة بمعناها الحقيقي، وسكينه النفس وراحة البال والرضا والطمأنينة».

أعاني من القلق والخوف

مستشارك النفسي



1- عدم إرسال رسائل سلبية فيها الخوف والتردد إلى عقلك الباطني، فكلمة برمجت نفسك على الخوف من الشيء الذي أمامك؛ بالفعل ستحدث لك أعراض الخوف، من غفان، وجفاف الحلق، وكثرة رجفان في اليد، وستنفذه في عقلك الواعي.

2- مارس التمارين الرياضية؛ فهي علاج نفسي وجسدي، وتعطيك راحة واطمئناناً، وتخفف من الأمل القولون.

3- إذا أمكن أن تستغل وقت فراغك بما يعوّد عليك بالفائدة؛ فالفراغ قد يتعبك ويجعلك تعيش في خوف وتوتر، فأشغل نفسك ولا تترك وقتك يضيع سدى.

4- لا تنس أن تقرأ أيضاً الدعاء الذي يُروى عن النبي صلى الله عليه وسلم إذا أصابنا الأرق، قل: (اللهم غارت النجوم وهدت العيون، وأنت حي قيوم، لا تأخذك سنة ولا نوم، أهدني ليلي وأم عيني).

ومعروف أن مرض الفوبيا هو مرض نفسي، والمقصود به: الخوف الشديد المتواصل من مواقف، أو نشاطات، أو أجسام معينة، أو أشخاص، وهذا الخوف الشديد والمتواصل يجعل الشخص المصاب عادة يعيش في ضيق وضجر.

الفوبيا أو الخوف الذي تُعاني منه يحتاج إلى علاج روحي إيماني وسلوكي، أكثر منه علاج دوائي، وأقصد هنا بالعلاج الروحي الإيماني هو: تقوية علاقتك بالله سبحانه وتعالى، والتمسك بحبله، وعدم اللجوء إلا إليه، ويكون عندك يقين تام أن النافع والضار هو الله، وأن كل شيء مقدّر بأمره، فاطمئن، ولا تخف، ولا تحزن، وغير هذا الحزن بالفرح، والخوف والقلق بالاطمئنان والراحة.

كذلك أنت بحاجة إلى علاج سلوكي، وهناك خطوات يمكنك اتباعها من أجل الخروج من أزمتك هذه، وهي كالاتي:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أعاني من القلق والخوف المفاجئ وقلة النوم ومضات الأفكار السريعة وتزداد الأعراض خصوصاً قبل النوم الرجاء الإفادة، شكراً لجهودكم. أخوكم / فراس.

الإجابة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أخي الغاضل فراس حفظك الله وراعك، كما أشكرك على تواصلك معنا.

الشيء الذي تُعاني منه هو ما يُسمى في مصطلح علم النفس بـ «الفوبيا أو الخوف»، والخوف درجات، فقد يكون بسيطاً، أو متوسطاً، أو شديداً، بالإضافة إلى أن الخوف أنواع، ومنه ما ذكرته أنت في رسالتك، وهو الخوف والقلق، والأفكار الوسواسية وهذا كله بسبب الخوف الذي ينتابك بين الحين والآخر، وجعلك تفكر كثيراً، وحالتك النفسية غير مستقرة، ويُسبب لك الأرق بالليل.



عبد العزيز الكبيسي على هامش مهرجان الدوحة للتصوير: قطر تمتلك جيلاً موهوباً من المصورين الشباب

أكد السيد عبدالعزيز الكبيسي، نائب مدير مركز قطر للتصوير ونائب مدير مهرجان الدوحة للتصوير أن دولة قطر تمتلك جيلاً من المصورين الشباب على مستوى عالٍ من الموهبة والحرفية، وأن المهرجان يساهم في صقل هذه المواهب. جاء ذلك في تصريح له على هامش مهرجان الدوحة للتصوير الذي انطلق مساء أمس الأول، مشيراً إلى أن المهرجان يُعتبر أكبر حدث في المجتمع الفوتوغرافي في قطر، حيث يضم العديد من معارض المصورين القطريين، وكذلك معارض جمعية للمصورين غير القطريين، وأجنحة لشركات التصوير المحلية والعالمية.



الدوحة - العَرَب

المصور والمدرّب عارف العماري. كما قدم محمد أشكناني محاضرة "الخط المستقيم": مقدمة في التصوير المعماري"، تناول فيها عدة موضوعات تتعلق بأهمية التصوير المعماري الذي يُعد من الفنون الجميلة والمميزة، بالإضافة إلى الكشف عن خفايا التصوير المعماري والفن الداخلي، والتقنيات المستخدمة في هذا المجال، والتي يمكن الاستفادة منها.

الطبيعة والتصوير

وكانت ثالث المحاضرات على المسرح الرئيسي بعنوان "موسم التصوير في عُمان" قَدّمها أحمد الطوقي، واختتمت

وأكد الكبيسي أهمية المهرجان في دعم المصورين القطريين من خلال الاحتكاك بالمصورين العالميين، حيث استقطب المهرجان عدداً من الشركات العالمية والمحاضرين المحترفين لتبادل الخبرات والاستفادة منها. وقال إن مركز قطر للتصوير لديه مجموعة من الشراكات في مجال التعليم والتدريب مع شركات تصوير عالمية مثل "كانون" و"تيكون" و"فوجي" و"سوني" وغيرها من الشركات المشاركة حالياً في المهرجان. وتابع قائلاً إن المركز عمل مع هذه الشركات إلى درجة أن المصور القطري أصبح سفيراً ومدرباً معتمداً لديها. وأشار الكبيسي إلى أن المهرجان يوفر من خلال قسم خاص طباعة أي صورة من صور المعارض الشخصية بالخامة والحجم المحدد مقابل أجر مادي، دعماً للمصورين. وتواصلت أمس، لليوم الثاني على التوالي، فعاليات النسخة الأولى من "مهرجان الدوحة للتصوير"، الذي يُقام ضمن فعاليات الموسم الثقافي، وينظمه مركز قطر للتصوير التابع لوزارة الثقافة. وشهد المهرجان في ثاني أيامه إقبالاً جماهيرياً كبيراً لحضور المحاضرات والندوات التي يقدمها نخبة من المصورين العالميين. حيث أقيمت على المسرح الرئيسي محاضرة بعنوان "من الهواية للاحتراف: كيف تبني أعمالك بالتصوير" ألقاها

محاضرات يوم أمس على المسرح الرئيسي بمحاضرة بعنوان "فن تصوير الطبيعة" ألقاها موني محبوب. أما بالنسبة للورش، فكانت أولى الورش بعنوان "بورتريه من القلب: اجعل كل لقطة تحسب" قَدّمها المدرب أحمد نظيم، وتلتها ندوة "بورتريه من النوبة" قَدّمها كوري عبد الرحمن.

حمد الخليفي ينوه

بتسليط المهرجان الضوء على الحياة والبيئة البرية



○ عارف العماري



○ أحمد الطوقي

من جانبه، أوضح حمد الخليفي، مصور حياة برية، أن المهرجان مكن المصورين القطريين من عرض أبرز أعمالهم تحت سقف واحد، واصفاً المهرجان بأنه نقلة نوعية لمجتمع التصوير القطري، مشيراً إلى أنه سلط الضوء على الحياة والبيئة البرية وتعزيز الوعي البيئي وربط المجتمع بالطبيعة من خلال العدسة، منوهاً بأن مصور الحياة البرية يحرص على إبراز جماليات الطبيعة.

ويستمر المهرجان، المقام في الجهة المقابلة لدرج الساعي بمنطقة أم صلال، حتى 13 نوفمبر الجاري، بمشاركة 8 شركات عالمية مختصة بكاميرات التصوير.

ويتضمن المهرجان إقامة مجموعة من المعارض الشخصية والجماعية، بالإضافة إلى معارض للمصور القديمة وكاميرات الأنتيك، إلى جانب مكان مخصص لعرض الصور الفيلمية، ومسرح رئيسي تُقام عليه المحاضرات والندوات التي يقدمها مصورون عالميون، علاوة على تنظيم ورش ومنصات تفاعلية للجمهور.

ويهدف مهرجان الدوحة للتصوير إلى تعزيز الفن الفوتوغرافي في قطر من خلال تسليط الضوء على أهمية هذا النوع من التصوير كوسيلة للتعبير والتوثيق، بالإضافة إلى إلهام المجتمع عبر قصص وتجارب المصورين، والترويج للسياحة الفوتوغرافية في قطر.

ضمن مهرجان «كتاب واحد.. مجتمع واحد»

أمسية شعرية تستكشف «معاني الصمود.. لأجل فلسطين»

محمد عابد

والمعرفة بالقضية الفلسطينية، وإلقاء الضوء على تاريخ النضال الفلسطيني وتضحياته المستمرة.

حضر الأمسية الشعراء معين الكلدي، محمد التميمي، أحمد جمال، أحلام السعيد، وقدموا مجموعة من القصائد المؤثرة، التي عبّرت عن تضامنهم مع أهلنا في غزة، وأظهرت تضحيات الشعب الفلسطيني وصموده العظيم في مواجهة الظلم والطغيان.

ويقيم مهرجان «كتاب واحد، مجتمع واحد» في نسخته الثالثة بهدف تعزيز أهمية الكتاب والقراءة لجميع أفراد المجتمع، وتسليط الضوء على أهم الأعمال الأدبية العربية، فضلاً عن تشجيع المشاركة المجتمعية.

ويقدم المهرجان حتى 16 نوفمبر الحالي، سلسلة عروض تفاعلية مستوحاة من رواية الكاتب الفلسطيني غسان كنفاني «رجال في الشمس»، التي تتناول مواضيع الصمود والتضامن والنزوح والبحث عن حياة أفضل، من خلال قصة ثلاثة شبان فلسطينيين يحاولون الوصول إلى الكويت. وحظيت الرواية بمكانة بارزة في الأدب العربي بفضل قوة أسلوبها السريدي، مما يجعلها اختياراً مثالياً لمهرجان «كتاب واحد، مجتمع واحد» إذ تتجاوز الحواجز الثقافية، وتلامس قلوب الناس من مختلف الخلفيات الثقافية، كما اكتسب أهمية خاصة في ظل الحرب على غزة؛ إذ تذكر الجمهور بضرورة التضامن مع أهلنا في فلسطين.

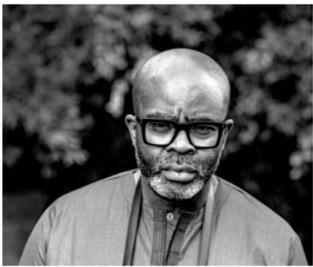
وقالت السيدة فاطمة المالكي، مديرة مبادرة قطر تقرأ ومديرة مكتبة الاطفال واليافعين بالإنابة في مكتبة قطر الوطنية، في تصريح سابق: «يُعتبر المهرجان تنويعاً لحملة كتاب واحد، مجتمع واحد؛ إذ يقدم تجارب تعليمية قيّمة للزوار من مختلف الأعمار، كما يتيح لهم التفاعل مع أحداث رواية «رجال في الشمس» وفهمها بطريقة ممتعة وشائقة.

يقدم المهرجان مجموعة من الأنشطة المصمّمة لإحياء موضوعات الرواية، أهمها: محطات استكشافية لعرض اللحظات المحورية في الرواية، ومتاهة ترمز إلى بحث الشبان في الرواية عن الأمان، ومعرض صور يقدم لقطات مؤثرة تمزج بين الأمل والأمل للمصور الفلسطيني بلال خالد.



يكشفان علاقة السرد بالتغيير الاجتماعي

«أجيال 2024» يستضيف اثنين من مبدعي السينما العالمية



○ ميسان هاريمان



○ هيام عباس

وقالت فاطمة حسن الرميحي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة الدوحة للأفلام ومديرة المهرجان: «يُمثل ضيوف لقاءات أجيال لهذا العام القوة التغييرية للتعبير الفني. من خلال أعمالهما، حيث يجسد كل من هيام عباس وميسان هاريمان إمكانيات الأصوات الإبداعية في تحدي المفاهيم النمطية، وإلهام التغيير الإيجابي، وتعزيز الفهم الثقافي العميق.

جدير بالذكر أن الفلسطينية هيام عباس واحدة من أبرز الأصوات المعروفة في السينما العالمية، وتمتد مسيرتها الفنية في مختلف القارات والثقافات، وتقيم في باريس وشاركت في أكثر من 100 فيلم، أما ميسان هاريمان، مصوّر فوتوغرافي مولود في نيجيريا، ومخرج إبداعي، ومؤسس «الذي نراه» (what we see)، حجز لنفسه مكانة فريدة في التصوير الفوتوغرافي.

يستضيف مهرجان أجيال السينمائي 2024، الذي تنظمه مؤسسة الدوحة للأفلام، في الفترة من 16 - 23 نوفمبر الحالي، المثلة الفلسطينية المعروفة هيام عباس والمخرج والمصور النيجيري ميسان هاريمان ضمن لقاءات أجيال لهذا العام. ويستعرض الضيفان رؤاهما المؤثرة حول التقاطع بين السرد القصصي والتغيير الاجتماعي. وذكرت مؤسسة الدوحة للأفلام أن استضافة هيام عباس وميسان هاريمان ضمن برنامج لقاءات أجيال، يأتي تكريماً لرواة القصص الذين يلهمون التغيير. وبالتوافق مع شعار أجيال في هذا العام لحظات تشكّلنا، حيث يؤكد الصوتان المؤثران على التزامهما الراسخ باعتبار السرد القصصي قوة مؤثرة من أجل التغيير.

الدوحة - العَرَب



تصورات

مريم ياسين الحمادي

لتعزيز القيمة الاقتصادية. قد يبدو أن هذا النوع من الاقتصاد يركز فقط على الفنون، ولكنه في الواقع يشمل جميع الأنشطة التي تعتمد على الإبداع والفكر، بدءاً من الفنون التقليدية وحتى التكنولوجيا الرقمية الحديثة.

هذا الاقتصاد قائم على فكرة أن الثقافة يمكن أن تكون محركاً للتنمية الاقتصادية. من خلال دمج القيم الثقافية والتراثية في مختلف المنتجات والخدمات، مما يُضفي عليها طابعاً فريداً وجاذبية اقتصادية. عندما تشتري قطعة من الحرف اليدوية القطرية أو تزور معرضاً للفنون التشكيلية في الدوحة، فإنك لا تحصل على مجرد منتج أو تجربة؛ بل تستمتع بقطعة من الهوية الثقافية والتراث المحلي.

إنها قصة تنبض بالحياة في شوارع الدوحة. عندما تجمع الثقافة والإبداع في بوتقة واحدة، ينشأ نظام اقتصادي متكامل يُعزز من الهوية المحلية ويدعم الابتكار.

الفن " في درب الساعي، جامعاً تحت سقفه مجموعة كبيرة من المعارض التي تتنوع بين الفنون البصرية والحرف اليدوية. لم يكن هذا المهرجان وحيداً، فقد تبعه مهرجان التصوير الفني الذي استقطب المواهب المحلية والعالمية، بينما أقامت هيئة متاحف قطر 4 معارض مميزة ومتنوعة وعاما ثقافياً ثرياً بالفعاليات.

وأقامت الوزارات معارض فنية متنوعة مثل وزارة العمل ووزارة التربية والتعليم والتعليم العالي.

هذا التزام بين الفعاليات يعكس تكامل الجهود ويُبرز ملامح المشهد الفني في الدوحة، المدينة التي أصبحت واحة للإبداع والمبدعين.

ولكن، ماذا يعني كل هذا الزخم الثقافي؟ عندما نتحدث عن اقتصاد الفنون والإبداع، ندخل إلى عالم يُعرف بالاقتصاد البرتقالي أو "اقتصاد الإبداع"، وهو مفهوم اقتصادي حديث يعتمد على استثمار الفنون والثقافة

عندما تتحرك في مدينة الدوحة وشوارعها أو تزور معارضها ومتاحفها، لا يمكنك إلا أن تشعر بأنك في "مدينة الفنون" بكل جدارة. هنا، لا يُعد الفن مجرد عمل إبداعي منفصل عن الحياة، بل هو جزء من هوية المدينة وملاحها. في عام 2021، انضمت الدوحة إلى شبكة المدن المبدعة التابعة لمنظمة اليونسكو في فئة التصميم، تأكيداً على تميزها في هذا المجال. هذه العضوية ليست مجرد تصنيف أو لقب؛ بل هي تجسيد لمبادرات عديدة استثمرت في الإبداع كأداة للتنمية الحضرية المستدامة، مما جعل من الدوحة محوراً ثقافياً ومركزاً للإبداع.

في كل خريف، ومع بداية الموسم الثقافي، تُعلن الدوحة عن سلسلة من الفعاليات التي تعكس التنوع والابتكار في المشهد الثقافي والفني. شهدت المدينة خلال شهري أكتوبر ونوفمبر حراكاً فنياً استثنائياً، حيث نظمت وزارة الثقافة مهرجان "فريج



خالد مفتاح

مفاتيح

الدبلوماسية الأمنية

لا غرو فإن أول مناورة دبلوماسية أمنية رصدت عبر الظاهرة السيسيو تاريخية كانت باختيار قبيلة قريش العربية سفيرها الداهية ورجل العالم؛ ومثلاً يضرب به المثل في الفطنة والدهاء والحزم. الصحابي عمرو بن العاص - رضي الله عنه - كميحوت خاص وإرساله إلى ملك الحبشة فيما وراء الحدود والبحار في مهمة أمنية تتعلق بتسليم مطلوبين.

وبغض النظر عن مقدمات ونتائج هذه المناورة ومآلاتها وما تبطنه من احترام السيادة ومبدأ تنازع القوانين بين إقليمية القانون وشخصية القوانين. وغيرها من الدروس المستفادة والتي تمثل نزوة حقوق الإنسان والحق في اللجوء.

وفي ظل تعقيدات الظاهرة الجرمية؛ وتنوع أساليبها وتعدد أماكنها من دول عبور ومرور ومصدر وتباين أطرافها وضحاياها. علاوة على ذلك باتت الجرائم المستحدثة الغير وطنية العابرة للحدود والتي سيبلغ حجمها المالي خلال 2025 إلى 10.5 تريليون حيث تتنافس على حجم جرائم المخدرات وبيع الأسلحة والاتجار بالبشر. مع ملاحظة الارتباط والتشابك بينها.

وجديد بالذكر أن الدبلوماسية منوط بها قيادة العلاقات الدولية وتقويتها على أسس الاحترام المتبادل. وتمتاز العلاقات الدولية بفسيفساء من ديناميات العمل الدبلوماسي؛ حيث تخلق فضاءات ومجالات أوسع في توطيد العلاقات. وذلك من خلال الدبلوماسية العامة والدبلوماسية الثقافية والدبلوماسية التعليمية والدبلوماسية التجارية والدبلوماسية الدفاعية والدبلوماسية السياحية الدينية...ويأتي ذلك انطلاقاً من القاعدة التي تقول: توسيع دائرة الأصدقاء؛ وتقليل من الأعداء أو صفر مشاكل في العلاقات الدولية؛ وهي بالتالي تتجاوز الجملة المشهورة ل ونستون تشرشل « ليس هناك عدو دائم أو صديق دائم هناك مصالح مشتركة » وهي نتيجة تأثير البرجماتية في التفكير الاستراتيجي.

ولابد من الإشارة إلى محاولات البناء المفاهيمي ل الدبلوماسية الدفاعية بأنها المشاركة في تشكيل السياسة الأمنية للدولة وتنفيذها وإن مهمتها إقامة علاقات دولية مستقرة وطويلة الأمد. وبالمقابل فإن الدبلوماسية الأمنية وظيفتها حللت ظاهرة العولة الجرامية؛ والتنسيق بين الهيئات الدولية في المجالات الأمنية مثلاً: مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة والشرطة الدولية الانتربول والمنديات الدولية الأمنية مؤتمر ميونخ للأمن ومنتدى الأمن العالمي بالدوحة؛ والرابطة الدولية لكليات الشرطة (انتربا) وإقليمياً مجلس وزراء الداخلية العرب التابع لمجلس جامعة الدول العربية. والمعارض الدولية كعرض ملبول. علاوة على ذلك التدريب المشترك والتنسيق والمشاركة في تأمين الفعاليات العالمية كمونديال روسيا والألعاب الأولمبية في باريس وغيرها. وكذلك التركيز على المؤشرات الأمنية العالمية كالتقرير السنوي العالمي لمؤشر الجريمة؛ ومؤشر (بازل) لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، ومؤشر (جلوبال فاينانس) لمقاييس السلامة العالمي.

وأخيراً فإن مفهوم الدبلوماسية الأمنية لا يزال في طور النمو عبر ضبط المعايير ورصد التطبيقات الفضلى. تغريدة: الدبلوماسية الأمنية ضرورة حتمية لتفعيل ممارسات الدراسات الأمنية النقدية.

@maffatih

شعب وفي.. وقائد رشيد

الصدور ويُشكل ملحمة وطنية لشعب واعٍ وقيادة حكيمة. النجاح الذي حققه الاستفتاء على الدستور يصب في صالح تحقيق التنمية والبناء، وتطوير البنية القانونية لتشجيع الاستثمار، وتعزيز الاستقرار في البلاد. كما يعكس حجم الوعي الكبير والثقة المطلقة في الرؤية الثاقبة للقيادة التي تدرك أبعاد ومتطلبات المرحلة المقبلة وتمتلك رؤية ملهمة لصناعة مستقبل أكثر إشراقاً للوطن والمواطن.

التعديلات الدستورية التي رعاها صاحب السمو وأقرها الشعب القطري من شأنها تعزيز التماسك والوحدة الوطنية والتلاحم الاجتماعي بين كافة أفراد الشعب القطري، وبما يخدم الأجيال المقبلة، ودفع عجلة التنمية، وتحقيق مزيد من الاستقرار الذي يحقق التنمية الشاملة.

في كل يوم يسطر الشعب القطري ملحمة في التلاحم والولاء لقيادته، ويضرب أروع الأمثلة في الوطنية والرغبة في تعزيز الأزهار.. حفظ الله قطر وأدام عزها.

في صورة حية على تأكيد اللحمة الوطنية والمشاركة في بناء المستقبل، خرج القطريون تلبية لدعوة القيادة الرشيدة للاستفتاء على مشروع التعديلات الدستورية، في مشهد يعبر عن الوحدة الوطنية ومباركة الشعب للخطوات الرشيدة التي يقرها حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى.

المشاركة الكبيرة في الاستفتاء تجسد حرص كل مواطن ومواطنة على القيام بدوره والتفاعل مع الحدث، وتدلل على وعي الشعب القطري والتعبير عن رأيه، وعلى الثقة الكبيرة في القيادة الحكيمة.

هذا الاستفتاء عكس اهتمام القيادة بالشعب والإصغاء لصوته، وحرصها على مشاركته في صناعة القرارات المهمة والمصيرية في طريق التنمية الشاملة، في ظل مجتمع متماسك يقف صفاً واحداً خلف قيادته لتعزيز الأزهار والتقدم.

الدولة وفُرت كل الوسائل التي تدفع لنجاح عملية التصويت، عبر الجوال من خلال تطبيق «مطراش2» والحضور للجان، وهيأت الأجواء المناسبة ما أخرج الاستفتاء بأحلى حلة ونجاح باهر، في مشهد يثلج



تأملات

نجات علي

@najat.bint.ali

العقبات تواجه القادة في تعلم الذكاء العاطفي (1)

الشخصية والتقييمات النفسية للمساعدة في هذا المسعى. ثانيًا، ينبغي على القادة طلب التغذية الراجعة الصادقة من الزملاء والمرؤوسين، حيث توفر هذه الملاحظات رؤى قيمة حول كيفية تأثير سلوكياتهم على الآخرين. ثالثًا، يمكن أن توفر المشاركة في جلسات تدريبية وورش عمل متخصصة في الذكاء العاطفي للقادة المهارات اللازمة لتحسين مهاراتهم في الوعي الذاتي. وأخيرًا، يجب على القادة أن يكونوا منفتحين للتعلم والتغيير، وأن يتقبلوا أي ملاحظات بناءة بشكل إيجابي، مما يمكنهم من إجراء التعديلات اللازمة في سلوكياتهم وتعزيز فعالية قيادتهم.

المقاومة للتغيير

القادة الذين يشعرون بالنجاح قد يواجهون صعوبة في قبول الحاجة لتغيير سلوكياتهم أو طرق تفكيرهم، وهو ما يمثل تحديًا كبيرًا في تطوير الذكاء العاطفي. هذا التحدي يتجلى بوضوح في مقاومة التغيير، التي غالبًا ما تكون ناتجة عن شعور بالثقة المفرطة أو الخوف من فقدان السيطرة.

تشير الدراسات إلى أن القادة الذين يعتقدون أنهم قد حققوا نجاحًا كبيرًا في مناصبهم قد ينظرون إلى التغيير كتهديد لمكانتهم الحالية. حيث يشعر هؤلاء القادة أن تغيير سلوكياتهم أو طرق تفكيرهم قد يضعف من قدرتهم على القيادة أو قد يؤثر على الصورة التي رسموها عن أنفسهم كقادة فعّالين.

قد يؤدي هذا النوع من المقاومة إلى تثبيط جهودهم في التطوير الشخصي والمهني، حيث يفضلون التمسك بما هو مألوف بدلاً من استكشاف طرق جديدة قد تؤدي إلى تحسين أدائهم وفعاليتهم في القيادة. في سياق آخر، يمكن أن يؤدي الخوف من فقدان السيطرة إلى تجاهل

بعد تحديد الخطوات الأساسية لتعلم مهارات الذكاء العاطفي، يأتي الوقت للانتقال إلى فهم العقبات التي قد تواجه القادة في رحلتهم لتطوير هذه المهارات. بينما تُعد الخطوات الأساسية، مثل التقييم الذاتي وتحديد أهداف التعلم، ضرورية لبناء أساس قوي في الذكاء العاطفي، فإن الوعي بالعقبات المحتملة يساعد القادة على الاستعداد للتحديات التي قد تعترض طريقهم.

إليك بعض من هذه العقبات مع نصائح تساعد القادة في التغلب عليها وفقاً للخبراء في موقع (The Emotional Intelligence Network):

الافتقار إلى الوعي الذاتي

يعتبر الوعي الذاتي أحد الأسس الأساسية للذكاء العاطفي، ولكن قد يفتقر بعض القادة إلى فهم كامل لمشاعرهم وأفكارهم وسلوكياتهم. إذ يمكن لهذا الافتقار للوعي الذاتي أن يجعل من الصعب عليهم إدراك تأثير أفعالهم على الآخرين. على سبيل المثال، كشفت دراسة نشرت في مجلة السلوك التنظيمي (Journal of Organizational Behavior) عام 2014 أن الوعي الذاتي يلعب دورًا حاسمًا في القيادة الفعالة، حيث يساعد القادة على فهم كيفية تأثير سلوكياتهم على الفريق وإجراء التعديلات الضرورية. إذا لم يكن القائد على دراية بتأثير تصرفاته، فقد يؤدي ذلك إلى تواصل غير فعال أو صعوبة في إدارة التوتر بفعالية.

كيف ينجح القادة في التغلب على هذه العقبة؟ لتجاوز عقبة الافتقار إلى الوعي الذاتي، يجب على القادة تبني إستراتيجيات فعالة تعزز قدرتهم على فهم مشاعرهم وأفكارهم وسلوكياتهم بشكل أعمق. أولاً، من المهم أن يلتزم القادة بممارسة التأمل الذاتي بانتظام، مما يساعدهم على تقييم ردود أفعالهم وتجاربهم بموضوعية. إذ يمكن استخدام أدوات مثل الاستبيانات



الإدارة ببساطة

حسين حبيب السيد

القادة لأي تغذية راجعة أو نصائح تتعلق بتحسين الذكاء العاطفي. هؤلاء القادة قد يتجنبون مواجهة أوجه القصور لديهم أو تطبيق إستراتيجيات جديدة تخوفًا من تأثيرها على استقرارهم المهني أو علاقاتهم بالزملاء.

كيف ينجح القادة في التغلب على هذه العقبة؟ لتجاوز عقبة المقاومة للتغيير، يجب على القادة تبني نهج مرن وموجه نحو النمو بغض النظر عن نجاحهم الحالي. أولاً، يمكن للقادة التركيز على الفوائد التي يجلبها تعلم مهارات الذكاء العاطفي، مثل تحسين العلاقات مع الآخرين وزيادة الإنتاجية وخلق بيئة عمل أكثر إيجابية. فمن خلال فهم كيف يمكن لتطوير الذكاء العاطفي أن يعزز الأداء العام ويحقق الأهداف التنظيمية للمؤسسة، يمكن للقادة الخروج من مناطق الراحة خاصتهم واختبار أساليب قيادية جديدة.

ثانيًا، يتعين على القادة تبني عقلية نمو تشجع على رؤية التغيير كفرصة للتطور وليس تهديدًا للوضع الراهن. ويمكن تحقيق ذلك عبر قراءة الكتب التخصصية التي توضح التغييرات الإيجابية التي تطرأ على القادة الناجحين من خلال تبني التغيير. ثالثًا، يمكن للقادة الاستفادة من التجارب الصغيرة والتدرج في التغييرات، مما يتيح لهم رؤية نتائج إيجابية تدريجية تعزز من ثقتهم في عملية التغيير. إضافة إلى ذلك، يمكن للقادة طلب التوجيه من مرشدين أو مدربين يساعدهم على مواجهة مخاوفهم ومساعدتهم في تحقيق أهدافهم بشكل فعال. فمن خلال تبني هذه الإستراتيجيات، يمكن للقادة التغلب على مقاومتهم للتغيير وفتح الأبواب لفرص تطوير شخصي ومهني جديدة.

@hussainhalsayed



إبرام اتفاقيات وصفقات جديدة

20 ألف زائر لـ «معرض قطر للقوارب» في نسخته الأولى

اختتمت أمس فعاليات النسخة الأولى من معرض قطر للقوارب الذي استضافه ميناء الدوحة القديم على مدى أربعة أيام في الفترة من 6 إلى 9 نوفمبر الجاري، وسط إقبال كبير وحضور قياسي من الزوار المحليين والدوليين والشركات والمهتمين بالقطاع البحري، إلى جانب توافد عدد من أصحاب المعالي والسعادة الوزراء والمسؤولين وكبار الشخصيات في الدولة لزيارة المعرض ما عزز نجاح الدورة الأولى. وذكرت اللجنة المنظمة أن المعرض استقطب مشاركة واسعة لنحو 450 شركة وعلامة تجارية محلية ودولية من 11 دولة، و100 مسطحة بحرية، كما أن نحو 60 بالائة من مساحات المعرض خصصت للشركات القطرية وهو ما انعكس على الحضور ورفعت من مكانة هذا الحدث الفريد، مما أدى إلى نفاذ التذاكر بالكامل بحلول اليوم الثالث، مع توقعات بتجاوز عدد الزوار 20 ألفاً.

● سامح الصديق

ومثل المعرض فرصة للمشاركة والجمهور لمعاينة اليخوت والقوارب المشاركة عن قرب، بما في ذلك أحدث النماذج والتصاميم الجديدة والمبتكرة، علاوة على الاطلاع على أحدث توجهات أسواق القوارب واليخوت ومتابعة تطوراتها التكنولوجية وتصاميمها الحديثة والمستدامة ضمن سلسلة متنوعة من الندوات وورش العمل المهمة تحت إشراف الخبراء في هذا القطاع.

كما تم على هامش فعاليات المعرض إبرام العديد من الاتفاقيات والصفقات المتعلقة بالخدمات والصناعات البحرية من جانب الشركات والأفراد والمختصين في القطاع البحري، حيث ساهم المعرض في توطيد وتعزيز الصناعات البحرية في الدولة، ومن ثم تعزيز النمو الاقتصادي ودعم السياحة في دولة قطر وميناء الدوحة القديم بشكل خاص ووضع على خريطة السياحة البحرية العالمية من خلال عرض أفضل الابتكارات البحرية والترفيهية واستقطاب الشركات العالمية لتبادل الخبرات في المجال.

وخلال فعاليات معرض قطر للقوارب استعرضت العديد من الجهات المحلية المشاركة أحدث مشاريع النقل البحري وأهميتها في تطوير قطاع النقل وتحقيق التنمية المستدامة في دولة قطر، حيث أعلنت وزارة المواصلات عن إنجاز أعمال البنية التحتية

البحرية القطرية النابضة بالحياة وقدرة الدولة الفائقة على استضافة الفعاليات». وقال إن المعرض ساهم في تنوع العروض للمستهلك القطري من خلال المنتجات والخدمات التي تم تقديمها في المعرض، مؤكداً على السعي إلى توظيف كافة الإمكانيات والبنية التحتية المتوفرة بالميناء لتعزيز الابتكار وتعزيز مكانته ومكانة الدولة في السياحة البحرية العالمية. وأوضح الملا أن المعرض قدم سلسلة من الاحتفالات البحرية والترفيهية الناجحة، مشيراً إلى أن هذا النجاح اللافت يعكس مكانة دولة قطر المتنامية كمركز للفعاليات ذات المستوى العالمي، بالإضافة إلى أهمية الإرث البحري العريق لدولة قطر ويسلط الضوء على ممارسات الابتكار في البلاد.

وأشار الملا، إلى طموح الجهات المنظمة إلى جعل معرض قطر للقوارب أحد أبرز المعارض البحرية الرئيسية في رنظمة معارض اليخوت في المنطقة والشرق الأوسط، حيث يأتي تنظيم المعرض تماشياً مع الاستراتيجية الموضوعية للميناء، والتوجه نحو التنمية المستدامة، والذي سيمهد بدوره الطريق نحو تعزيز مكانة دولة قطر السياحية، ودعم قطاع السياحة البحرية، من خلال تسخير الجهود كافة لتنفيذ المخططات التي تسهم في تعزيز مكانة الميناء كمعلم سياحي بارز في قلب مدينة الدوحة.

وشكل معرض قطر للقوارب، فرصة واسعة للزوار للمشاركة في الأنشطة المتنوعة، بما في ذلك العروض الموسيقية الفريدة، فضلاً عن سلسلة من الأنشطة والألعاب التي تم تنظيمها في منطقة المطاعم والفعاليات. وامتدت احتفالات معرض قطر للقوارب، لتشمل حي الميناء، الذي ضم سلسلة من المسابقات وجوانب من الحرف الفنية التقليدية ضمن معارض الحرفيين والرسامين.

البحرية القطرية النابضة بالحياة وقدرة الدولة الفائقة على استضافة الفعاليات». وقال إن المعرض ساهم في تنوع العروض للمستهلك القطري من خلال المنتجات والخدمات التي تم تقديمها في المعرض، مؤكداً على السعي إلى توظيف كافة الإمكانيات والبنية التحتية المتوفرة بالميناء لتعزيز الابتكار وتعزيز مكانته ومكانة الدولة في السياحة البحرية العالمية. وأوضح الملا أن المعرض قدم سلسلة من الاحتفالات البحرية والترفيهية الناجحة، مشيراً إلى أن هذا النجاح اللافت يعكس مكانة دولة قطر المتنامية كمركز للفعاليات ذات المستوى العالمي، بالإضافة إلى أهمية الإرث البحري العريق لدولة قطر ويسلط الضوء على ممارسات الابتكار في البلاد.

الملا: الإقبال يؤكد قدرة الدولة الفائقة على استضافة الفعاليات العالمية

استعراض أحدث النماذج والتصاميم المبتكرة وتوجهات أسواق القوارب واليخوت

تنظيم سلسلة متنوعة من الندوات وورش العمل بإشراف الخبراء في القطاع البحري

للمرحلة الأولى من مشروع التاكسي المائي التي تتكون من محطة النقل المائي الرئيسية في مدينة لوسيل، وموقفين للعبارات البحرية في كل من اللؤلؤة والكورنيش. كما نظمت «الموصلات» جلستين نقاشيتين بالتعاون مع المنظمة البحرية الدولية (IMO)، تمحورت الأولى حول تحسين الوعي بمختلف أنواع السفن من أجل تحقيق الملاحة الآمنة، فيما ناقشت الجلسة الثانية موثوقية السفن السطحية ذاتية التشغيل وكيف يمكن للتطورات التكنولوجية أن تعود بالفائدة على السفن الأصغر والقوارب الترفيهية، وذلك بمشاركة نخبة من المتحدثين المحليين والدوليين.

تشغيل ميناء المرسى

كما جرى أيضاً توقيع اتفاقية تعاون بين هيئة المناطق الحرة - قطر وشركة كيوتيرمنزل لتلتزم بموجبه الأخيرة بتشغيل ميناء المرسى، وكذلك توقيع اتفاقية بين هيئة المناطق الحرة - قطر وشركة ملاحا لإنشاء حوض ملاحا لليخوت والسفن في ميناء «المرسى» بمنطقة أم الحول الحرة.

وأكد السيد محمد عبدالله الملا، الرئيس التنفيذي لميناء الدوحة القديم ورئيس اللجنة المنظمة لمعرض قطر للقوارب 2024 في تصريحات صحفية أن «الإقبال الهائل الذي شهدناه خير دليل على مكانة الثقافة



تحكي تاريخ الأجداد وقصص الآباء

المحال الشعبية في سوق واقف.. ثراء تراثي ومنتعة بصرية

● الدوحة-قنا

تشكل جولات الأسواق الشعبية ومشاهدة الزخارف والأبواب الخشبية القديمة وبكافكين الحرف، متعة بصرية، كونها تحكي تاريخ الأجداد وقصص الآباء، لذلك فإنه لا تقتصر قيمة هذه الأسواق في النشاط التجاري، بل تعد مصدراً للتعرف على تاريخ وتراث البلاد كونها تحتفظ بصيغتها القديمة شكلاً ومضموناً.

ويعد سوق واقف واحداً من أهم المعالم السياحية والتراثية في دولة قطر، حيث يعكس من خلال محافظته على بنائه المعماري الأصيل مدى اهتمام الدولة واعتزازها بثقافتها وتراثها الأصيل، ما جعله وجهة مفضلة للسياح من مختلف الأقطار خصوصاً من دول مجلس التعاون الخليجي، لتمييزه بالمنتجات التقليدية والملابس التراثية والمشغولات اليدوية التي تروي عراقة الإرث، حيث ينفذها حرفيون مهرة توارثوا تلك المهنة عن الآباء والأجداد، كما يوفر السوق مختلف أنواع التوابل والبهارات التي تتميز بها المأكولات التراثية القطرية والعربية على حد سواء.

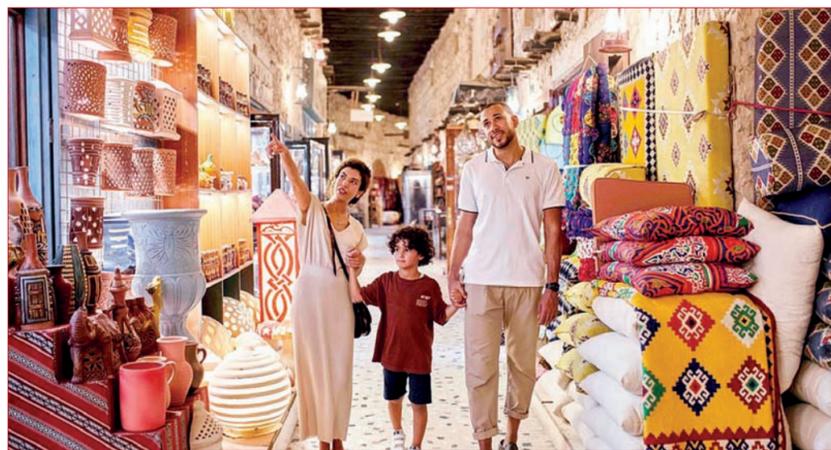
الحرف اليدوية

وفي مداخل سوق واقف يجد الزائر المحال القديمة التي تعرض الحرف اليدوية مثل صناعة الصناديق وبسط السدو والمباخر وسروج الخيول والحبال والسفن الخشبية وقوارب الصيد والمجسمات التي تحاكي التراث مثل سلال القش والخوص وسعف النخيل والألعاب

العراق، جعلت المحال التراثية وجهة لارتداد العائلات للتعرف عن قرب على جوانب من التراث القطري، فضلاً عن المتعة البصرية في مشاهدة العمارة التقليدية. ونوه المالكى باستحواد السوق على اهتمامات الزائرين بما يعيد إليهم التاريخ القديم ويعكس رؤية بصرية متمعة وبالتالي يفضل كثيرون هذه المحال بطابعها القديم. ويحرص زوار السوق على شراء واقتناء التحف والمجسمات من ميداليات ولوحات فنية وزخرفية ومشغولات مطرزة وتعليقات من الخرز والخيوط،

الشعبية، إضافة إلى الحلي والملابس التقليدية وغيرها. وفي هذا السياق، قال السيد خليفة السيد المالكى الباحث في التراث الشعبي، في تصريح لوكالة الأنباء القطرية / قنا/ إن أهم ما يميز سوق واقف هو الاحتفاظ بذلك النمط المعماري القديم في كل الدهاليز، واحتوائه على المحال الشعبية التي تذكر الزائرين بالماضي الأصيل، فهذه

الأزقة المتعرجة في السوق تجسد مشهداً نابضاً بالحياة التقليدية



أصحاب المهن والحرف التقليدية

وأضاف أن السوق يحتضن أصحاب المهن والحرف التقليدية، خاصة صياغة الذهب وفقاً للطرز المطلوب، مشيراً إلى أن الأزقة المتعرجة في السوق تجسد مشهداً نابضاً بالحياة التقليدية في الشارع، حيث يوفر السوق لمرتاديها القطع الأثرية، فنجد اهتمام السياح الأجانب بالحرف اليدوية والمصوغات التراثية، حيث يحرصون على التقاط الصور، علاوة على اقتناء بعض الهدايا التذكارية كالسيوف والخناجر المزينة بالفضة والنحاس، وكل ما يعبر عن تراث وتاريخ أهل قطر.

وأردف أن السوق، يضم محال تجارية لبيع الملابس التقليدية والعصرية، وأخرى تختص في أنواع البخور والعطور، بالإضافة إلى ركن يختص بتجارة الفواكه الجافة والتوابل وغيرها، بالإضافة إلى المحال التراثية، التي تنتشر في أرجاء مختلفة من السوق، مؤكداً أن هذه الغنى والتنوع يلبي أذواق الزائرين المختلفة.

وأعرب المالكى عن أمله في جمع المحال المرتبطة بالتراث في ركن أو شارع محدد، فإن هذا سيسهل على الزائرين الوصول إلى هذه المواقع، والاستدلال عليها ببسر.

دعم الروابط الاقتصادية والثنائية

إطلاق جمعية الأعمال الأسترالية القطرية

الدوحة - العرب

شهدت العلاقات الثنائية بين قطر وأستراليا نقلة نوعية بالتدشين الرسمي لجمعية الأعمال الأسترالية القطرية، وذلك ضمن نتائج زيارة معالي الشيخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثاني رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، لأستراليا التقى خلالها بدولة السيد أنتوني ألبانيزي، رئيس وزراء أستراليا، ومعالي السيد ريتشارد مارليس، نائب رئيس الوزراء، وسعادة السناتور بيني وونغ، وزيرة الخارجية.

وأعرب سعادة السيد شين فلاناغان السفير الأسترالي لدى الدولة بترحيبه بإطلاق جمعية الأعمال الأسترالية القطرية، قائلاً: تشرفت الحكومة الأسترالية باستقبال معالي الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني، وهي أول زيارة من نوعها لرئيس وزراء قطري، وكان لهذه الزيارة تأثير محوري في تعزيز أواصر التواصل بين أستراليا وقطر وترسيخ دعائم التفاهم المشترك بينهما. نفخر اليوم بتوطيد علاقات التعاون الثنائي بإطلاق جمعية الأعمال الأسترالية القطرية، التي ستعمل على تقوية علاقات الشراكة بين بلدينا، وأنطلع لحضور الاجتماع القادم مع



أعضائها الجدد قريباً».

وعبر السيد جاستن كير ستيفنز، الرئيس المؤسس لجمعية الأعمال الأسترالية القطرية، عن سعادته بإطلاق الجمعية على أساس العلاقات الثنائية الراسخة والمشاريع التجارية المشتركة.

يوسف الجيدة:

تعزيز التجارة الثنائية وتبادل

الابتكار والخبرات

قائلاً: «بإنشاء هذه الجمعية التي تضم نخبة من رجال الأعمال والمستثمرين من البلدين، فإننا نتطلع إلى دعم وتعزيز العديد من الفرص التجارية المزدهرة بين أستراليا وقطر، ويشرفني أن أشرك دور في توطيد الروابط التجارية بين البلدين».

قطر هي ثالث أكبر شريك تجاري لأستراليا في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا ومن أبرز صادراتها لأستراليا الخدمات الهندسية، والأسمدة، والألومنيوم، وخدمات الطيران التي

تعتمد في الأساس على جهود الخطوط الجوية القطرية، الحائزة على العديد من الجوائز، التي تقوم بدور محوري في تعزيز الروابط بين قطر وأستراليا.

تهدف جمعية الأعمال الأسترالية القطرية إلى الاستفادة من الجالية الأسترالية في قطر التي يبلغ عددها أكثر من 3 آلاف أسترالي في تحقيق الروابط التجارية وتعزيزها، وتعزيز حضور القطاعات الأسترالية في قطر. ومن أجل ذلك، ستتعاون جمعية الأعمال الأسترالية القطرية عن قرب مع مركز قطر للمال، الذي يمثل الوجهة المفضلة لأكثر من 2200 شركة من مختلف الدول، لدعم هذا الهدف.

وفي هذا السياق، أعرب السيد يوسف محمد الجيدة، الرئيس التنفيذي لمركز قطر للمال، عن سعادته بهذا التعاون، قائلاً: «يسعدني الترحيب بجمعية الأعمال الأسترالية القطرية في مجتمع مركز قطر للمال، وأتطلع للتعاون معاً لدعم الشركات الأسترالية وتعزيز التجارة الثنائية وتبادل الابتكار والخبرات، بما يساهم في تحقيق الازدهار الاقتصادي للبلدين على المدى الطويل».

سيواصل سعادة السفير شين فلاناغان، رئيس الجمعية جاستن كير ستيفنز،



والأمينة العامة لورين فراير، التواصل والتنسيق مع مركز قطر للمال وكبار رجال الأعمال والمستثمرين الأستراليين لتوسيع نطاق الجمعية والانطلاق بالتعاون الثنائي لأفاق أكبر.

تهدف جمعية الأعمال الأسترالية القطرية التي تأسست في سبتمبر 2024 إلى تعزيز الروابط بين قطر وأستراليا عبر تمكين الأعضاء من فرص التواصل والتعارف وتكوين العلاقات بالإضافة إلى المزايا الحصرية. وتتوافق أهداف الجمعية مع رؤية قطر الوطنية 2030، حيث تركز على تعزيز العلاقات التجارية والثنائية بين البلدين، بما يساهم في تعزيز الروابط بين طرفين فاعلين على الساحة العالمية.

ويوفر مركز قطر للمال، وهو أحد المراكز المالية والتجارية الرائدة ومقره مدينة الدوحة، مناهجاً داعمة للشركات لمزاولة أعمالها في قطر والمنطقة، يقدم المركز بيئة قانونية وتنظيمية وضريبية فريدة تتيح للشركات الأجنبية التملك بنسبة 100% وتحويل الأرباح بالكامل، مع ضرائب جذابة تبلغ 10% فقط على الأرباح المحلية. ويضم المركز مجموعة واسعة من الشركات المالية وغير المالية.

الثاني على مستوى دول مجلس التعاون

«المصرف» البنك الإسلامي الأكثر أماناً في قطر

الدوحة - العرب

مستقرة.

أما في يونيو 2024 فقد أكدت وكالة موديز لخدمات المستثمرين (موديز) تصنيف الودائع طويلة الأجل للمصرف عند «A1» مع نظرة مستقبلية مستقرة. وفي أبريل 2024 أكدت شركة كابيتال إنتلجينس (CI) تصنيف المصرف طويل الأجل (LTCR) إلى تصنيف «AA-» مع نظرة مستقبلية مستقرة.

وقد أدى تركيز المصرف على التحول الرقمي إلى تحسين تجربة العملاء بشكل كبير، إلى جانب تبسيط العمليات الداخلية، حيث تجرى اليوم 99% من المعاملات عبر قنوات الخدمة الذاتية.

وقال السيد باسل جمال، الرئيس التنفيذي لمجموعة المصرف: «نعتبر تعزيز قوة وأمان مؤسستنا على رأس أولوياتنا؛ حيث نعطي الأولوية لاحتياجات عملائنا، ونقدم بكل اعتزاز - كشريك موثوق - خدماتنا لجميع أصحاب المصلحة. ويعد هذا التكريم المرموق شهادة على تفاني فريقنا ودعم مجلس إدارتنا. وبينما نواصل ريادتنا في المشهد المالي المتطور، فإننا نستمر ببحوثنا في التزامنا بمعايير التميز والابتكار والأمان».

ويعد تقييم غلوبال فاينانس للبنوك الإسلامية الأكثر أماناً مؤشراً للمؤسسات الملتزمة بتطوير النماذج المصرفية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية.

حصل مصرف قطر الإسلامي «المصرف» على تصنيف البنك الإسلامي الأكثر أماناً في قطر والثاني على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي؛ وذلك ضمن تصنيف غلوبال فاينانس السنوي للبنوك الإسلامية الأكثر أماناً لعام 2024. ويعزز هذا التقدير المرموق من مكانة المصرف كمثل يحتذى به في الأمان والاستقرار في الخدمات المصرفية الإسلامية على المستويين المحلي والعالمي.

ويعكس إدراج المصرف في هذه القائمة مكانة قطر كدولة آمنة ومستقرة ومزدهرة في الشرق الأوسط، يدعمها نظام مصرفي متطور. وقد تصدر المصرف القائمة بين البنوك القطرية ضمن تصنيف البنوك الإسلامية الأكثر أماناً، حيث بلغ إجمالي موجودات المصرف 197,5 مليار ريال لغفلة التسعة أشهر المنتهية في 30 سبتمبر 2024، مما يجعله أكبر بنك إسلامي في الدولة. وعلاوة على ذلك، حل المصرف ضمن أفضل 10 مؤسسات مالية إسلامية لعام 2024، حيث أظهر استجابة مميزة للعوامل الاقتصادية والجيوسياسية المتنوعة للحفاظ على أمانه واستقراره.

وفي شهر يوليو الماضي، قامت وكالة التصنيف الائتماني العالمية «فيتش» بتأكيد التصنيف الائتماني للمصرف عند «A» مع نظرة مستقبلية



تقديم البرامج التدريبية والخدمات الاستشارية

«قطر للتنمية»: تعاون مع «منشآت»

السعودية في الابتكار وتطوير الأعمال

الرياض - قنا

وقع بنك قطر للتنمية مذكرة تفاهم مع الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة «منشآت» السعودية، بهدف تعزيز التعاون بين الجهتين وتوفير خدمات جديدة في برامج حاضنات ومساعات الأعمال، مع التركيز على دعم الابتكار وتوفير الجلسات التدريبية وورش الأعمال لرفع قدرات رواد الأعمال وتحسين خبراتهم.

وقعت مذكرة التفاهم كل من السيد عبدالرحمن بن هشام السويدي، الرئيس التنفيذي لبنك قطر للتنمية والسيد سامي بن إبراهيم الحسيني، محافظ الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة «منشآت»، وذلك على هامش ملتقى ببيان 24، الذي يقام تحت شعار «وجهة عالمية للفرص» في واجهة الرياض للمعارض والمؤتمرات بالملكة العربية السعودية.

وتهدف مذكرة التفاهم إلى التعاون بين الطرفين، وتقديم البرامج التدريبية والخدمات الاستشارية المتعلقة بريادة الأعمال للشركات الصغيرة والمتوسطة في كلا البلدين، بالإضافة إلى العمل

المشترك في سبيل دعم منظومات ريادة الأعمال الوطنية للوصول إلى الأسواق المحلية والعالمية وزيادة تنافسيتها في هذه الأسواق، وذلك من خلال عدد من البرامج والخدمات لتنمية وتعزيز مهاراتهم وقدراتهم وترويج منتجاتهم وأعمالهم.

وقال السيد عبدالرحمن بن هشام السويدي: «نؤمن في بنك قطر للتنمية بأهمية ركيزة التعاون في ريادة الأعمال، ونشدد على ضرورة تبادل الخبرات والمعرفة مع منظومات الأعمال التي تشاركنا طموحاتنا وتحدياتنا ورؤيتنا للمستقبل، وإن هذه المبادرة مع «منشآت» تعبر عن أواصر الصداقة المتينة، وتمثل خطوة إستراتيجية لاستدامة نجاح القطاع الخاص في البلدين، وضمان تنوع سبل دعمه بما يعزز من إسهامه إيجابياً في اقتصاداتنا الوطنية».

وتتضمن المذكرة مجموعة من الجولات الميدانية وزيارات الأعمال بين منظومتَي ريادة الأعمال في البلدين، إضافة إلى تبادل الفرص التجارية وتقديم فرص المشاركة في المعارض والمؤتمرات في البلدين.



المصرف يحصد المرتبة الأولى لأكثر المصارف الإسلامية أماناً في قطر والثانية في الخليج من غلوبال فاينانس





توقيع مذكرة تفاهم مع مجموعة «QNB»

«قطر للتنمية» يوفر حلولاً تمويلية لجذب المستوردين الدوليين

أعلن بنك قطر للتنمية ممثلاً بفريق وكالة «تصدير» لتنمية وتمويل وترويج الصادرات عن توسعة دعمه للصادرات القطرية غير الهيدروكربونية لتعزيز قدرتها على المنافسة في الأسواق الدولية عبر إطلاقه مجموعة من البرامج الجديدة بعد إعلانه عن إطلاق باقة «الذهب للعالية» المخصصة لدعم المصدرين القطريين والمشتريين الدوليين الراغبين بالاستيراد من الشركات القطرية.

متكاملة تمكّن المصدرين القطريين من الاستفادة من فرص جديدة في الأسواق الدولية، مما ينعكس إيجاباً على مشاريعهم الحالية والمستقبلية. كما أن التعاون مع «QNB» يعزز قدرتنا على تقديم حلول تتناسب مع التحديات التمويلية التي قد تواجه الشركات القطرية في الخارج».

من جانبه، قال السيد خالد أحمد السادة، نائب رئيس تنفيذي أول - الخدمات المصرفية للشركات والمؤسسات في مجموعة QNB: «تعكس هذه الاتفاقية عمق الشراكة المثمرة مع بنك قطر للتنمية في الوقت الذي ستعزز فيه دورنا في دعم الصادرات الوطنية والشركات المحلية، بما يساهم في دفع عجلة النمو الاقتصادي».

العالمية. يمثل هذا التعاون مرحلة جديدة لمهام ودور بنك قطر للتنمية في مجال تأمين الصادرات القطرية قطر. إذ يتيح للبنك إمكانية تقديم حلول تمويلية للمستوردين الدوليين للمنتجات القطرية، مما يجعل هذه الحلول أكثر جاذبية مقارنة بما هو متاح لهم في أسواقهم المحلية أو الدولية، وهو ما يعد ميزة تنافسية قوية للمصدرين القطريين ومنتجاتهم وخدماتهم، والذي من شأنه أن يعزز الإقبال على المنتجات القطرية وتضمينها في المشاريع العالمية وبناء الشراكات اللازمة مع المشتريين الدوليين والتوسع إقليمياً ودولياً.

وقال السيد خالد عبد الله المناع، نائب الرئيس لشؤون تنمية الأعمال في بنك قطر للتنمية: «نهدف إلى توفير حلول

المشتريين الدوليين ودفعهم نحو التبادل التجاري مع المصدرين القطريين تماشياً مع استراتيجية البنك في دعم صادرات قطر وتعزيز وجودها في الأسواق

إطلاقه برامج جديدة لدعم المصدرين القطريين والمشتريين الدوليين

توفير تمويلات منخفضة التكلفة للمشتريين الدوليين المهتمين

بالسلع القطرية

الذي يقدم تسهيلات ائتمانية طويلة الأجل للمشتريين الدوليين أو المستوردين الخارجيين، مع شروط سداد تعتمد على عمر الأصول الأساسية، والبلد المعني، ومخاطر المقترض، وتغطية تصل إلى 90% من قيمة العقد. بالإضافة إلى برنامج «خط الائتمان» الذي يهدف إلى توفير تمويلات منخفضة التكلفة للمشتريين الدوليين الذين يشترون السلع القطرية سواء بتمويل من بنك قطر للتنمية أو بضمان منه لبنوك من خلال المؤسسات المالية الدولية الممولة، التي تعمل في بلد المنشأ الخاص بالمشتري الدولي، حيث يصل الحد الأقصى للتمويل المسموح به إلى 100% من مبلغ التسهيلات الأساسية. وتهدف هذه البرامج إلى زيادة الصادرات القطرية عن طريق تحفيز

وفي هذا السياق، وقع بنك قطر للتنمية مذكرة تفاهم جديدة مع مجموعة بنك قطر الوطني QNB، حيث توائم هذه الشراكة بين القوة المالية لـ QNB وشبكة علاقاته الدولية الواسعة وخبرته في تقديم أفضل المنتجات والحلول في السوق المصرفية الإقليمية وحول العالم، والدور المحوري الذي يلعبه بنك قطر للتنمية في دعم المصدرين القطريين وتنمية صادراتهم وائتمانها وتسهيل وصولها لأسواق عالمية ومنافستها فيها.

ترتكز مذكرة التفاهم على تحقيق استفادة متبادلة بين الطرفين، حيث تستفيد مجموعة QNB من حلول بنك قطر للتنمية في مجال التصدير، والتي من بينها برنامج «الائتمان للمشتريين»

في القطاعات المالية والتجارة والهجرة.. «QNB»:

تغييرات كبيرة في الأجندة الاقتصادية الأمريكية بالولاية الثانية لترامب

حيث يبدو الرئيس ترامب ملتزماً بالفعل بمزيج من التخفيضات الضريبية والمبادرات المتكبرة لتحسين الإنفاق، فخلال حملته الانتخابية، اقترح خفض الضرائب على الشركات من 21% إلى 15%. مما يؤكد التزامه بالاستراتيجية التي حقق من خلالها نتائج في ولايته الأولى كرئيس.

ورجح التقرير أن يتم في ولاية الرئيس ترامب أيضاً تمديد تخفيضات ضرائب الأفراد التي وافق عليها في عام 2017، والتي من المقرر أن تنتهي في نهاية عام 2025 فيما توقع أن تؤدي هذه التدابير المالية مجتمعة إلى خفض الدخل الحكومي بمقدار 3 تريليونات دولار أمريكي إلى 4 تريليونات دولار أمريكي. وفيما يتعلق بالفصل الثاني فهو يخص التجارة، حيث من المتوقع أن يعيد ترامب إطلاق أجندته الحمائية بعد أن اقترح الرئيس المنتخب خلال حملته فرض تعريفات جمركية أعلى بنسبة 10% كحد أدنى على الواردات من بقية دول العالم وبنسبة 60% على الواردات الصينية.

وبخصوص الهجرة توقع التقرير أن يخفف الرئيس ترامب من لهجته ويتبنى موقفاً واقعياً أكثر الآن بعد انتهاء الحملة، حيث اقترح ليس فقط الترحيل الجماعي لحوالي 15 إلى 20 مليون مهاجر غير شرعي، بل أيضاً تقييد تدفق المهاجرين الشرعيين من حاملي التأشيرات.

واعتبر التقرير أن هذا من شأنه أن يساهم في تشديد ظروف العمل، وخاصة في مجال العمل بنظام الساعة في الوظائف ذات الأجور المنخفضة. ولكن نظراً لأهمية نمو المعروض الإضافي من العمالة في قطاع الخدمات والاتفاق الإيجابية للتركيبة السكانية الأكثر ملاءمة للاقتصاد الأمريكي، فإننا لا نتوقع تنفيذ هذه التدابير. ورجح التقرير الأسبوعي لـ «QNB» في هذا الصدد أن يأتي ترامب بنهج يخفف من ضوابط الفحص الأكثر صرامة للمهاجرين الشرعيين والترحيل المحدود والمستهدف لفئات محددة لا يتم دمجها بشكل جيد في الاقتصاد الأمريكي وبالتالي، فإن التأثير السلبي المحتمل على النمو الناجم عن انخفاض الهجرة وضعف التركيبة السكانية سيكون محدوداً.

الإجمالي الاسمي للولايات المتحدة 29,2 تريليون دولار أمريكي في عام 2024، من إجمالي 110,1 تريليون دولار أمريكي للاقتصاد العالمي، فإن الولايات المتحدة تعمل على نطاق لا مثيل له في القوى الاقتصادية الأخرى.

وقال التقرير: «من هذا المنطلق، يجب أن نفهم تداعيات الانتخابات الأمريكية على الاقتصاد العالمي، خاصة وأن الرئيس المنتخب دونالد ترامب لديه أجندة اقتصادية شاملة».

وتؤيد أجندة ترامب الاقتصادية، التي تركز على شعاري «لنجعل أمريكا عظيمة مرة أخرى» و«أمريكا أولاً»، الأعمال التجارية، وتدفعات رؤوس الأموال، والتجارة، والتصنيع المحلي إذ يدعم إلغاء القيود التنظيمية والحد من البيروقراطية في القطاعات الرئيسية، وخفض الضرائب على الشركات والأسر، وزيادة الاستثمارات العامة وتقديم إعانات لقطاعي التصنيع المحلي والدفاع، واتخاذ موقف حمائي للغاية في التعامل مع التجارة الخارجية.

وأكد التقرير في هذا السياق على أهمية الفصل بين خطاب الرئيس المنتخب والحقائق على أرض الواقع وعملية صنع القرارات الفعلية، وخاصة عندما يتعلق الأمر بالموضوعات المهمة مثل السياسات المالية، والتجارة الخارجية، والهجرة. وأضاف التقرير أن الفصل الأول يتعلق بالقطاع المالي،

الدوحة - العرب

توقع بنك قطر الوطني «QNB» أن تجلب الولاية الثانية للرئيس الأمريكي دونالد ترامب تغييراً كبيراً في الأجندة الاقتصادية الأمريكية، وخاصة في مجالات المالية والتجارة والهجرة.

وقال التقرير الأسبوعي لبنك قطر الوطني إنه على الرغم من أن الانتخابات الأمريكية تعتبر حدثاً محلياً فإن السياسات الداخلية في الولايات المتحدة تخلق تأثيراً عالمياً وسوف تحدد وتيرة نمو الاقتصاد العالمي على مدى السنوات الأربع المقبلة.

ولفت التقرير إلى أن الأجندة المقترحة يرجح أن تكون أقل تطرفاً مما تشير إليه وعود الحملة الانتخابية، كما من شأن آفاق النمو في الولايات المتحدة أن تظل إيجابية مع توسع الناتج المحلي الإجمالي المتوقع في الأمد الطويل بنسبة 2.5 إلى 3% سنوياً.

وأشار التقرير إلى أن الاقتصاد الأمريكي لا يشكل أهمية بالغة لتحقيق الازدهار الأمريكي طويل الأمد فحسب، بل إنه يلعب أيضاً دوراً أساسياً في تحقيق الاستقرار العالمي.

واعتبر التقرير أن العالم استفاد بشكل مباشر أو غير مباشر، من البنية الأساسية الواسعة للسوق الأمريكية، ونظامها المالي العميق، وأطرها التنظيمية القوية، لافتاً إلى أنه في ظل التوقعات ببلوغ الناتج المحلي

راعيًا بلاتينيا لمؤتمر EuroCHRIE السنوي

QNB يدعم قطاع الضيافة والسياحة



الدوحة - العرب

أعلنت مجموعة QNB عن رعايتها البلاطينية لمؤتمر EuroCHRIE السنوي المرموق لعام 2024 الذي ينظمه اتحاد EuroCHRIE (المجلس الأوروبي للفنادق والمطاعم والتعليم المؤسسي) والذي استضافته كلية الريان الجامعية الدولية بمشاركة نخبة من قادة الصناعة والأكاديميين والطلاب من جميع أنحاء أوروبا والعالم. وتأتي هذه الرعاية تماشياً مع استراتيجية QNB لدعم مكانة قطر كمركز عالمي للأحداث الدولية الكبرى بما فيها الفعاليات الخاصة بقطاع الضيافة والسياحة وتحقيقاً لأهدافها في مجال المسؤولية الاجتماعية للشركات لدعم الاقتصاد الوطني وتنفيذ رؤية قطر الوطنية 2030.

وتعليقاً على هذه الرعاية، قالت السيدة هبة النميمي، نائب رئيس تنفيذي أول - دائرة الاتصالات في مجموعة QNB: «نفخر برعاية هذا المؤتمر السنوي المرموق تأكيداً على التزامنا بدعم الضيافة والسياحة في الدولة بوصفه أحد القطاعات ذات الأولوية ومن ركائز تنوع الاقتصاد القطري. وتأتي هذه الرعاية كجزء من استراتيجية البنك الشاملة لتعزيز الثقافة القطرية الغنية من خلال هذه المنصة الفريدة حيث يلتقي الابتكار بالتنوع الثقافي».

ويعد مؤتمر EuroCHRIE واحد من أكثر الفعاليات السنوية الكبرى المرتقبة على أجندة صناعة الضيافة والسياحة العالمية التي تتيح الفرصة للمشاركين استكشاف أفضل الفرص المهنية والأكاديمية.

وتضمنت نسخة هذا العام من المؤتمر عدداً من العروض وورش العمل وجلسات نقاشية حول المواضيع الرئيسية في صناعة الضيافة والسياحة، بما في ذلك الاتجاهات والابتكارات وأفضل الممارسات والتحديات المستقبلية. ويعد هذا المؤتمر منصة رائدة لتعزيز التواصل والتعاون بين محترفي الصناعة والأكاديميين.

تعتبر مجموعة QNB مؤسسة مالية رائدة في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا وهي مصنفة كأحدى العلامات التجارية المصرفية الأعلى قيمة في المنطقة. وبفضل تواجده القوي في أكثر من 28 بلداً عبر ثلاث قارات في آسيا وأوروبا وإفريقيا، يقدم QNB خدمات وحلول مالية شاملة. وتخدم شبكتنا العالمية المدعومة بالتزامنا بالابتكار والتميز، مجموعة متنوعة من العملاء، تشمل قطاعات الشركات والمؤسسات والتجزئة. ويكرس فريق QNB الذي يضم أكثر من 31.000 متخصص جهودهم لدفع النمو وتوفير منتجات وخدمات متقدمة ومصممة خصيصاً لتلبية الاحتياجات المتطورة للعملاء في جميع أنحاء العالم.



الاحتفال بقرب الانتهاء من مقر السفارة الجديد.. السفير الأمريكي:

مسارات جديدة للتعاون ودعم السلام بين قطر والولايات المتحدة



وبالنظر إلى المستقبل، سيساهم هذا المقر في تعزيز مسارات جديدة للتعاون، ودعم السلام والأزدهار لكلا البلدين.

وفي نهاية كلمته، قام السفير ديفيس بسكب آخر دلو من الخرسانة، مما يمثل استكمال هذه المرحلة المهمة في تطوير المشروع. من المتوقع أن يفتتح المبنى الجديد للسفارة في عام 2026، ليكون رمزاً للتعاون المستمر بين الولايات المتحدة وقطر، وشهادة على الروابط الوثيقة بين البلدين والالتزام المشترك بالتقدم المتبادل والدبلوماسية.

دعا المجتمع الدولي إلى حث الطرفين على الالتزام بالتفاوض.. السفير الياباني:

اليابان تقدر جهود الدبلوماسية القطرية



التوترات المتصاعدة خارج إسرائيل وقطاع غزة في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط، بما في ذلك الضفة الغربية ولبنان والبحر الأحمر وخليج عدن وإيران. ويظل تجنب المزيد من تبادل الهجمات وتهدة الوضع ذا أهمية قصوى. وتحت اليابان بقوة جميع الأطراف على اتخاذ جميع التدابير اللازمة لمنع وقوع إصابات بين المدنيين وتجنب المزيد من التصعيد.

طوكيو تشعر بقلق بالغ إزاء التوترات المتصاعدة في المنطقة

نتطلع إلى عقد الحوار الإستراتيجي الثالث في الدوحة قريباً



وقال: «في السنوات الأخيرة، توسعت العلاقات الثنائية بين البلدين إلى ما هو أبعد من الطاقة لتشمل مجموعة واسعة من المجالات، بما في ذلك السياسة الخارجية والاستثمار الاقتصادي والأمن والتعليم والثقافة». لافتاً إلى أن هذه الشراكة أثمرت عن نتائج ملموسة. فقد أطلقت الخطوط الجوية اليابانية هذا العام رحلة مباشرة بين طوكيو والدوحة، بينما استأنفت الخطوط الجوية القطرية رحلاتها المباشرة بين أوساكا والدوحة. ومن المتوقع أن تؤدي هذه الروابط الجوية المتزايدة إلى تعزيز السياحة والتبادل الشعبي بين البلدين. وأضاف: «ستكشف اليابان فرصاً في القطاعات الناشئة مثل أشباه الموصلات والبطاريات، وهي مجالات استثمارية واعدة في اليابان. إن هدف اليابان المتمثل في مضاعفة الاستثمار الأجنبي المباشر الداخلي بحلول عام 2030، مع التركيز على التحول الرقمي والتكنولوجيا الخضراء والرعاية الصحية، يتماشى جيداً مع أهداف التنمية في قطر. ونأمل أن يتقدم التعاون في هذه المجالات أيضاً».

وبشأن الحوار الاستراتيجي الثالث بين قطر واليابان قال ساتوشي مايدا: «من المقرر أن تستضيف الدوحة الحوار الاستراتيجي الثالث، ورغم أنه لم يتم تأكيد موعد محدد بعد، إلا أننا نتطلع إلى عقده قريباً».

موضحاً أن هذا الحوار يهدف إلى البناء على الشراكة الاستراتيجية القوية التي تأسست بين قادة البلدين. وتابع قائلاً: «تُعقد مناقشات منتظمة بين كبار المسؤولين لدينا لتعزيز العلاقات في مجموعة واسعة من المجالات بما في ذلك التعاون الثنائي في التطورات الإقليمية والعلاقات الاقتصادية والحوار السياسي حول القضايا الأمنية والتبادل الثقافي».

وأضاف سعادته: «لأكثر من نصف قرن، أقامت اليابان وقطر علاقة قوية ومستمرة مبنية على الثقة والصداقة المتبادلة. فمُنذ عام 1990، ساهمت الشركات اليابانية في بناء محطات الغاز الطبيعي المسال في قطر على نطاق واسع، والعكس صحيح، فقد كان لإمدادات قطر الموثوقة من الغاز الطبيعي المسال والنفط دور فعال في دعم النمو الاقتصادي الياباني».

الدوحة - العرب

أكد سعادة السفير ساتوشي مايدا سفير اليابان في الدوحة، أن بلاده تقدر الجهود القطرية القيمة والدؤوبة التي تبذلها دولة قطر كوسيط لتحقيق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحماس وتأمين إطلاق سراح الرهائن. وقال سعادته في تصريحات صحفية بمناسبة انتهاء فترة عمله بالدولة: «نحن ندرك أن المفاوضات من أجل وقف إطلاق النار وإطلاق سراح الرهائن تمر بمرحلة حرجة، ويجب على المجتمع الدولي أن يحث كلا الطرفين على الالتزام بعملية التفاوض».

مشيراً إلى أن اليابان تدعم بقوة جهود الوساطة هذه. وستواصل المشاركة في الجهود الدبلوماسية، استناداً إلى علاقاتها مع دول المنطقة وبوصفها عضواً في مجموعة الدول السبع وفي مجلس الأمن الدولي، وبالتنسيق الوثيق مع الدول الأخرى، من أجل تهدئة الوضع في أقرب وقت ممكن، وتحقيق حل الدولتين، وإرساء سلام واستقرار على المدى المتوسط إلى الطويل في المنطقة.

وتابع: «تشعر اليابان بقلق بالغ إزاء

جولة إخبارية

أمريكا: حرائق كاليفورنيا تأتي على 130 منزلاً

● كاماريلو - أ ف ب

أكد عناصر الإطفاء العاملون على إخماد حريق دمر 130 منزلاً في كاليفورنيا أنهم حققوا تقدماً بفضل تحسن أحوال الطقس. وأدت الرياح العاتية الأشبه بتلك المصاحبة للأعاصير إلى تأجيل حريق قرب كاماريلو خارج لوس أنجلوس ليمتد على مساحة 8000 هكتار. وأجبر آلاف الأشخاص الذين كانوا في طريق أسنة اللهب على الفرار.

ألمانيا: الاحتفال بذكرى سقوط جدار برلين

● برلين - أ ف ب

احتفت ألمانيا بذكرى مرور 35 عاماً على سقوط جدار برلين في أجواء من الفرح، وأوضاع سياسية مشحونة. وتصبّ الاحتفالات جُل تركيزها على الرمزية الكبيرة لهذا الحدث الذي وقع في تاريخ 9 نوفمبر 1989. وقال رئيس بلدية برلين المحافظ كاي فيغنز خلال مراسم بهذه المناسبة: «كان (يوما سعيداً) يذكّرنا أيضاً بأن الحزبية والديمقراطية لم تكونا دوماً من المسلمات».

الصين: «فصل جديد» من العلاقات مع إندونيسيا

● بكين - أ ف ب

التقى الرئيس الصيني شي جينبينغ في بكين، أمس، نظيره الإندونيسي بربابو سوبيانتو الذي يقوم بأول رحلة خارجية له. وأكد شي أمام الصحفيين أن بلاده حريصة على العمل مع إندونيسيا «لكتابة فصل جديد من الاعتماد على الذات والتضامن والتعاون والمنفعة المتبادلة». وأوضح بربابو إن العلاقة بين البلدين «تزداد قوة ومتانة».

باكستان: 26 قتيلاً في هجوم نفذته انفصاليون

● كويتا - أ ف ب

قتل 26 شخصاً على الأقل، بينهم 14 جندياً، جراء تفجير تبناه انفصاليون في محطة القطارات الرئيسية في إقليم بلوشستان بجنوب غرب باكستان فيما كانت تغص بالركاب. وقال الطبيب وسيم بايق المتحدث باسم مستشفى سانديمان الإقليمي في كويتا عاصمة بلوشستان، على الحدود مع أفغانستان وإيران، «قتل 14 من أفراد الجيش و12 مدنياً»، وأضاف أن 46 جندياً وشرطياً و14 مدنياً أصيبوا بجروح متفاوتة، في هذا الهجوم.

غزة تنعى مزيداً من الشهداء

الاحتلال يستهدف أطفالاً أثناء ذهابهم للعب الكرة بمنطقة للاجئين

وكالات - العرب

استهدفت قوات الاحتلال الإسرائيلي أطفالاً في غارة على منطقة لاجئين، بينما كانوا في طريقهم للعب كرة القدم، في جريمة إنسانية جديدة تنضم إلى جرائم الاحتلال في غزة والأراضي الفلسطينية المحتلة. وذكرت السلطات الصحية الفلسطينية أن قصفاً للاحتلال، أمس، أسفر عن استشهاد 44 شخصاً. واستهدفت الغارة منطقة المواصي الساحلية الجنوبية التي لجأ إليها مئات الآلاف بعد أن أمرهم الاحتلال بإخلاء مناطق كان يقصفها في عدوانه على غزة.

وقال محمد زنون أحد أقارب الأطفال الشهداء: «كان الولاد الصغار يلعبوا بالمواصي اللي قال عليها اليهود إنها مناطق آمنة لسه شوية هيك قاعدين يلعبوا في بعض ولايسين كاوتشات رايحين يلعبوا كورة الصاروخ في نصهم مفيش حد فيهم ولا مستهدف ولا مطلوب ولا أي حد في الشارع.. الشارع مخلي بس أطفال، هم الأطفال استشهدوا إمبراح».

وأوضحت السلطات الصحية الفلسطينية أن العدوان الإسرائيلي على غزة حصد أرواح ما يزيد على 43 ألفاً مع تقديرات بوجود 10 آلاف آخرين تحت الأنقاض لم يتم إحصاؤهم.

على جانب آخر ذكر مكتب المفوضية السامية للأمم المتحدة لحقوق الإنسان، أن نحو 70% من شهداء غزة الذين تحققت منهم من النساء والأطفال.

وقال مسعفون إن الغارات الجوية التي وقعت ليلاً وصباح أمس أدت أيضاً إلى استشهاد أربعة فلسطينيين شرقي مدينة غزة، بينهم صحفيان، وكذلك أربعة أشخاص في منزل في بيت لاهيا، وشخصين في خيمة عند مستشفى شهداء الأقصى في دير البلح. وفي لبنان واصل الكيان الإسرائيلي



○ الاحتلال الإسرائيلي يواصل استهداف اللاجئين

سلم وبنيت جبيل وشقرا والمجادل والخيام والنيطية ودين وخربة سلم وقاعية الصنوبر والبسارية وبرج قلاوية والحنية». كما استهدف القصف المدفعي بلدات: «بنت جبيل وبرعشيت ومجدل سلم وحانين وعلمنا الشعب والخيام».

الإسرائيلي غارة على بلدة «أنصار» جنوبي لبنان بصاروخ موجه، مما أدى إلى مقتل شخص وجرح اثنين آخرين. وذكرت المصادر، أن الطائرات التابعة للكيان الإسرائيلي استهدفت بلدات: «قبريخا والصوانة وكفرونين والشهابية وحاروف ومجدل

قصفه على قرى وبلدات جنوبية، أمس، مما أدى إلى سقوط عدد من الضحايا. وكشفت مصادر ميدانية في بيروت، عن مقتل شخص نتيجة استهداف مسيرة تابعة للكيان الإسرائيلي «دراجة نارية» في بلدة «المجادل» جنوب لبنان، كما نفذ الطيران

الدعوة لتفعيل آليات تحقيقات عادلة وسريعة في الجرائم ضد الصحفيين

«القطري للصحافة» يدين مقتل صحفيين في قصف إسرائيلي

الدوحة - العرب

أدان المركز القطري للصحافة باشد العبارات مقتل الصحفيين الشقيقين أحمد وزهراء أبو سخيل والدهما و3 آخرين، وإصابة عدد من النازحين فجر أمس الأول، في قصف الاحتلال لمدرسة فهد الصباح بحي التفاح شرق مدينة غزة ليرتفع عدد الشهداء الصحفيين منذ بدء العدوان على غزة العام الماضي إلى 186 صحفياً وصحفية.

وجدد المركز استنكاره مواصلة قوات الاحتلال الإسرائيلية، استهداف الصحفيين في غزة بالقتل والتفكيك، وأخرها اغتيال الشقيقين أحمد وزهراء أبو سخيل بخونهما واستراتيجتهما، خلال أداء مهامهما الإعلامية لنقل الأحداث الجارية في قطاع غزة.

وأكد المركز في بيان له أن استهداف الجيش الإسرائيلي منازل الصحفيين ومواقع تمرركزهم داخل غزة وداخل المدارس التي تُؤوي النازحين، انتهاك صارخ للقانون الدولي، وجريمة بشعة لإسكات الإعلام الحُر، وعرقلة نقله الحقيقة للعالم.

ووثقت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، في تقريرها السنوي، تصاعداً في أعداد الصحفيين الذين فقدوا حياتهم خلال أداء واجبهم الإعلامي خلال السنوات الأخيرة.

تدابير جديدة

ونشر المركز القطري للصحافة أمس، عبر حسابه على منصة «إكس» جانباً من التقرير الذي أكد، مقتل صحفي واحد كل 4 أيام حول العالم خلال العامين الماضيين، وذلك لمجرد قيامه بعمله الحيوي المتمثل في السعي وراء الحقيقة.

ودعت اليونسكو ومختلف المنظمات الأممية



استهداف منازل الصحفيين بغزة انتهاك صارخ للقانون الدولي

مقتل صحفي واحد كل 4 أيام حول العالم خلال العامين الماضيين

الحكومات حول العالم لاتخاذ تدابير جديدة لحماية الصحفيين والتصدي لظاهرة الإفلات من العقاب، وتفعيل آليات تحقيقات عادلة وسريعة في الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين، لضمان حق الشعوب في الوصول إلى المعلومات وحرية التعبير. وقالت (أودري أزولاي) المديرية العامة لليونسكو: خلال عامي 2022 و2023، قُتل

صحفي كل 4 أيام لمجرد قيامه بعمله الحيوي المتمثل في السعي وراء الحقيقة، ولم يحاسب أي شخص على الإطلاق على الغالبية العظمى من هذه الحالات. ودعت أزولاي في التقرير جميع الدول الأعضاء في المنظمة الدولية إلى بذل مزيد من الجهود؛ بغية ضمان عدم الإفلات من العقاب على ارتكاب هذه الجرائم، مؤكدة أن ملاحقة مرتكبي الجرائم وإدانتهم عامل رئيسي في منع الاعتداءات المستقبلية على الصحفيين.

الإفلات من العقاب

وقال تقرير اليونسكو، الذي صدر هذا العام بمناسبة اليوم الدولي لإنهاء الإفلات من العقاب على الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين: إن نسبة جرائم قتل الصحفيين ارتفعت بنحو 38% مقارنة بالتقرير السابق، مما يمثل أعمق تراجع لأمان الصحفيين منذ سنوات. ووفقاً للتقرير، فقد تم تسجيل 162 حالة قتل مؤكدة للصحفيين خلال عامي 2022 و2023، أكثر من نصفها في دول تشهد نزاعات مسلحة.

وتصدرت الأراضي الفلسطينية المحتلة قائمة الدول الأكثر خطراً على حياة الصحفيين لعام 2023، مع وقوع 24 حالة قتل متعمد (قدرت تقارير منظمات دولية عدد الشهداء الصحفيين والإعلاميين منذ بداية العدوان على غزة بـ 181 شهيداً)، فيما شهدت المكسيك أعلى معدل خلال عام 2022، حيث سجلت 19 حالة قتل، كما أن أمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي، بالإضافة إلى الدول العربية، هي المناطق التي قُتل فيها أكبر عدد من الصحفيين.

مصر أكبر دولة مستقبلة للسودانيين منذ بدء الحرب



القاهرة - رويترز

قالت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين إن مصر أصبحت الآن أكبر دولة مستضيفة للسودانيين الفارين من النزاع الذي اندلع العام الماضي بين الجيش وقوات الدعم السريع. وجاء في بيان للمفوضية، أمس، أنه «منذ اندلاع النزاع في السودان قبل 19 شهراً نزح قسراً أكثر من ثلاثة ملايين شخص بحثاً عن اللجوء في البلدان المجاورة».

وأضاف البيان «تشير البيانات الأخيرة الصادرة عن حكومة مصر إلى أن أكثر من 1,2 مليون سوداني قد فروا إلى مصر منذ اندلاع الحرب في منتصف أبريل 2023».

وأشار البيان إلى أن حجم هذه الأزمة الإنسانية وضع ضغطاً هائلاً على موارد مصر وبنيتها التحتية بصورة أصبحت تتجاوز قدراتها. وناشدت حنان حمدان ممثلة المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في القاهرة المجتمع الدولي دعم مصر بشكل عاجل في هذا الجهد الإنساني. وقالت «من الضروري أن يتم مشاركة مسؤولية تقديم المساعدات الإنسانية والتنمية على مستوى عالمي. لعب على مصر غير مستدام ويتطلب مساعدة دولية فورية وكبيرة لضمان توفير الحماية والاحتياجات الإنسانية للمتضررين من النزاع والمجتمعات المستضيفة لهم». وذكرت المفوضية أن خطة الاستجابة الإنسانية للسودان لعام 2024 تلقت تمويلاً قدره 1,52 مليار دولار، موضحة أن هذا المبلغ يمثل 56,3 بالمائة من المبلغ المطلوب البالغ 2,7 مليار دولار.

الاتحاد الأوروبي يتعهد دعماً «ثابتاً» لأوكرانيا

كيبف - أ ف ب

تعهد مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل، أمس، في كيبف دعماً «ثابتاً» لأوكرانيا، في أول زيارة يقوم بها مسؤول كبير في بروكسل بعد فوز دونالد ترامب في الانتخابات الأمريكية. وصرح بوريل «الغاية الواضحة من هذه الزيارة هي التعبير عن دعم الاتحاد الأوروبي لأوكرانيا، وهذا الدعم لا يزال ثابتاً».



ويحسب متابعة معهد كبل، أنفقت أوروبا مجتمعة نحو 125 مليار دولار على دعم أوكرانيا منذ غزتها روسيا عام 2022، فيما أنفقت الولايات المتحدة وحدها أكثر من 90 مليار دولار. وترامب الذي تولى الرئاسة الأمريكية بين 2017 و2021، أكد مراراً أنه قادر على أن ينهي الحرب بين روسيا وأوكرانيا «خلال 24 ساعة»، لكن من دون أن يوضح كيف سيفعل ذلك.

وأضاف «هذا الدعم ضروري للغاية لمواصلة الدفاع عن أنفسكم ضد العدوان الروسي». وأضاف «يجب أن نبذل المزيد من الجهود بشكل أسرع، والمزيد من الدعم العسكري، والمزيد من القدرات التدريبية، والمزيد من الأموال، والإمدادات بشكل أسرع، وكذلك السماح بضرب الأهداف العسكرية للعدو على أراضيهم». ولفت إلى أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين «لا يريد التفاوض ولن يتفاوض إلا إذا أجبر على ذلك».

استعدادات الكويت

خلال الحفل تم تقديم فيديو عن استعدادات دولة الكويت الشقيقة لاستضافة خليجي 26 من جميع النواحي على أفضل مستوى، وأكدت الاستعدادات على أن كأس الخليج ليس مجرد بطولة بل مناسبة تجمع شعوب الخليج تحت سقف واحد لتعزيز أواصر الأخوة وتؤكد على أهمية التعاون بين دول الخليج وهو ما يعكس شعار البطولة (المستقبل خليجي).

لقاءات متكررة

تشابهت مجموعة خليجي 26 مع مجموعة خليجي 25 باستثناء تغيير وحيد في كل مجموعة، وبالتالي سوف تشهد البطولة لقاءات متكررة منها لقاء العنابي مع الامارات والكويت، وحقق العنابي الفوز في خليجي 25 على الكويت 2-1 وتعادل مع الامارات 1-1

ذكريات خليجي البصرة

حرص الحفل على استعادة ذكريات النسخة الأخيرة من كأس الخليج التي أقيمت بالبصرة بالعراق 2023 (خليجي 25) والتي شهدت عودة البطولة إلى العراق من جديد، وكانت مميزة خاصة من الناحية الجماهيرية حيث حضرها جمهور كان مميزاً في كل المباريات منذ اللقاء الافتتاحي حتى النهائي.

لمسة وفاء للمدربين السابقين

بدأ الحفل بلمسة وفاء ومدربين وضعوا بصماتهم في البطولة وحققوا اللقب لمنتخبات بلادهم وهم العراقي عمو بابا والكويتي صالح زكريا والسعوديان محمد الخراشي وناصر الجوهر والإماراتي مهدي علي.

منتخبنا في المجموعة الأولى مع الكويت وعمان والإمارات

قرعة متوازنة لـ «خليجي 26»



● أحمد طارق

أوقعت قرعة خليجي 26 التي جرت مساء أمس بدولة الكويت، منتخبنا الوطني الأول في المجموعة الأولى التي ضمت منتخبات الكويت صاحب الملعب والجمهور والامارات وعمان الوصيف، وفي المجموعة الثانية منتخبات العراق حامل اللقب والسعودية والبحرين واليمن وشهد حفل مراسم القرعة سعادة الشيخ حمد بن خليفة بن أحمد آل ثاني رئيس اتحاد كأس الخليج، وسعادة السيد جاسم بن راشد البوعينين رئيس الاتحاد القطري لكرة القدم ورؤساء الاتحادات. تمت مراسم القرعة بسلاسة وسهولة وكشفت الطريق امام كل المنتخبات التي ستنافس على

اللقب بالكويت خلال الفترة من 21 ديسمبر الى 3 يناير المقبل. وأشرف على مراسم الحفل حمد الهاجري من إدارة المسابقات باتحاد كأس الخليج العربي الذي قدم في البداية شرحاً لنظام البطولة وشرحاً عن القرعة ومراسمها، وقال ان البطولة ستقام بنظام المجموعتين وتضم كل مجموعة 4 منتخبات يصعد منها اول وثاني المجموعة الى دور نصف النهائي. وأشار الى انه تم وضع الكويت المنظم وحسب لوائح الاتحاد على رأس المجموعة الأولى، وحسب لوائح الاتحاد أيضاً فان حامل اللقب وهو العراق على رأس المجموعة الثانية. وأوضح انه تم تقسيم المنتخبات الى 4 مستويات حيث جاء العنابي والسعودية في

المستوى الأول والكويت والعراق في المستوى الثاني، والامارات والبحرين في المستوى الثالث، وعمان واليمن في المستوى الرابع. وشارك في مراسم القرعة وسحب الكرات نجم الكويت السابق خالد الفضلي. وبدأ سحب منتخبات المستوى الرابع ثم المستوى الثالث وأخيراً المستوى الأول حيث تم وضع الكويتي والعراق من المستوى الثاني على رأس المجموعتين. وقد أجمعت كل الآراء على ان خليجي 26 سيكون قويا ومثيرا لوجود 7 منتخبات تشارك حالياً في تصفيات كأس العالم 2026 ووصلت الى قمة مستواها.



خالد سلمان:

البطولة لا تعتمد على التصنيف



أكد خالد سلمان نجم الكرة القطرية السابق والمحلل الحالي بقنوات الكاس على سعادته باستضافة الكويت بطولة خليجي 26 وقال «كأس الخليج دائماً لا تعتمد على التصنيف بين المنتخبات، وبالنسبة لمجموعتنا فنحن الأفضل فنياً، ولكن رغم ذلك صعبة، نحن نتحدث عن صاحب الأرض والجمهور المنتخب الكويتي، بجانب المنتخب الإماراتي المتطور، وأيضاً منتخب عمان.

حسن العتيبي:

التحدي الحقيقي بنصف النهائي



أكد حسن العتيبي نجم الكرة القطرية السابق والمحلل الحالي بقنوات الكاس أن قرعة منتخبنا جاءت متوازنة ومناسبة، والعنابي سيتأهل من المجموعة الأولى وقال «الصعوبة التي ستواجه العنابي ستكون في نصف نهائي البطولة، لأن في حالة حصول منتخبنا على صدارة المجموعة الأولى أو المركز الثاني سيلاقى منتخبات العراق بطل النسخة السابقة أو المنتخب السعودي لأنها الأقرب للتأهل.

حسين الخواجة:

الصف الأول طريقنا للقب



أكد حسين الخواجة نجم حراسة مرمى الكرة القطرية السابق أن مجموعة العنابي في خليجي 26 متوازنة وقال: أرى أن منتخبنا والإماراتي هو الأقرب للتأهل من المجموعة الأولى مع العلم أن عمان والكويت جيدان أيضاً، وفي حالة أن العنابي خاض البطولة بالصف الأول سيكون لديه فرصة كبيرة للحصول على اللقب.

أحمد السيد:

العنابي والإماراتي الأقرب للتأهل



أكد أحمد السيد رئيس جهاز الكرة بالنادي العربي الأسبق أن القرعة جاءت متوازنة ومتساوية من وجهة نظره. وقال «حظوظ منتخبنا قوية للغاية، فنحن أبطال آسيا مرتين على التوالي بجدارة واستحقاق، ولذلك قادرون على أن نكون في صدارة المجموعة الأولى، وأتوقع أن قطر سوف تتأهل مع الإماراتي.





قبل المواجهة المرتقبة مع أوزبكستان

العنابي.. تركيز وإصرار لتصحيح المسار

● علي حسين

يوصل منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم تدريباته استعداداً للمواجهة المرتقبة مع أوزبكستان الخميس القادم بملعب البطولات باستاند جاسم بن حمد بنادي السد في إطار الجولة الخامسة لتصفيات آسيا لكأس العالم 2026 ضمن المجموعة الأولى.

واستأنف العنابي تدريباته أول أمس بعد راحة لساعات عقب انتهاء مشاركة لاعبي أنديةنا بالبطولات الخارجية، ويقود التدريبات الإسباني ماركيز لوبيز مدرب الفريق. وتسيطر على المعسكر الداخلي للعنابي

حالة عالية من التركيز والإصرار على تصحيح المسار والعودة إلى الانتصارات من أجل المنافسة القوية على التأهل المباشر للمرة الثانية على التوالي إلى المونديال.

ويركز لوبيز في التدريبات على علاج بعض الأخطاء التي كانت وراء الخسارة أمام إيران وأبرزها أهدار الفرص، وبعض الأخطاء الدفاعية غير المتعمدة.

من المنتظر أن يجري المدرب الإسباني بعض التغييرات على التشكيل الأساسي بما يتناسب مع أهمية مباراة أوزبكستان وقوة المنافس.

وشهدت قائمة العنابي عودة بعض العناصر الأساسية لاسيما رأس الحربة

محمد مونتاري والظهير الأيسر همام الأمين، بينما تغيب بعض الأسماء المهمة خاصة الظهير الأيمن بيدرو ميغيل واحمد علاء.

وتعد المواجهة القادمة هي الثانية التي يواجه ماركيز لوبيز المنتخب الأوزبكي حيث التقيا في ربع نهائي كأس آسيا بالدوحة 2023، وتقدم العنابي بهدفه في الدقيقة 27، وتعادل الأوزبكي في الدقيقة 59 وحسم العنابي المواجهة بركلات الجزاء الترجيحية، وبالتالي فإن لوبيز يعرف كل كبيرة وصغيرة عن المنافس، وقد حرص في نفس الوقت على مشاهدة مبارياته الأخيرة بالتصفيات للوقوف على آخر التغييرات التي طرأت عليه

وبات لوبيز مطالباً في هذه المباراة بالتعامل الجيد معها ومع المنافس، والتفاعل مع أحداثها والتطورات التي تطرأ عليها من أجل تحقيق انتصار سيكون الأعلى إن شاء الله وسيكون دافعا للمواجهة التالية والصعبة مع الإمارات في الإمارات.

وقفة جماهيرية الاستعدادات العنابية لم تتوقف عند النواحي الفنية والتدريبية، لكنها امتدت أيضاً إلى النواحي الجماهيرية، حيث يمثل التواجد في المدرجات وملء استاد جاسم بن حمد عن آخره امراً مهماً وضرورياً لرفع الروح المعنوية للاعبين والتأكيد على أن الجميع يقف خلفهم

وإن الفرصة لا تزال قائمة ولا بد من التمسك بها بقوة حتى يستعيد بطل آسيا نتائجه المميزة وانتصاراته وأيضاً مستواه الذي جعله واحداً من بين أفضل 35 منتخبا على مستوى العالم في الفترة الماضية.

ورغم أن الجماهير القطرية لم تتخل في يوم من العنابي إلا أنها وبحسها الوطني تدرك أن وقوفها اليوم خلف منتخب بلادها أهم بكثير كون الفريق يعاني بعض الشيء وابتعد عن مستواه المعروف وهو أمر طبيعي يحدث لأي منتخب عندما يصل إلى القمة حيث يتراجع بعض الوقت وسرعان ما يعود إلى مستواه الطبيعي.

اجتماع مهم للجنة حكام كأس الخليج العربي



الاستعدادات الخاصة لخليجي 26، وآلية اختيار الحكام لمباريات البطولة المرتقبة.

الحكام من بطولة دوري أبطال الخليج للأندية 2025-2024، بالإضافة إلى مناقشة

عقدت لجنة الحكام باتحاد كأس الخليج العربي لكرة القدم برئاسة هاني طالب بلان، اجتماعها الثاني، ظهر أمس بفندق والدورف استوريا بالكويت، بحضور السادة الأعضاء حمد أحمد المزروعى وإبراهيم مبارك الحوسني وعبد الرحمن علي العمري وعلي حسن السماهيجي (أونلاين)، ومقرر اللجنة أحمد مصطفى العطار، وذلك على هامش قرعة النسخة السادسة والعشرين من كأس الخليج العربي لكرة القدم «خليجي 26» التي تستضيفها الكويت خلال الفترة ما بين 21 ديسمبر حتى الثالث من يناير المقبلين. وناقشت لجنة الحكام باتحاد كأس الخليج العربي، المواضيع المدرجة على جدول الأعمال وتم اتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها، حيث تم استعراض أداء الحكام وتقارير مقيمي

إعلان حكام الجولة الخامسة من كأس QSL



أعلنت إدارة التحكيم بالاتحاد القطري لكرة القدم تعييناتها لأطعم حكام مباريات الجولة الخامسة لمنافسات كأس QSL والتي ستقام يومي الأحد والإثنين الموافق 10-11 نوفمبر الجاري وجاءت تسمية الحكام وفقاً لترتيب التالي: الحكم، المساعد الأول، المساعد الثاني، الحكم الرابع، ويدير مباراة الدحيل والشحانية طاقم مكون من محمد براءة ومحمد عبد العزيز وأحمد مولى وصالح الحربي، ومباراة قطر والعربي محسن الشرشني ومحمد

يوسف وعبد الملك العمري ومحمد النابت ومباراة الاهلي والريان ناصر عايش وفيصل اليافعي وفلاح الشهراني ومالك أبو جودة ومباراة الشمال والوكرة حمد العيساني وسلطان عواد وعبد العزيز الشيبية وحسين السيد والخور والغرافة عبد العزيز براهيمى وناصر الدوس وعيسى العنزى ومسعود الرحبي.

ختام دورة القانون للحكام الجدد

العامية.. ثم خضع المشاركون لاختبار تحريري في ختام الدورة، للوقوف على مدى استجاباتهم للمعلومات التي تمت دراستها خلال فعاليات الدورة، لينتقل بعد ذلك الحكام المستعدون للمراحل المتتالية قبل الاعتماد عليهم رسمياً في إدارة المباريات، لكي يصبحوا في أتم جاهزية لدخول منظومة التحكيم والتدرج بها، من حكام واعدن يقومون بتحكيم مهرجانات البراعم ثم مباريات الفئات السنوية ثم دوري الدرجة الثانية وهكذا.

أختتمت بنجاح فعاليات دورة القانون لحكام كرة القدم المستجدين، للموسم الرياضي 2024 / 2025، التي أقيمت على مدار تسعة أيام بقاعة المحاضرات بمقر إدارة التحكيم التابعة لاتحاد كرة القدم بمشاركة 29 حكماً، تقدموا لدخول مجال التحكيم. وتضمنت الدورة العديد من الموضوعات المهمة، منها التعريف بقوانين اللعبة من خلال دراسة 17 مادة من مواد القانون، بالإضافة للتدريب على تلك المواد من خلال حالات الفيديو، وفتح المجال أمام المناقشات



الرمزاني والخيارين توجا الفائزين في ختام المنافسات

ختام مميز لمونديال السنوكر



● الدوحة - العرب

اسدل الستار أمس على منافسات بطولات العالم للسنوكر للأساتذة والرجال والسيدات، والتي استضافها الاتحاد القطري للبيليارد والسنوكر بالتزامن وسط مشاركة 139 لاعبا ولاعبة من أبطال وابطلات العالم.

وشهد اليوم الختامي المباراة النهائية في بطولتي العالم للأساتذة والسيدات، فيما حسم لقب بطولة العالم للرجال منذ أيام للباكستاني محمد عاصف بعد فوزه على الإيراني علي قره غرزولو بنتيجة (5-3) في المباراة النهائية.

ففي بطولة العالم للسنوكر للأساتذة، تمكن التاييلاندي إيسارا كاشايوونج من تحقيق اللقب بعد فوزه على نظيره الأفغاني صالح المحمدي بنتيجة (4-3)

في المباراة النهائية التي جاءت قوية من جانب اللاعبين

وقام محمد الرمزانى رئيس الاتحاد القطري للبيليارد والسنوكر والسيد مبارك الخيارين رئيس الاتحاد الدولي للسنوكر بتتويج الفائزين والفائزات في ختام المنافسات وسط حضور جماهير مميز.

من جانبه، ثمن مبارك الخيارين، النجاحات الكبيرة التي حققتها البطولات العالمية الثلاث للسنوكر، التي استضافتها الدوحة بصورة متزامنة على مدار نحو أسبوعين بمشاركة مجموعة مميزة من الأبطال الآسيويين والعالميين، مبرزا أن البطولات خرجت بصورة مميزة على المستويين التنظيمي والفني، وهو ما ظهر على الندية والتنافس بداية من الأدوار النهائية، ووصولاً إلى المباراة النهائية.

وقال، إن البطولة شهدت مفاجات كبيرة في ظل تاهل الباكستاني محمد عاصف والإيراني علي غرزولو إلى النهائي على حساب أبطال كبار في تاريخ اللعبة، ومن ثم تتويج الباكستاني بلقبه الثالث في بطولة العالم إثر فوزه في المباراة النهائية التي جاءت قوية.

بدوره، نوه محمد الرمزانى بالنجاح التنظيمي للبطولات العالمية الثلاث، خاصة في ظل إقامتها في المقر الجديد للاتحاد القطري، فضلا عن أن البطولات الثلاث أقيمت في بداية الولاية الثالثة للقطري مبارك الخيارين في رئاسة الاتحاد الدولي، وتوجه بالشكر إلى وزارة الرياضة والشباب لدعمها الكبير للاتحاد ودورها الرئيسي في نجاح جميع بطولات البيليارد والسنوكر التي تستضيفها قطر.

انطلاق بطولة اتحاد التنس و«الريل»



انطلقت أمس منافسات بطولة الاتحاد القطري للتنس وشركة سكك الحديد القطرية «الريل» المفتوحة في نسختها السابعة، والتي يستضيفها الاتحاد على ملاعبه حتى 17 من نوفمبر الجاري بمشاركة 280 لاعبا ولاعبة بينهم لاعبو المنتخب الوطني.

في رياضة التنس، ونوه برعاية شركة سكك الحديد القطرية، إحدى الشركات الوطنية الرائدة، لهذه البطولة المحلية والتزامها بتبني عدد من المبادرات المجتمعية في مجالات مختلفة، بما يشمل القطاع الرياضي والتنس تحديدا.

ولفت إلى أن الاتحاد و«الريل» يتطلعان من خلال هذه البطولة إلى دعم اللاعبين القطريين والمساهمة في زيادة ونشر اللعبة على نطاق واسع داخل قطر وكذلك إحداث تغيير إيجابي في المجتمع.

افتتاحية مثيرة لبطولة «MBM» لتنس كرة القدم



انطلقت بطولة محمد بن مسند المسند «MBM» لتنس كرة القدم الراعي الرسمي للبطولة والتي تقام بمشاركة 16 فريقاً في نسختها الثانية التي تنظمها جلوبال برو للخدمات الرياضية وذلك بالتعاون مع وزارة الرياضة والشباب والاتحاد الرياضي القطري للشرطة واللجنة الشبابية بالنادي الأهلي، وانطلقت البطولة في يومها الأول وسط ائارة كبيرة على أن تستمر البطولة كل يوم من السبت في الشهر الجاري، ولذلك ستقام يوم 16 ومن ثم 23 وأخيراً 30. وشهدت البطولة ندية كبيرة بين الفرق، فحقق فريق شباب لول الفوز على إعمار اسطنبول، وفي المواجهة الثانية فاز فريق ملقا على النصر، وفاز فريق هاترك على الاتحاد السكندري، وحقق فريق حزم المرخية الانتصار على فريق كامل الاوصاف 2، كما حقق فريق كامل الاوصاف 1 الفوز على الاحلام، وانتصر فريق الذخيرة على المرخية، وفي مواجهة أخرى حقق فريق عيال الذيب الانتصار على وينز، كما حقق فريق سوكا الانتصار على الهلال.

وتعمل اللجنة المنظمة برئاسة محمد مبارك المهدي المدير التنفيذي للبطولة والتي تضم عادل خميس وصلاح المالكي وخالد رمثان بجهود كبيرة لإخراج البطولة بصورة رائعة، وأثنى محمد مبارك المهدي على الانطلاقة القوية للبطولة والمستوى العام للمباريات، موجهاً الشكر في ختام حديثه للاتحاد الرياضي القطري للشرطة واللجنة الشبابية بالنادي الأهلي على تعاونهم الكبير وحرصهم لانجاح البطولة.

إعلان تفاصيل النسخة العاشرة من قمة أسباير



فبراير الماضي. وقال إننا نشعر بالفخر أن معظم لاعبي المنتخب القطري التوج باللقب القاري هم من خريجي أكاديمية أسباير، مما يعكس الجهود المتميزة التي تبذلها الأكاديمية مع الشركاء، وفي السباق، أعربت السيدة العنود سعيد المسند، مديرة التسويق والاتصال في أكاديمية أسباير، عضو اللجنة المنظمة للعبة، عن شكر وتقدير اللجنة المنظمة لكل الشركاء والرعاة الداعمين للعبة، قائلة « نتطلع لمزيد من التعاون مع جميع الشركاء في قادم النسخ والفعاليات».

وأكد علي سالم عفيفة، نائب المدير العام لأكاديمية أسباير ورئيس قمة أسباير العالمية 2024، أن النسخة الجديدة من هذه القمة العالمية ستكون استثنائية وفي أجواء قطرية خلابة بحضور الكثير من نجوم الرياضة العالمية. وأشار عفيفة في كلمة له خلال المؤتمر الصحفي إلى أن قطر حققت إنجازاً جديداً في عالم كرة القدم هذا العام من خلال تتويج المنتخب القطري لكرة القدم بلقب بطل آسيا (للمرة الثانية تواليًا) وهي البطولة التي استضافتها دولة قطر في

أعلنت أكاديمية التفوق الرياضي أسباير أمس عن تفاصيل النسخة العاشرة من قمة أسباير العالمية لأداء وعلوم كرة القدم 2024 التي ستعقد يومي 11 و12 نوفمبر الجاري، وذلك في منطقة سيلين. جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقد بحضور العديد من المسؤولين في أسباير وممثلين عن الشركاء إلى جانب وسائل الإعلام المحلية والدولية. ويتزامن انعقاد النسخة العاشرة لقمة أسباير العالمية 2024 مع احتفال أكاديمية التفوق الرياضي بمرور 20 عاماً على تأسيسها.

ختام رائع لبطولة الشقب الدولية لجمال الخيل



● الدوحة - العرب

اختتمت أمس منافسات النسخة الثانية لبطولة الشقب الدولية لجمال الخيل العربية بدعم من صندوق دعم. بمشاركة 285 خيلاً وأحرزت المهرة « اكسبكتيشنز الوجبة» ملك مربط الوجبة الميدالية الذهبية لفئة المهرات عمر سنة وضمن أشواط الأمهار عمر سنة فاز بالميدالية الذهبية « صابر الشقب» ملك مربط الثامروحقت « شامخة الهواجر» ملك مربط الثامر الفوز بالميدالية الذهبية وشهدت أشواط

الأفراس فوز «دي شذى» ملك مربط السالم بالميدالية الذهبية. وضمن منافسات الأفل «فان» رزين الناصر « ملك مربط الناصر بالميدالية الذهبية

الذهبية لفئة المهرات عمر (2-3) سنوات. وأسفرت أشواط الأمهار عمر (2-3) سنوات عن فوز «ماقنمز رمسيس» ملك مربط الثامر بالميدالية الذهبية وشهدت أشواط

إثارة كبيرة بمضمار الريان على كأس سيلين



● الدوحة - العرب

شهد مضمار العقدة العشبي أمس، إقامة الجزء الثاني من السباق على كأس سيلين وتضمن الجزء الثاني اليوم إقامة 4 أشواط فقط بعد الانتهاء من 5 أشواط في الشوط الأول من السباق أمس والذي كان مخصصاً للخيول العربية الأصيلة المبتدئة، 4 سنوات، استطاع الجواد جداحس ملك م. ضافي راشد الأرضي المري الفوز بالمركز الأول. وفي الشوط الثاني للخيول المهجنة الأصيلة المبتدئة، 3-6 سنوات، كان موعد الجواد غسان ملك وتدريب م. أسامة عمر اسماعيل الدفع مع تحقيق فوزه الأول. ويبدو أن السباق اليوم موعداً لأكثر من جواد لتحقيق فوزه الأول

وتحقيق فوزه الأول. وفي الشوط الرابع للخيول المهجنة الأصيلة إنتاج محلي، شوط مشروط، 3 سنوات فما فوق، نجح الجواد حرب ملك الربان ريسينغ في حسم الصراع لصالحه عند خط النهاية.

بعدما تكرر الأمر للمرة الثالثة على التوالي، وتحديداً في الشوط الثالث للخيول المهجنة الأصيلة إنتاج محلي المبتدئة والفائزة بسباق، 3 سنوات، عندما استطاع الجواد دوحه بو ثيلة ملك وذنن ريسينغ الفوز بالصدارة

اليوم بالمنامة في ختام النسخة 23

العنابي يواجه البحريني في نهائي طائرة العرب



وأعرب علي غانم الكواري، رئيس الاتحاد القطري لكرة الطائرة، عن سعادته بتأهل المنتخب إلى نهائي البطولة، عقب الفوز المستحق على المنتخب التونسي في نصف النهائي. وأشاد الكواري بالنتائج المتميزة للمنتخب في البطولة وبالأداء الرائع من اللاعبين الشباب أمام تونس في نصف النهائي بعد مباراة كانت قوية من الجانبين، حيث قدم المنتخب التونسي أداءً مميزاً، خاصة في الشوط الأول. لكن لاعبي منتخب قطر أظهروا روحاً قتالية عالية ونجحوا في قلب النتيجة لصالحهم. وقال إن التأهل إلى المباراة النهائية لم يكن صدفة، بل هو نتيجة التحضيرات الجادة والجهود الكبيرة من الجهاز الفني والإداري واللاعبين على مدار البطولة، مضيفاً «نحن فخورون بالأداء الذي قدمه الفريق حتى الآن، ونتطلع لتحقيق الأفضل لإسعاد الجماهير القطرية». وعن المباراة النهائية المرتقبة أمام المنتخب البحريني، قال الكواري: «نحن ندرك تماماً صعوبة المباراة المقبلة، خاصة أنها ستكون أمام المنتخب البحريني الذي يمتلك لاعبين مميزين ولديه الأفضلية باللعب على أرضه ووسط جماهيره. وواتقون من قدرات لاعبيننا، لخوض هذه المواجهة»، وتوقع أن تكون مباراة قوية ومثيرة تعكس المستوى العالي الذي وصل له الفريقان.

● المنامة - العرب

يلتقي منتخبنا نظيره البحريني في المباراة النهائية للبطولة العربية الثالثة والعشرين لكرة الطائرة، المقامة حالياً في البحرين، بمشاركة 8 منتخبات.

وتأهل العنابي للنهائي بعد فوزه على المنتخب التونسي بنتيجة (3 - 1) في مباراة نصف النهائي التي جرت الجمعة. وجاءت نتائج أشواط المباراة بواقع (19 - 25) و(25 - 19)، و(25 - 22) و(25 - 21).

وفي المقابل تأهل المنتخب البحريني للنهائي على حساب المنتخب العماني بثلاثة أشواط نظيفة.

وقد تأهل العنابي إلى الدور نصف النهائي في البطولة بعد فوزه على نظيره العراقي بنتيجة (3 - 1)، في ربع النهائي وعقب تصدره المجموعة الثانية في مرحلة المجموعات بالعلامة الكاملة بالفوز على منتخب السعودية بنتيجة (3 - 1)، ثم نظيره الأردني (3 - صفر)، وعلى منتخب الكويت (3 - 1).

وتشارك في البطولة ثمانية منتخبات موزعة على مجموعتين، حيث ضمت المجموعة الأولى منتخبات سلطنة عمان والعراق وتونس والبحرين، بينما ضمت المجموعة الثانية منتخبات قطر والكويت والسعودية والأردن.

طائرنا الشاطئية تودع النخبة العالمية

عبدالله الحمادي عضواً لتنفيذي الاتحاد العربي للرمية



فاز عبدالله علي المطوع الحمادي بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للرمية للدورة المقبلة 2024-2028، وذلك خلال الانتخابات التي أقيمت على هامش الجمعية العمومية للاتحاد بالكويت. وشهدت انتخابات أعضاء المكتب التنفيذي تقدم 11 عضواً من كل الدول العربية الأعضاء، حيث تم انتخاب 6 أعضاء وحصل الحمادي على أعلى نسبة من الأصوات. وشهدت الجمعية العمومية للاتحاد العربي تحديد رزمة بطولاته المقبلة. وأعرب عبدالله الحمادي، عن سعادته بفوزه بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للعبة.

وقال إن هذا الفوز وثقة أعضاء الاتحاد في شخصه سيمنحه دافعا قويا لمواصلة العمل الدؤوب بهدف تطوير رياضة الرماية في الدول العربية من النواحي الفنية، بالإضافة إلى تطوير الحكام.. متوجهاً بالشكر إلى اللجنة الأولمبية القطرية برئاسة سعادة الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني على

دعمهم المستمر للخبرات والكوادر القطرية التي تمكنت من احتلال أبرز المناصب الرياضية على المستوى العربي والقاري والدولي. كما تقدم بالشكر إلى الاتحاد القطري للعبة برئاسة الدكتور مشعل إبراهيم النصر ولكافة أعضاء مجلس الإدارة لترشيحهم لشخصه مرة أخرى لهذا المنصب

ودع منتخبنا الوطني لكرة الطائرة الشاطئية، المكون من الثنائي شريف يونس وأحمد تيجان، منافسات بطولة النخبة العالمية لكرة الطائرة الشاطئية، جولة ريو دي جانيرو Elite16. بعد خسارة أمام النرويج 2-1 وجاءت نتائج الأشواط كالتالي 15-12 / 21-16 / 21-16 في مباراة ربع نهائي وكان منتخبنا قد تأهل لربع النهائي بعد تحقيق فوز مثير على نظيره النمساوي بنتيجة 2-1، في مباراة قوية وجاءت نتائج الأشواط كالتالي: الشوط الأول لصالح منتخبنا 26-24، فيما الشوط الثاني 17-21 لصالح النمسا، لكن منتخبنا تمكن من العودة في الشوط الثالث ليفوز بنتيجة 15-9، ليتأهل بذلك إلى دور ربع النهائي ليخرج من البطولة القوية. وتعتبر هذه الجولة هي الأخيرة لهذا الموسم من جولات النخبة، مما يزيد من أهمية هذا الإنجاز في سعي منتخبنا الوطني لتحقيق نتائج مشرفة في الأدوار النهائية والتتويج باللقب وكانت الأنتظار متجهة نحو منتخبنا الوطني لمتابعة مشواره في البطولة ولكن ودع الحدث خلال مباراة ربع النهائي، رغم أن الثنائي شريف يونس وأحمد تيجان قدما مباريات قوية نالت إعجاب الجميع



قبل انطلاق سباقات الفورمولا 1

حلبة لوسيل تطلق مناطق فعاليات للمشجعين

● الدوحة - العرب

مع بداية العد التنازلي لانطلاق سباق جائزة قطر الكبرى للخطوط الجوية القطرية للفورمولا 1، يسر حلبة لوسيل الدولية أن تعلن عن إطلاق مناطق فعاليات مخصصة لمشجعي سباقات الفورمولا 1 في وجهتين هما منطقة ويست ووك ومجمع بلاس فاندوم. تستمر الفعاليات حتى تاريخ 30 نوفمبر من الساعة 12 ظهراً حتى ال 10 مساءً خلال أيام الأسبوع ومن الساعة 12 ظهراً حتى ال 11 مساءً خلال عطلة نهاية الأسبوع، حيث ستقدم مجموعة من الأنشطة الجذابة المناسبة لجميع الأعمار بهدف تعزيز مشاعر الإثارة قبل انطلاق السباق.

مناطق الفعاليات نجد المنطقة الفاخرة بمتجر بلاس فاندوم: ستحتوي منطقة الفعاليات المذكورة، التي تقع بالقرب من البوابة رقم 4 في

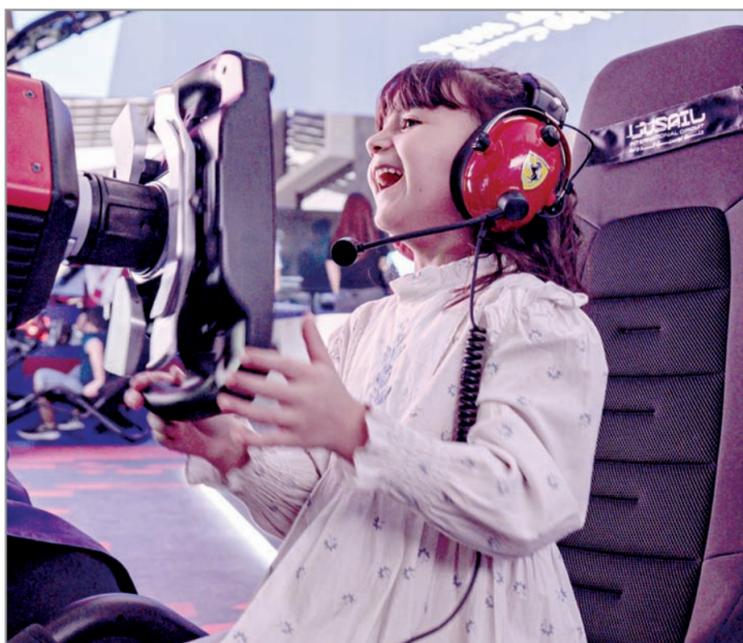
المنطقة الفاخرة، على نسخة رائعة طبق الأصل من سيارات الفورمولا 1، وهو ما سيوفر للمشجعين فرصة مثالية لالتقاط الصور التذكارية وعيش أجواء الإثارة. كما يمكن لزوار هذه المنطقة الاستمتاع بعروض مثيرة مستوحاة من سباقات الفورمولا 1، من الساعة السابعة مساءً حتى الساعة الثامنة مساءً اعتباراً من 15 - 16 نوفمبر والفترة من 22 - 23 نوفمبر.

وهناك أيضاً المنطقة التفاعلية بمتجر بلاس فاندوم: ستقدم منطقة الفعاليات الثانية المذكورة، التي تقع بالقرب من البوابة رقم 1، ألعاباً وأنشطة متنوعة مصممة لتوفير فعاليات ترفيهية وتفاعلية لعشاق سباقات الفورمولا 1 من جميع الأعمار. وسيحظى الضيوف بفرصة الاستمتاع بتجربة أجهزة المحاكاة التفاعلية وألعاب رد الفعل. وستتاح

لعشاق الفورمولا 1 فرصة للفوز بجوائز وهدايا مجانية عبر المشاركة في المسابقات التي ستقام خلال الفعاليات.

وأخيراً المنطقة التفاعلية في ويست ووك: يمكن لعشاق سباقات الفورمولا 1 زيارة منطقة الفعاليات الخارجية، حيث ستتاح لهم إمكانية الاستمتاع بخوض ألعاب وتجارب مستوحاة من سباقات الفورمولا 1، على غرار تلك الموجودة في المنطقة التفاعلية بمتجر بلاس فاندوم ولكن في منطقة مفتوحة وحيوية. وستتاح لعشاق هذه السباقات فرصة للفوز بجوائز وهدايا مجانية عبر المشاركة في المسابقات التي ستقام في منطقة ويست ووك.

ومن المتوقع أن تساهم هذه الفعاليات في إلهام وترفيه المشجعين في أنحاء الدوحة، ومنحهم لمحة عن الإثارة والمتعة التي تنتظرهم في السباق.



في مؤتمر صحفي مشترك للنادي والاتحاد

الريان جاهز لانطلاق
آسيوية اليد

● سليمان ملاح

عقدت اللجنة المنظمة للبطولة الآسيوية الـ 27 للأندية أبطال الدوري للرجال لكرة اليد والمؤهلة لبطولة العالم للأندية أبطال القارات - سوبر جلوب 2025، يوم أمس مؤتمرا صحفيا موسعا بحضور فيصل العتيبي المدير التنفيذي للبطولة، ومحمد جابر الملا أمين السر العام للاتحاد القطري لكرة اليد، والشيخ محمد بن سلمان رئيس اللجنة الإعلامية بالبطولة، كشفت من خلاله آخر الاستعدادات لانطلاق البطولة التي يستضيفها نادي الريان خلال الفترة من 12 وإلى 23 نوفمبر الجاري، في صالة الاتحاد القطري لكرة اليد بالدحيل، وتم الإعلان عن اكتمال الجاهزية بنسبة 100% لانطلاق البطولة وسط تحضيرات كبيرة من أجل تنظيم نسخة استثنائية.



كما أعلن الاتحاد القطري لكرة اليد عن تقديم الدعم الكامل للبطولة وكذلك تقديم الدعم لممثلي كرة اليد القطرية في هذه النسخة وهما الريان المستضيف والدحيل حامل لقب الدوري، في الوقت الذي ستكون صالة الاتحاد القطري لليد في أتم جاهزية لاحتضان منافسات البطولة.

حضور الجماهير بما يعزز نجاح البطولة. وأعلنت اللجنة المنظمة عن إتمام كافة الترتيبات المتعلقة باستقبال الوفود المشاركة وتوفير كافة العوامل اللوجستية المتعلقة بالسكن والمواصلات وكذلك تسهيل كافة الأمور المتعلقة بالإعلام بما يساهم في تغطية إعلامية مميزة للبطولة.

كما تم التأكيد على إقامة حفل افتتاح مبسط للبطولة سيتم إعلان تفاصيله في وقت لاحق، وستقام المباراة الافتتاحية بين الريان وشباب البحرين في الساعة مساء الثلاثاء المقبل، وتم الكشف عن مفاجآت كبيرة تنتظر الجماهير، حيث تبذل اللجنة المنظمة جهودا كبيرة من أجل تسهيل

محمد جابر الملا:

شكرا للشيخ القعقاع على الدعم الكبير

فيصل العتيبي:
أنهينا كافة التحضيرات

أكد فيصل بن خالد العتيبي المدير التنفيذي للبطولة جاهزية نادي الريان الكاملة لاستضافة البطولة في أفضل صورة تنظيمية من جميع النواحي وقال في المؤتمر الصحفي: كل شيء أصبح جاهزا لضربة البداية ولقد انتهينا من كافة التحضيرات والتجهيزات ولا يسعنا إلا أن نقدم الشكر الى سعادة الشيخ القعقاع بن حمد آل ثاني رئيس نادي الريان « رئيس اللجنة المنظمة العليا للبطولة » على الدعم الكبير والثقة في أعضاء اللجنة من أجل الإشراف على العملية التنظيمية للبطولة وأضاف:

اللجنة المنظمة انتهت من كافة التحضيرات للبطولة وتوفير كل سبل النجاح وتم الانتهاء من الأمور اللوجستية الخاصة بالفرق وفيما يتعلق بالتدريبات ونسبة جاهزية اللجنة المنظمة للاستضافة فهي 100% لوسائل الإعلام المختلفة، ونشكر جميع الشركات الراعية والداعمة لنا ونقدم الشكر إلى الاتحاد القطري لكرة اليد على الدعم الكبير وتوفير كل سبل النجاح كما نشكر الاتحاد الآسيوي ونرحب بجميع ضيوف البطولة. وقال المدير التنفيذي للبطولة نعلم أن



لدينا تحديات كبيرة في البطولة ونعمل جاهدين إلى كسب هذه التحديات واللجنة المنظمة تعمل على توفير كافة سبل الراحة للضيوف وكذلك تقديم التسهيلات لوسائل الإعلام المختلفة من أجل تغطية البطولة بالصورة المطلوبة، ونحن على يقين أن الإعلام شريك لنا في نجاح البطولة وعليه عامل كبير في الخروج بها إلى مستوى تنظمي ناجح بالصورة التي نتأملها.

وأوضح المدير التنفيذي أنه بالنسبة للجماهير نتوقع أن يكون الحضور الجماهيري كبيرا وننتظر جماهير الريان لدعم البطولة بشكل كبير ولقد تم تشكيل لجنة للتواصل مع روابط الجماهير والمدارس ونعرف جميعا أن نادي الريان يملك أكبر قاعدة جماهيرية في قطر وبالنسبة للتذاكر فننادي الريان يوفر التذاكر لجماهيره في البطولة.

استضافة البطولة، وقال إن اتحاد اليد والأندية القطرية لديهم خبرة كبيرة في استضافة البطولات ونأمل أن تشهد البطولة حضورا جماهيريا كبيرا خاصة أن البطولة تضم نخبة الأندية الآسيوية وبالتالي نتوقع منافسة قوية وشرسة ولكن ثقنا كبيرة في ممثلي اليد القطرية فريقي الريان والدحيل من أجل الدفاع عن ألوان اليد القطرية في البطولة.

وفي الختام قال ليس لدينا شك في أن البطولة ستكون ضمن الأفضل في تاريخ البطولات الآسيوية وبالنسبة للمستوى الفني كما قلنا ستكون المنافسة قوية وبالتالي الكرة ستكون في ملعب اللاعبين من أجل تقديم الأفضل في البطولة لتشريف اليد القطرية.



الريان يشرف على التنظيم والاتحاد القطري لكرة اليد يقدم كل أنواع الدعم له ويسخر خبراته من أجل النجاح في

قدم محمد جابر الملا أمين السر العام للاتحاد القطري لكرة اليد عضو اللجنة المنظمة العليا للبطولة الشكر إلى سعادة الشيخ القعقاع بن حمد آل ثاني رئيس نادي الريان «رئيس اللجنة المنظمة العليا للبطولة» على ثقته الكبيرة، كما قدم الشكر إلى جميع أعضاء اللجنة المنظمة مشيدا في الوقت نفسه بالعمل الاحترافي الكبير لها من أجل استضافة البطولة على أفضل صورة ممكنة وقال في المؤتمر الصحفي: نتمنى التوفيق لجميع الفرق المشاركة في البطولة وثقتنا كبيرة في نادي الريان لاستضافة هذه النسخة من البطولة في أفضل صورة ولقد لمسنا ذلك من خلال المتابعة اليومية لكل ما يخص البطولة، مشيرا إلى أن نادي

الشيخ محمد بن سلمان:

البطولة تحظى بتغطية إعلامية كبيرة

وتزويدهم بكافة الأخبار لنقل احداث البطولة على أكمل وجه وإبراز هذا الحدث الرياضي الآسيوي بصورة حضارية لا سيما وأن العديد من الجهات الإعلامية قد اكدت حضورها لتغطية منافسات البطولة. وأضاف: لقد قمنا باستكمال كافة الامور التقنية واللوجستية مع تمنياتنا بالتوفيق لجميع الفرق وخاصة نادبي الريان والدحيل.

أبدى الشيخ محمد بن سلمان آل ثاني رئيس اللجنة الإعلامية للبطولة تفاؤله بتحقيق النجاح الكامل للبطولة وفقا لأعلى المعايير المعتمدة لاسيما ان اتحاد اليد سبق له وان نظم بطولات عالمية وآسيوية وهو داعم كبير لنا في هذه البطولة. وأكد ان اللجنة الإعلامية بكافة أعضائها على استعداد تام لتقديم كافة التسهيلات لوسائل الإعلام المختلفة



توقيع عقود رعاية

دعوات لكبار الشخصيات

كشف أمين السر العام لاتحاد اليد محمد جابر الملا خلال المؤتمر الصحفي عن توجيه دعوات رسمية لحضور البطولة منهم رئيس الاتحاد الدولي لكرة اليد الدكتور حسن مصطفى، ورؤساء الاتحادات الخليجية.

اجتماع لجنة الجمهور

عقدت لجنة الجمهور بالبطولة مساء أمس اجتماعا تحضيريا مع أعضاء اللجنة لتوزيع المهام وتنبيه على مهمة كل عضو من أجل التنسيق مع رئيس اللجنة وروابط الأندية القطرية من أجل انجاح البطولة ودعوة أكبر عدد من الجماهير لحضور مباريات البطولة خاصة مباريات ممثلي اليد القطرية الريان والدحيل.

شهد المؤتمر الصحفي توقيع عقود الرعاية بين اللجنة المنظمة والشركات الراعية، وسط دعم كبير على مختلف المستويات من أجل تحقيق النجاح التنظيمي الذي يعكس الريادة القطرية في تنظيم الأحداث الرياضية الإقليمية والعالمية بأفضل صورة ممكنة.

تقام البطولة بنظامها الجديد الذي أقره الاتحاد الآسيوي، وذلك بمشاركة 9 فرق قسمت إلى مجموعتين بناء على القرعة التي اقيمت في الدوحة الشهر الماضي حيث تضم المجموعة الأولى الريان مستضيف البطولة، والكويت الكويتي والشارقة الإماراتي والشباب البحريني، فيما تضم المجموعة الثانية فريق الدحيل القطري، والخليج السعودي وكاظمة الكويتي وأهلي سداب العماني ومس كرمان الإيراني.



النهائية. كما اشترى نادي الخليج السعودي جميع التذاكر الخاصة بجماهيره. أما بالنسبة لجماهير الأندية الأخرى التي ترغب في حضور المباريات فسيتم توفير التذاكر عند المدخل الرئيسي للصالة بقيمة 10 ريال لكل تذكرة.

توفير تذاكر لجماهير الريب

أكد فيصل العتيبي المدير التنفيذي للبطولة أن نادي الريان قام بشراء جميع تذاكر مباريات فريقه من دوري المجموعات لغاية ختام البطولة في حالة وصول الريان للمباراة

ضمن منافسات البطولة العربية الـ11

برونزية الفرق لناشئي البولنج

القاهرة - العرب

حصل المنتخب القطري للبولنج على الميدالية البرونزية للفرق، ضمن منافسات البطولة العربية الحادية عشرة للرجال، والتي تقام في مصر وضمن قائمة العنابي، مجموعة من اللاعبين الناشئين، يتقدمهم اللاعب يوسف الجابر، الذي يمثل عنصر الخبرة في الفريق، وأحد لاعبي المنتخب الأول، إلى جانب لاعبينا الناشئين الذين حققوا الميدالية البرونزية للفرق، وهم مساعد المريخي، وعبدالله الدوسري، واحمد الدرويش، وطلال المري، وعبدالرحمن الدوسري، وقد ابلى هؤلاء اللاعبون، بلاء حسناً، وقدموا صورة رائعة لمستقبل البولنج القطري، وهم يخوضون التحدي أمام فرق الرجال. وحصد منتخبنا بقيادة المدرب الأرجنتيني بيدرو ميراني، والوطني خليفة علي الكبيسي مدير الفريق، الفوز ببرونزية الفرق، بعد أن حل في المركز الثالث، وحصد السعوديون على المركز الأول، وتلاه الكويتي في المركز الثاني وأعرب عبدالله القطان، رئيس الاتحاد القطري



للبولنج، عن سعادته بالنتيجة التي تحققت في منافسات الفرق، لافتاً إلى أن قيمة الميدالية البرونزية، تنبع من كون أن الذين حصلوا عليها، هم من الناشئين، الذين يمثلون مستقبل البولنج القطري. وأكد سعيد الهاجري، عضو مجلس

إدارة الاتحاد، ورئيس الوفد، أن المشاركة بالعناصر من صغار السن في منافسات هذه البطولة، يؤشر إلى أن البولنج القطري، يتميز بوجود نخبة من اللاعبين الشباب، وصغار السن، الذين يتم اعدادهم بصورة جيدة.

«اسبائر» تستضيف «قطر ماسترز» للشطرنج

حدد الاتحاد القطري للشطرنج يوم 2 ديسمبر المقبل موعداً لانطلاق النسخة الرابعة من بطولة قطر ماسترز الدولية المفتوحة بمشاركة نخبة من أبرز أبطال العالم والتي ستستمر حتى يوم 13 من الشهر نفسه في أسباير زون.



وتواصل اللجنة المنظمة تحضيراتها للبطولة التي سبق تنظيمها في نسختين متتاليتين 2014 و2015 بجانب نسخة العام الماضي. وأكد محمد المضاحكة رئيس الاتحاد القطري للشطرنج أن النسخة الرابعة للبطولة الدولية ستشهد مشاركة نحو 200 لاعب ولاعبة يمثلون 25 دولة، ويبلغ مجموع جوائزها 108 آلاف دولار.

ولفت المضاحكة إلى أنه سيتم غلق باب التسجيل «اليوم الأحد»، موضحاً أن البطولة ستشهد مشاركة

أفضل المصنفين في العالم على رأسهم الأوزبكي نوديربيك عبدالستاروف المصنف السادس ووصيف البطولة الماضية والذي دون نتائج رائعة في نسخة العام الماضي.

وإلى جانب عبدالستاروف يشارك مواطنه نوديربيك يعقوببايف حامل لقب النسخة الماضية، وكذلك الإيراني براهام مقصودلو المصنف السابع في نسخة العام الماضي، فضلاً عن الهندي دوماروجو جونغشا المصنف الثامن عالمياً. وأشار المضاحكة إلى أن الأستاذ الدولي الكبير حسين عزيز سيمثل الشطرنج القطري، بينما يحافظ البطل الإماراتي سالم عبدالرحمن الفائز بجائزة أفضل لاعب عربي في النسخة الماضية على حضوره الدائم في نسخ البطولة للمرة الرابعة كما أعلن اللاعب المصري أدهم فوزي مشاركته في هذه المنافسات.

في المقابل، أكد تواجد المصنفة الأولى في العالم الهندية ديفيا التي أعلنت حضورها ومشاركتها بصفة رسمية ومواطنتها فانتيكا أغراوال. وذكر المضاحكة أن البطولة سيغيب عنها النرويجي ماغنوس كارلسن بطل العالم بعد أن شارك في نسخها الثلاث الماضية، وذلك بسبب ارتباطات اللاعب في عدة استحقاقات دولية والأجندة الدولية المزدحمة.

«السد» بطلاً لثلاثية السلة

أحرز نادي السد المركز الأول في الجولة الأولى من دوري الناشئين لكرة السلة 3x3 للموسم الرياضي 2024-2025، وذلك بعد منافسات مثيرة شاركت فيها 9 أندية قطرية تم توزيعها على ثلاث مجموعات. وشهدت البطولة، أداءً مميزاً من اللاعبين الناشئين الذين أظهروا مهارات عالية وحماساً كبيراً في المباريات وضمت المجموعة الأولى فرق الغرافة والوكرة ونادي قطر، والثانية السد والخور والأهلي، والثالثة فرق الريان والشمال والعربي.



نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى مقام حضرة صاحب السمو

الشيخ تميم بن حمد آل ثاني

أمير البلاد المفدى

وإلى صاحب السمو الأمير الوالد

الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني

وإلى سمو

الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني

نائب الأمير

وإلى قطر حكومة وشعباً

بمناسبة نجاح عملية الاستفتاء

على مشروع التعديلات الدستورية والتي حازت

على موافقة الشعب القطري الكريم في حدث تاريخي

تجسدت فيه معاني اللحمة الوطنية بين القيادة والشعب

في ظل القيادة الرشيدة لحضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى



رئيس الاتحاد القطري للتايكوندو والجودو والكاراتيه

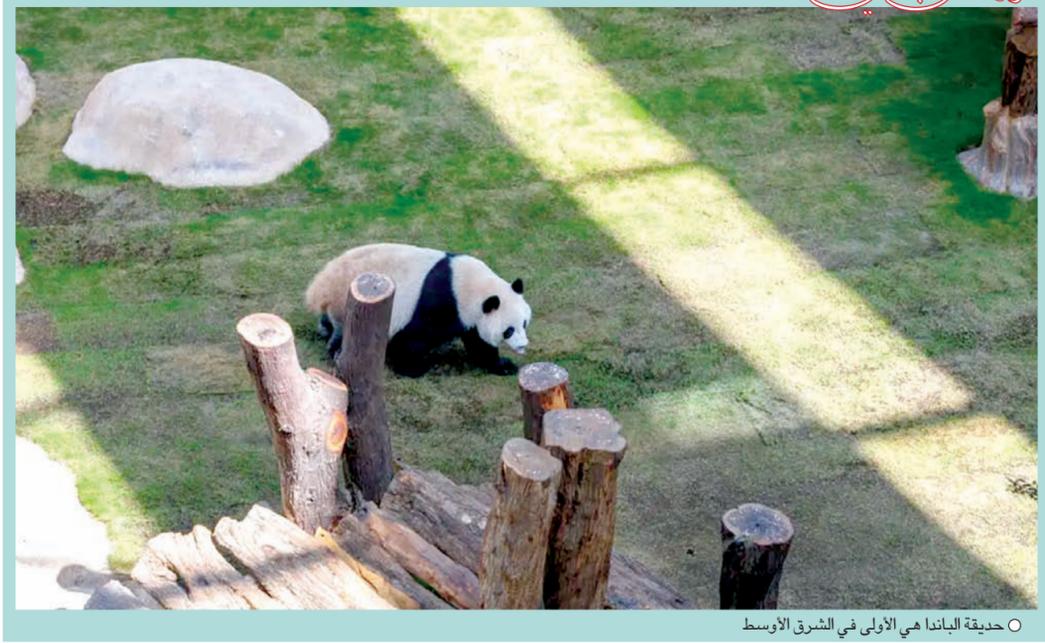
وأعضاء مجلس الإدارة وجميع منتسبيه

مواقيت الصلاة

(من أحاديث الرسول ﷺ) : قال الله تعالى: أنا أغنى الشركاء عن الشرك من عمل عملاً أشرك فيه معي غيري تركته وشركه (رواه البخاري ومسلم)

04:28	الفجر
05:47	الشروق
11:18	الظهر
02:26	العصر
04:50	المغرب
06:20	العشاء

المصدر: دار التفسير القطري



○ حديقة الباندا هي الأولى في الشرق الأوسط

بمشاركة 25 مدرسة جامعة قطر تختتم مسابقة «الجسر الخشبي»



وقد جرى اختبار الجسور بحضور الفرق المشاركة من المدارس الثانوية ومجموعة من الطلاب وأعضاء هيئة التدريس في كلية الهندسة وتم تكريم الفائزين بالمسابقة وفاز بالمركز الأول مدرسة قطر للعلوم والتكنولوجيا الثانوية للبنين، وبالمركز الثاني مدرسة الدوحة الثانوية للبنين، وبالمركز الثالث مدرسة قطر للعلوم المصرفية وإدارة الأعمال الثانوية للبنين.

المساعد في قسم الهندسة المدنية والبيئية والمشرف على المسابقة: «شارك في المسابقة 25 مدرسة ثانوية، وتم اختبار 25 جسراً خشبياً، وكان إجمالي طول الجسر 100 سم. وقد قامت الفرق ببناء الجسور باستخدام العصي الخشبية وغراء الخشب اخذين بعين الاعتبار ألا يزيد العدد الأقصى للعصي الخشبية المستخدمة في الجسر على 130 عصاً، وكذلك أن لا يزيد العرض على 30 سم».

الدوحة - العربي

اختتم قسم الهندسة المدنية والبيئية في كلية الهندسة بجامعة قطر مسابقة الجسر الخشبي بنسخته الحادية عشرة للمدارس الثانوية؛ في إطار جهود الكلية لتعزيز التواصل المجتمعي مع المؤسسات المحلية والمدارس الثانوية.

وقال الدكتور علاء الحوري، رئيس قسم الهندسة المدنية والبيئية: «تهدف المسابقة للترويج لكلية الهندسة بشكل عام والهندسة المدنية على وجه الخصوص بين الطلاب في المدارس الثانوية في قطر».

وأشار إلى أن هذه المسابقة توفر لطلاب المدارس الثانوية فرصة لاستخدام قدراتهم على التخيل والإبداع لتصميم جسور خشبية قوية قادرة على مقاومة الأحمال المطبقة عليها أثناء الاختبار.

وأوضح أن المسابقة تساهم في تعزيز العمل الجماعي والتعاون بين الطلاب، كما أنها تفتح آفاقاً أمامهم لاستكشاف اهتماماتهم في مجالات الهندسة والتكنولوجيا، وقد تلهم البعض مواصلة دراستهم في هذه التخصصات في المستقبل».

وقال الدكتور حمد النعيمي، الأستاذ

في ختام مؤتمرها الطبي

«القطرية للسكري» تؤكد أهمية الوعي بمخاطر المضاعفات

الأطفال في إدارته، كما تطرق المؤتمر الى مراحل متلازمة القلب والأوعية الدموية وأمراض الكبد بانواعها واعتلال الكلية السكري ومعدل حدوثه وتأثيره، كما تم تعريف المهنيين في مجال الرعاية الصحية بالمبادئ الأساسية للكفاء الاصلطناعي في مجال الرعاية الصحية.

ونوه إلى أن المؤتمر قد أتاح للمشاركين فيه فرصة تبادل الأفكار والمعلومات المرتبطة ببدء السكري بما في ذلك العلاجات الجديدة واتباع تعليمات الطبيب المعالج وفقاً لكل حالة مرضية.

وقال الدكتور محمود علي زرعى استشاري الغدد الصماء والسكري بمؤسسة حمد الطبية رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر، إن المؤتمر ركز على أهمية الرعاية الذاتية بكيفية التعامل مع مرض السكري، وضرورة إلمام العاملين في القطاع الصحي بهذه الكيفية وأحدث طرق العلاج.



وقال الدكتور الحمق في ختام المؤتمر «إنه غطى على مدى يومي انعقاده محاور حيوية مثل تسليط الضوء على أهمية التعرف المبكر على التهابات الجلد المهددة للحياة، تحديد المبادئ التوجيهية الحديثة للجمعية الأمريكية للسكري لإدارة مرضى السكري من النوع الثاني، أيضاً كيفية مساعدة فهم سبب مرض السكري عند الخبراء».

الدوحة - العربي

اختتمت الجمعية القطرية للسكري عضو مؤسسة قطر فعاليات مؤتمرها الطبي السنوي عن مضاعفات السكري يومي 8 و9 نوفمبر الحالي بمركز قطر الوطني للمؤتمرات، تحت شعار اليوم العالمي للسكري لهذا العام (السكري وجودة الحياة الصحية) وبمشاركة نخبة من

وأكد الدكتور عبدالله الحمق المدير التنفيذي للجمعية القطرية للسكري» أن المؤتمر كان ناجحاً بكل المقاييس حيث حضر أكثر من 250 من استشاريي وأطباء السكري والغدد الصماء والطب الباطني والأعصاب والقلب وأخصائيي التغذية والممارسين العامين ومثقيي السكري من قطر، وتم عرض البحوث والمناقشات الهادفة التي تخللت المؤتمر حول كل ما يتعلق بمرض السكري.»

«الرعاية» تحذر من مضاعفات الإفراط في تناول القهوة



الدوحة - العربي

حذرت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية من الآثار السلبية للإسراف في شرب القهوة في أوقات مختلفة طوال اليوم.

وقالت المؤسسة في بيان أمس، «إن الكافيين منشط عصبي يتواجد بشكل طبيعي في مشروبات عديدة، بحيث يقوم الإنسان لا شعورياً باستهلاك كميات مضاعفة وكبيرة من الكافيين، مما يؤدي إلى تسارع دقات القلب، مع حدوث ارتعاشه واضحة في اليدين، وصعوبة في النوم».

وأوضح الدكتور رفيق فانوس استشاري طب الأسرة في مركز معيذر الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية أن استهلاك الكافيين بشكل طبيعي مفيد للصحة والوقاية من أمراض السرطان، والقلب والكبد، ولكن على النقيض هناك مشاكل عذبة مرتبطة باستهلاك كميات كبيرة من الكافيين، فهو أيضاً منشط عصبي وقد يسبب الإدمان في حال فرط الاستخدام وبشكل مستمر.

ونوه بأن الإسراف في تناول القهوة يسبب الأرق والتوتر حيث يصبح الدماغ في حالة تاهب قصوى وكأنه في سياق ماراثوني طويل وشاق. إضافة إلى أن دقات القلب تبدأ بالتسارع بشكل غير طبيعي، كما يكون الجهاز العصبي

في حالة فوضى مع الشعور بالغثخان والقيء وأحياناً بصاحبها الإسهال.

وأضاف في هذا السياق: إن هناك نوعاً من الإصابة بارتعاش في العضلات التي تشبه الإصابة بالكهرباء ولا يمكن لها الاسترخاء في حال ارتفاع نسبة المنبهات، ويعمل الكافيين على زيادة نسبة طرح عنصر الكالسيوم في البول، مما يجعل تركيزه أقل بعض الشيء في جسم الإنسان، إن كنت تعاني من مرض هشاشة العظام يجب تقليل نسبة الكافيين المستهلكة أقل ما يمكن.

وأوضح أن الأطفال أكثر حساسية للكافيين من البالغين، وقد يؤدي استهلاكهم لكميات كبيرة منه إلى مشاكل في النوم والاستيقاظ المتكرر خلال الليل وفرط في النشاط مما يؤثر على تحصيلهم الدراسي وكذلك المشاكل السلوكية مثل العصبية والتهيج السريع، وقد يزيد استهلاك الكافيين خلال الحمل من خطر الإجهاض.

الجزيرة للإعلام يختتم دورة صحافة الهاتف في عمان



الدوحة - العربي

وبالأجواء الإيجابية التي سادت خلال أيام التدريب. حيث تطرق البرنامج إلى كيفية إنتاج المحتوى بطريقة احترافية، وتقنيات التصوير والمونتاج باستخدام الهاتف المحمول، مع تطوير الفهم العام لكيفية استخدام هذه الأدوات في عصر الشبكات الاجتماعية.

تجدر الإشارة إلى أن المعهد أكد مساعيه إلى تنظيم دورتين إضافيتين في شهر نوفمبر القادم.. ستحمل أولاهما عنوان «المتحدث الرسمي»، بينما ستركز الدورة الثانية على «اللقاءات الإعلامية والصحفية»، مما يعكس التزام المعهد بتطوير الكفاءات الإعلامية، بالتعاون مع شركائه في عُمان.

اختتم معهد الجزيرة للإعلام، بالتعاون مع مركز التدريب الإعلامي بوزارة الإعلام العمانية، دورة تدريبية متخصصة في مجال صحافة الهاتف المحمول.

أقيمت هذه الدورة بمشاركة ثلاثة عشر متدرباً، واستهدفت تطوير مهارات المشاركين في استخدام الهواتف المحمولة في إنتاج محتوى إعلامي متميز، مع التركيز على الجوانب الأخلاقية التي تتعلق بهذا النوع من الصحافة.

قدم الدورة المدرب سمير النمري، الذي عبر عن سعادته بتدريب هذه المجموعة المتميزة، مشيداً بتفاعل المتدربين

الجالية البولندية تنظم سباق الاستقلال بصالة لوسيل

للسباق، بإقبال كبير من العائلات برفقة أطفالهم، حيث شارك الجميع في ممارسة التمارين المكثفة، والألعاب الحركية الممتعة، وتمارين الإحماء الخفيف، وبعض الألعاب، مثل شد الحبل، والتنس الأرضي، وكرة الريشة، والعب «تلي ماتش»، والسرعة، والمرونة، والقفز، والسوفت بول، تحت إشراف مدربين متخصصين، وشارك في السباق 30 عائلة.

بولندا، والسباق عبارة عن ماراثون رياضي مصغر، بمشاركة العائلات والجالية البولندية.

وحظيت الفعاليات المرافقة

التاسعة صباحاً، بمشاركة أعداد كبيرة، من كافة الفئات العمرية، من طلاب المدرسة البولندية وأسره، بمناسبة الاحتفال بذكرى استقلال



الدوحة - العربي

نظمت الجالية البولندية، صباح أمس الأول الجمعة، سباق الاستقلال، في الهواء الطلق، بصالة لوسيل الرياضية، وسط أجواء الطبيعة الرائعة، بمناسبة الاحتفال بيوم الاستقلال لدولة بولندا، برعاية وإشراف الاتحاد القطري للرياضة للجميع، تحت مظلة وزارة الرياضة والشباب. وقد بدأ السباق، في الساعة